

EMPODERAMIA

MUJER INTELIGENTEMENTE ACTIVA

Entrevistas



ELIZABETH SANTOYO
INSTRUCCIÓN LEGAL MÉXICO



TERESA ORTIZ
EMBAJADORES DE PAZ Y
HUMANIZACIÓN, A.C.

SMARTCITY
EXPO **LATAM CONGRESS**

**ESTRATEGIAS DE ÉXITO
PARA MIPYMES**

Pág. 36 **RAÚL TELLO**

**INCERTIDUMBRE
EL REY DE LOS MERCADOS**

Pág. 40 **EDITH BELMONT**

**CAPACITACIÓN
IZEL RH EMPRESARIAL**

**COMPLIANCE EN
CAPITAL HUMANO
CONCANACO**

SIAR SUMMER



MUJERES DE ALTO RENDIMIENTO

EN EXCLUSIVA

Deborah Saenz

Amalia Pérez | Gloria Zarza | Tamara Vega



7 594534 100128
EMPODERAMIA EDICIÓN 048
PRECIO EN MÉXICO \$105.00 M.N.



Naosa Puerto Vallarta

Tel. (322) 176.0250

Carretera Tepic-Puerto Vallarta #5755

Col. Las Juntas

C.P. 48290. Puerto Vallarta, Jalisco.

@bmwnaosavta  

BMW SERIE 3





Vehículos inspeccionados en 150 puntos de calidad.

Los Seminuevos de Mercedes-Benz Puebla
ahora están en Boulevard Hermanos Serdán:

- Total seguridad.
- Excelente oferta.
- Atractivas opciones.

Reyes Huerta

Mercedes-Benz Certified Puebla
Bld. Hermanos Serdán 194, Puebla.
Tel. y WhatsApp: (222) 7 98 44 00

 @MercedesBenzPuebla  @mb_certifiedpuebla

 @mb_reyeshuerta

www.mercedes-benz-reyeshuerta.com.mx



Por ser lector de EmpoderaMIA obtén un regalo sorpresa al comprar tu vehículo.

*Imágenes de carácter ilustrativo. Sujeto a cambios sin previo aviso. Consulta modelos aplicables. Consulta términos y condiciones con tu asesor de postventa. Beneficio al mencionar la publicación.





A SELF-*love* PARTY
A DATE WITH *yourself*

Hoy he decido *consentirme*

iconique



DISPONIBLE EN:

*El
Palacio de Hierro*

Anillo Periférico 4690
Jardines del Pedregal de San
Ángel, 04500
Ciudad de México, CDMX
(55) 1478 3262

TIENDA EN LINEA: WWW.ICONIQUE.COM.MX



NAVEGAMOS CONTIGO

Mob. (998) 242 0274

www.performance.com.mx

cdominguez@performance.com.mx



The Targa 50 GT is a spirited soul with adventure in its sights. But that doesn't mean you can't have all the luxurious touches you would expect from a Fairline. On the inside, beautiful oak flooring, Carrara white worktops and inlays and 100% New Zealand wool twist carpets. And on the outside, a striking anthracite coloured roof, ensuring this motoryacht a thing of true beauty.

TARGA 50 GT

layu[®]

production & design



¡HAZ NOTAR tu negocio!



✉ publicidad@layu.mx

☎ 222 770 9540

☎ 222 361 8552

📱 @Layú Publicidad

Nuestros servicios:

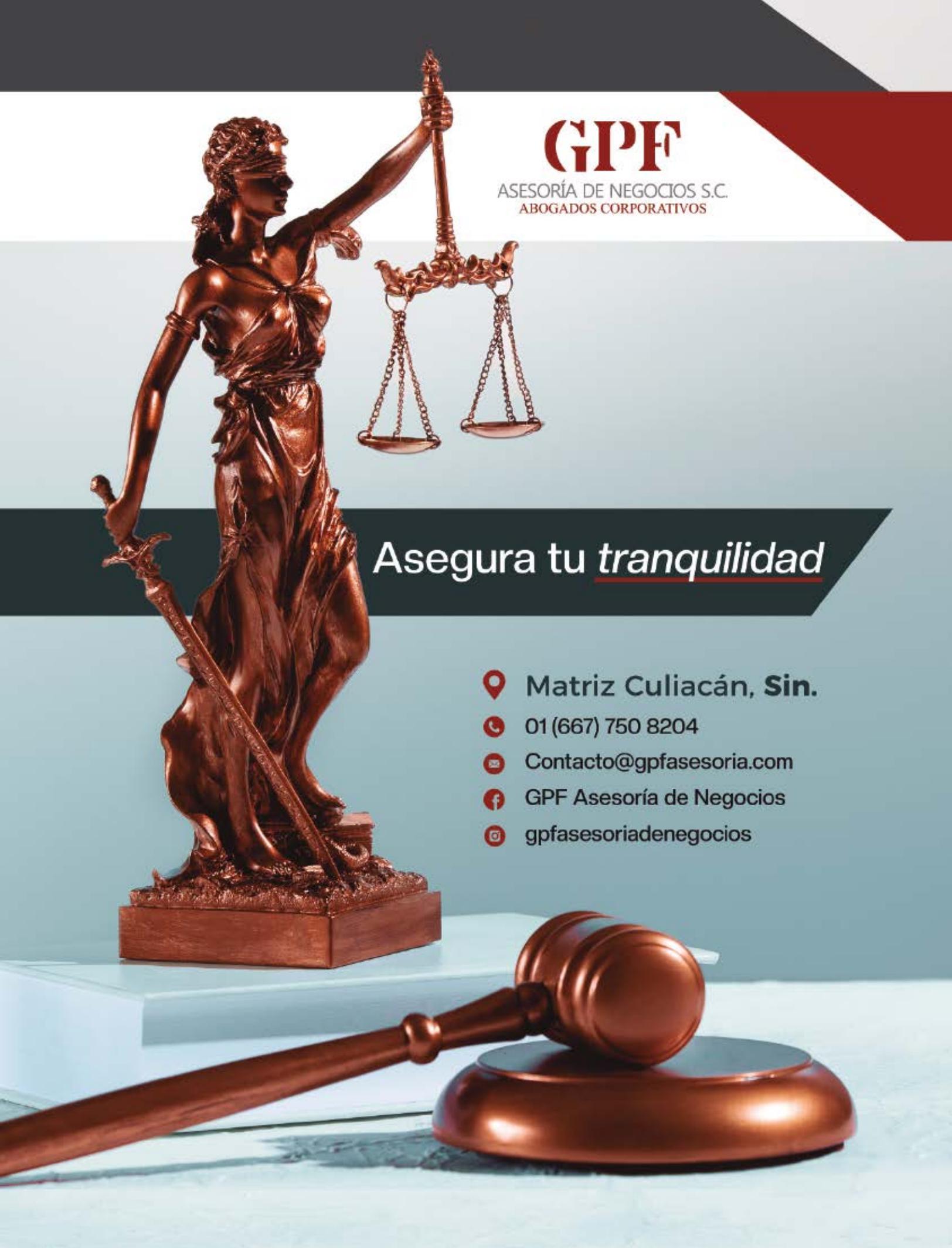
- Marketing Digital
Community Manager
- Medios Gráficos
impresos & digitales
- Fotografía &
Video profesional
- Identidad &
Concepto de marca

¡ESCANÉAME!



Es tiempo de
MARKETING DIGITAL





GPF

ASESORÍA DE NEGOCIOS S.C.
ABOGADOS CORPORATIVOS

Asegura tu tranquilidad

📍 Matriz Culiacán, **Sin.**

☎ 01 (667) 750 8204

✉ Contacto@gpfasesoria.com

📘 GPF Asesoría de Negocios

📷 gpfasesoriadenegocios

Respalda la continuidad de tu empresa

En **GPF Asesoría de Negocios**, sabemos que **tu empresa** es lo más importante por eso **te ayudamos a cuidarla y protegerla** de cualquier imprevisto relacionado con las personas clave de tu sistema empresarial.

Estamos comprometidos con la **legalidad y transparencia** de nuestros clientes.

Agenda tu cita
presencial o remota.



 **Puebla, Puebla.**

 01 (222) 361 8552

 Contactopuebla@gpfasesoria.com

 GPF Asesoría de Negocios Puebla

¡CONTÁCTANOS!

CD del Carmen • CDMX • Culiacán • Guadalajara • Los Mochis • Mazatlán • Monterrey • Oaxaca • Puebla

Carta EDITORIAL

Queridas lectoras y lectores,

Estos han sido días históricos para México. Por primera vez en nuestra historia política, hemos elegido a una mujer como presidenta de la nación. Este hito representa un gran avance hacia la igualdad de género y envía un poderoso mensaje de que las mujeres pueden alcanzar las más altas esferas del poder en nuestro país.

Esta elección no solo marca un cambio significativo en el ámbito político, sino que también inspira a millones de mujeres en todos los sectores, incluidas nuestras valientes y visionarias emprendedoras y empresarias. Ver a una mujer en la presidencia nos recuerda que los sueños se pueden convertir en realidad y que con determinación y esfuerzo, no hay límites para lo que podemos lograr.

El liderazgo femenino trae consigo una perspectiva única y valiosa que puede transformar nuestras empresas, comunidades y la sociedad en general.

En este nuevo capítulo para México, es crucial que apoyemos y promovamos a más mujeres en roles de liderazgo. Debemos aprovechar esta oportunidad para derribar barreras, crear nuevas oportunidades y construir un futuro más inclusivo y equitativo.

Nuestra revista sigue comprometida con la misión de empoderar a las mujeres emprendedoras y empresarias. Continuaremos proporcionando los recursos y la inspiración necesarios para que puedan alcanzar sus metas y superar cualquier desafío que se les presente.

Como cada bimestre, presentamos ejemplos de mujeres extraordinarias!

Felicitemos a nuestra nueva presidenta y a todas las mujeres que día a día luchan por hacer de México un lugar mejor. Juntas, estamos forjando un camino hacia un futuro brillante y próspero.

Con gratitud y esperanza,

Dra. Mariana Díaz Jiménez

Directora general de EmpoderaMIA

EMPODERAMIA

MUJER INTELIGENTEMENTE ACTIVA

SUSCRÍBETE

POR SOLO

\$690

6

EDICIONES
AL AÑO



¡Lleva tu empresa al siguiente nivel!



Plataforma de negocios



Capacitación empresarial



Asesoría para emprendedores

www.empoderamia.com

222 361 8552

contacto@empoderamia.com

MUJERES DE ALTO
Rendimiento



DÉBORA SÁENZ SALDÍVAR
MUJERES DE ALTO RENDIMIENTO 18
ENTREVISTA

GLORIA ZARZA
MUJERES DE ALTO RENDIMIENTO 22
ENTREVISTA

AMALIA PÉREZ
MUJERES DE ALTO RENDIMIENTO 24
ENTREVISTA

contenido

TAMARA VEGA
MUJERES DE ALTO RENDIMIENTO 26
ENTREVISTA

LUIS CÓRDOVA
MUJERES DE ALTO RENDIMIENTO 28
ENTREVISTA

**CUÁL ES LA MEJOR FORMA PARA
EMPRENDER UN NEGOCIO
¿PERSONA FÍSICA O MORAL?** 30
ANDRÉS MATEOS

**“LAS 7 REGLAS DEL ÉXITO
EMPRESARIAL”**
REGLA 5. DESCUBRE TUS ACTIVOS INTANGIBLES. 34
EVERARDO CISNEROS HUITRÓN
MARCIA DALILA TOLEDO SANTIAGO.

**ESTRATEGIAS DE ÉXITO PARA MIPYMES:
PRÁCTICAS DE LOS SERVICIOS DE
DELIVERY** 36
RAÚL TELLO

**INCERTIDUMBRE
EL REY DE LOS MERCADOS** 40
EDITH BELMONT

**GUILLERMINA ELIZABETH SANTOYO
RODRÍGUEZ:**
FORJANDO EL CAMINO EN EL DERECHO LABORAL 44
ENTREVISTA

TERESA ORTIZ MAGALLÓN
EMBAJADORES DE PAZ Y HUMANIZACION, A.C. Y
MUJERES EMPRESARIAS DE IMPACTO 48
ENTREVISTA

consejo editorial

ESTRELLA CANTELI
PAULA SAUKKO DE MURRIETA
EDURNE OCHOA

ANA MARÍA SÁNCHEZ S.
ANA MARÍA CHOQUEHUANCA
PILAR CONESA
ANA PATRICIA MONTERO R.

RUTHIE DI TUCCI
EDITH BELMONT
FLOR NÚÑEZ SOTELO

AFILIACIÓN VOLUNTARIA AL IMSS 52

JORGE QUIÑONEZ

SÍNDROME DEL IMPOSTOR ¿SABÍAS QUE EL SÍNDROME DEL IMPOSTOR PUEDE AFECTAR LA ECONOMÍA DE LOS EMPRENDEDORES?

FLOR NÚÑEZ

RESPONSABILIDAD AFECTIVA 60

CLAUDIA DÍAZ

EL PODER DE LAS VELAS ¿CUÁL ES EL SIGNIFICADO DE SU COLOR? ¿CÓMO PUEDEN AYUDARNOS?

SILVANA PUGLIESSE

ENCONTRANDO EL EQUILIBRIO: ESTRATEGIAS PARA UNA VIDA PLENA 68

NORA TABOADA

SIAR SUMMER EXPERIENCE 2024 ELEVANDO LA PASIÓN POR LA RELOJERÍA INDEPENDIENTE 70

EVENTO

IZEL RH EMPRESARIAL CULIACÁN SINALOA 72

EVENTO

CONCANACO SERVYTUR MÉXICO 74

EVENTO

SMART CITY EXPO LATAM CONGRESS MÉRIDA YUCATÁN 76

EVENTO

directorio

Mariana Díaz Jiménez

Dirección General

22 23 61 85 52

Isrrael Rosales Méndez

Dirección Editorial

María Isabel Nava Fernandez

Dirección de Arte

Isrrael Rosales Méndez

Dirección Creativa

Luz Ma. Alonso Samperio

Dirección de Recursos

Humanos

Jorge Jiménez Luis

Dirección Jurídica

Alejandra Verónica

Arronte Chávez

Telemarketing

Mariana Luna Díaz

Dirección de Marketing

GPF Asesoría

de Negocios

Asesora Jurídica

Layú Atravesando Tus

Sentidos SA de CV

Fotografía y Video



 www.empoderamia.com

 ventas@empoderamia.com

 Tel: (222) 555 6952

 Calle 23 Sur 3103 A. Benito Juárez, 72410 Puebla, Pue.

Empoderamia, Mujer Inteligentemente Activa es una revista bimestral. Editor Responsable Isrrael Rosales Méndez, Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título 04-2018-041617024500-102 que expide el Instituto Nacional del Derecho de Autor, Certificado de Licitud de Título y Contenido en trámite expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas. Editada por Layu Atravesando tus Sentidos S.A de C.V bajo licencia, con domicilio en Calle 23 Sur 3103 A, Benito Juárez, 72410 Puebla, Pue. Las opiniones expresadas por los autores y/o colaboradores de esta publicación, no necesariamente reflejan la postura de la editorial, por lo que los primeros asumen la responsabilidad que llegara a repercutir al respecto. Los espacios publicitarios constantes en esta revista son responsabilidad única y exclusiva de los anunciantes que oferten sus servicios o productos, razón por la cual, estos se constituirán como los principales obligados y responsables frente a la veracidad y eficacia de los mismos, deslindando a la publicación periódica y a la editorial a la que pertenece de cualquier responsabilidad al respecto. Derechos Reservados. Prohibida la reproducción total o parcial, sin el previo consentimiento de los editores y/o titulares de los derechos patrimoniales. Empoderamia Mujer Inteligentemente Activa es una Marca Registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.

MUJERES DE ALTO
Rendimiento

Debora SAENZ



© DEBORA_SAEENZ_OFICIAL | f DEBORA SAEENZ
x SAENZZALDIVAR | d DEBORA_SAEENZ_OFICIAL

DEBORA SAEENZ

EMPODERAMIA

Fotografía: Israel Rosales

Impulsando el futuro del deporte en México



Debora Saenz Saldivar es una figura destacada en el ámbito del desarrollo social y deportivo de nuestro país, reconocida por su liderazgo visionario y su enfoque estratégico. En su papel como Directora Técnica del Fideicomiso para el Desarrollo del Deporte (FIDEIMSS), Débora ha demostrado una capacidad excepcional para gestionar y dirigir proyectos complejos, contribuyendo de manera significativa al éxito y crecimiento de la infraestructura deportiva de México. Su habilidad para innovar y su inquebrantable compromiso con la excelencia han sido fundamentales en su trayectoria profesional.

La trayectoria de Debora es sin duda digna de compartir y de admirar, porque en cada una de sus acciones demuestra su ánimo para servir y mejorar las condiciones de vida de los derechohabientes, y de todas las familias que ahora disfrutan de mejores instalaciones para el deporte. En esta ocasión, nos complace explorar una faceta más personal de Debora. Nos adentraremos en los proyectos futuros que tiene en mente y cómo estos no solo reflejan sus aspiraciones profesionales, sino también su visión personal y metas a largo plazo. Queremos conocer más sobre las experiencias y motivaciones que han moldeado su excelente desempeño como servidor público.

Nos gustaría conocer más sobre cómo ha evolucionado su trabajo en el FIDEIMSS en los últimos tiempos. **¿Qué esfuerzos ha realizado para seguir expandiendo y apoyando en deporte en México desde su trincheras?**

En los últimos años, hemos intensificado nuestros esfuerzos para ampliar y fortalecer algunas de las instalaciones deportivas de nuestro Instituto (IMSS) y otras más a nivel nacional. Este esfuerzo no solo impacta a los atletas de alto rendimiento, permitiéndoles prepararse y competir a nivel internacional, sino que lo más importante es que también tiene un efecto significativo en nuestro deporte social, principalmente entre niños y jóvenes. Les enseñamos que el deporte es una disciplina, formamos buenos seres humanos y, sobre todo, ayudamos a que realicen sus sueños y se fortalezcan como atletas. Seguramente, muchos de ellos serán quienes nos representen a nivel internacional en el futuro. Estamos trabajando para que las instalaciones estén siempre bien equipadas, para que en un futuro dejemos un legado importante en el deporte mexicano.



DEBORA SAENZ
EMPODERAMIA

Reconocemos que el tema económico puede ser un desafío significativo, por lo que estamos comprometidos a encontrar soluciones que permitan a los atletas centrarse en su rendimiento sin distracciones. Nuestro objetivo es crear un entorno donde los deportistas puedan desarrollar todo su potencial y alcanzar sus metas deportivas.

La infraestructura desarrollada y recuperada a nivel nacional y también algunas instalaciones del IMSS ahora cuentan con las condiciones óptimas para los usuarios, y hacemos lo posible por contar con equipamiento profesional, con el objetivo de trabajar de acuerdo con el Plan Nacional para el Deporte. Seguiremos trabajando de la mano de la iniciativa privada y con el presupuesto del Instituto para mejorar y rehabilitar más instalaciones. Es importante destacar que el IMSS cuenta con la infraestructura deportiva más grande a nivel Latinoamérica. El esfuerzo será significativo para lograr recuperar los espacios deportivos, y con una estrategia adecuada, se logrará el objetivo. Año con año estaremos devolviendo al Instituto y al país una mejora importante en la infraestructura deportiva y dejándole un legado. Estas instalaciones cuentan con más de 40 años de que fueron construidas y si las vamos remodelando poco a poco o rehabilitando tendremos instalaciones por otros 40 años.

En los Centros de Seguridad Social también se brinda atención a adultos mayores. También contamos con un exitoso programa llamado ELSSA, que está dirigido a la población económicamente activa. Realizamos alianzas con empresas para implementar este programa voluntario, cuyo objetivo es desarrollar estrategias y acciones que mejoren la salud, seguridad y bienestar de las personas trabajadoras, así como la productividad y calidad en los centros de trabajo.

Sabemos que la educación es muy importante para usted. **¿Podría contarnos más sobre su preparación académica actual y cómo influye en su trabajo?** Ello sin duda ha significado la diferencia en sus resultados.

Absolutamente. La educación es fundamental para mi desarrollo profesional y personal. Actualmente estoy por concluir una maestría en Educación y Salud Pública por la Universidad Asbemaan, lo cual considero esencial para enriquecer mi enfoque en el ámbito deportivo y mejorar nuestra capacidad para apoyar a los atletas de manera integral. También estoy estudiando la Licenciatura en Derecho, en la Universidad Tecnológica de Chihuahua (UTCH). Mi interés en el Derecho complementa mi formación y me permite abordar problemas de manera más completa e informada.

Durante mi gestión de dos años como Directora Técnica del Fideicomiso para el Desarrollo del Deporte, mi compromiso ha sido buscar el apoyo de la iniciativa



privada para rehabilitar y construir complejos acuáticos, pistas de atletismo, y adquirir equipamiento deportivo para diversas disciplinas. También he trabajado en la contratación de grupos multidisciplinarios, que incluyen entrenadores, fisiatras, psicólogos, entre otros. Además, he fomentado el vínculo entre los empresarios y el deporte de alto rendimiento en México.

A continuación, presento lo más destacado de mi gestión.

1.- La aprobación del H. Consejo Técnico del IMSS por 60 millones de pesos para equipar y remodelar 64 gimnasios a nivel nacional.

2.- La Aprobación de 20 millones de pesos para la rehabilitación de la alberca Semi Olímpica ubicada en el CSS Monterrey, Nuevo León.

3.- La Apertura de Escuelas de Iniciación Deportiva, permitiendo que todas las personas tengan acceso a practicar una disciplina deportiva de calidad, con personal especializado que fomente su desarrollo e identifique a deportistas que destaquen, a través de monitores y visores que apoyen su consolidación deportiva.

4.- El Plan Nacional de Activación Física en Parques y Jardines, para que la población en general, vaya a los parques y de forma gratuita reciba clases de varias disciplinas deportivas, eliminando el sedentarismo y mejorar la salud de las personas, logrando impactar desde su implementación en el mes de octubre de 2022 y hasta la fecha a más de 40,000 personas en todo el país.

5.- Proyectos en activación física con un carácter inclusivo en el “Centro de Reinserción Social de Tuxpan”, en “Residencias para adultos mayores” y en “Guarderías infantiles del IMSS” con una población beneficiada de 18,000 usuarios.

Mujeres de alto rendimiento

6. -Se creó el Programa Social “M.A.R.I.A” (Mujeres Aliadas por el Respeto, Integridad y Autodefensa) como defensa de los Derechos de las Mujeres, para tener espacios donde las mujeres, a través del respeto, la integridad y el entrenamiento, aprendan, canalicen y fortalezcan sus capacidades de autodefensa y cuenten con herramientas que les permitan salvaguardar su integridad física y psicológica, mediante acciones como entrenamientos integrales de defensa personal, asistencia social, legal, psicológica, humana y comunitaria.

Quiero agregar que en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) no solo se dedica a la salud, sino que también está profundamente comprometido con el deporte y la cultura. Ofrecen una variedad de cursos y actividades para niños y adultos, tanto derechohabientes como no derechohabientes. Estos cursos incluyen actividades como baile, natación y otros deportes, reflejando un enfoque integral hacia el bienestar. El IMSS también fomenta la cultura a través de actividades como teatro y ofrece servicios adicionales como velatorios, demostrando su compromiso con el bienestar y la calidad de vida.

Además de su destacada carrera en el ámbito deportivo y su educación continua, sabemos que tienen puerta un emprendimiento personal. **¿Puede hablarnos sobre su marca de mezcal y cómo esta experiencia ha influido en su carrera?**

¡Claro! estoy muy emocionada por mi emprendimiento estoy por lanzar una marca de mezcal que refleja mi pasión por la cultura y las tradiciones mexicanas, una bebida que identifica a nuestro país. Este proyecto no solo ha sido una experiencia enriquecedora en mi carrera, sino que también ha aportado una nueva dimensión a mi vida profesional. La gestión de esta marca me ha permitido desarrollar habilidades empresariales adicionales, como la estrategia de mercado y la creación de redes de contacto. La emoción y el compromiso que pongo en este emprendimiento se reflejan en mi enfoque general, aportando una perspectiva fresca y una energía renovada a todos mis proyectos.

Debora Saenz Saldivar, a través de su multifacética carrera, su educación continua, trabajando por el bienestar de las familias mexicanas y con su emprendimiento personal, no solo ha demostrado ser una líder eficaz en el desarrollo deportivo, sino también una persona con una visión amplia y un enfoque integral hacia el bienestar y el éxito, multiplicando sus acciones, como lo hacen las madres mexicanas todos los días. Sin duda seguir su trayectoria es una tarea que Empoderamia continuará compartiendo pues representa una oportunidad de apoyar con acciones el deporte mexicano.

MAKEUP: YOLI GUDIÑO | [@JOLIEMAQUILLA](#) | [f YOLI MAKEUP](#)



Gloria ZARZA



© GLORIA_ZARZA_G | f GLORIA ZARZA GUADARRAMA

De la lucha personal a la gloria internacional

La historia de Gloria Zarza, una atleta paralímpica mexicana

En el emocionante mundo del deporte paralímpico, pocas historias resuenan con tanta fuerza como la de Gloria Zarza Guadarrama. Esta destacada atleta paraolímpica mexicana ha demostrado una y otra vez que la combinación de talento, trabajo duro y pasión puede llevar a la grandeza en los escenarios más exigentes del deporte. Con cada competencia, Zarza no solo representa a México, sino que también encarna el espíritu de perseverancia y dedicación.

Hoy, tenemos el privilegio de sentarnos con Gloria para explorar su trayectoria y los momentos que han definido su carrera. Desde sus primeros pasos en el mundo del deporte adaptado hasta sus impresionantes logros en las competencias internacionales, Gloria ha sido una fuente de inspiración para jóvenes atletas y admiradores por igual. Gloria ha demostrado que los límites solo existen si los ponemos nosotros mismos.

Gloria está a punto de participar en sus terceros Juegos Paralímpicos, un logro significativo en sí mismo. En Tokio 2020, puso la esperanza y llenó de emoción a toda una nación al subir al pódium y recibir la medalla de plata en lanzamiento de bala en la categoría F54, apenas su primera medalla en paralímpicos después de su primer intento en Rio de Janeiro 2016. En esta ocasión, llega a París con la medalla de oro que conquistó en el Campeonato Mundial de Para Atletismo en Kobe, Japón, realizados en mayo de este año, que la han posicionado como la mejor del mundo en su especialidad.



Fotografía: Israel Rosales

MAKEUP: YOLI GUDIÑO | @ JOLIEMAQUILLA | f YOLI MAKEUP



Mujeres de alto rendimiento

**“PARA QUE QUIERO MIS PIES
SI HE CREADO MIS PROPIAS A
LAS PARA VOLAR”**

Gloria Zarza comenzó su trayectoria en el deporte a los 22 años, un punto de partida que, a primera vista, podría parecer tarde. Sin embargo, para ella, el deporte no fue inicialmente una búsqueda de medallas o trofeos, sino una necesidad personal. Enfrentaba problemas de sobrepeso y ansiedad que afectaban su bienestar general. Fue entonces cuando, en su búsqueda por una vida más saludable, descubrió el deporte adaptado. A través del Centro Paralímpico Mexicano, encontró no solo una nueva pasión, sino también un camino para transformar su vida.

La vida de Gloria está completamente dedicada al deporte, y su rutina diaria refleja el inmenso sacrificio que conlleva ser una atleta paralímpica de élite. Cada día está meticulosamente estructurado: comienza con entrenamientos exigentes que demandan no solo fuerza física, sino también una gran fortaleza mental. Su dieta es rigurosamente controlada para optimizar su rendimiento. Gloria ha enfrentado momentos de agotamiento extremo y ha tenido que lidiar con el peso de la duda y el cansancio.

“A veces siento que ya no puedo más, pero mi pasión y determinación me impulsan a seguir adelante, demostrando que a pesar de las dificultades mi compromiso con el deporte mexicano es inquebrantable”

Durante su trayectoria, Gloria Zarza enfrentó desafíos financieros significativos que la llevaron a vender dulces y *botanas* para poder continuar con su entrenamiento. Sin embargo, el apoyo incondicional de una amiga cercana y la inspiración que le brindaba su hijo fueron fundamentales para mantenerla motivada. En cada competencia siente una emoción profunda al portar el uniforme y ver la bandera de México plasmada en él. Para ella, representar a su país en el escenario internacional no solo es un orgullo inmenso, sino también un símbolo del esfuerzo y sacrificio que ha puesto en cada competición.

Pero la vida de Gloria no se limita solo al deporte. Además de ser una atleta destacada, enfrenta el reto de ser madre. Su hijo, de 21 años de edad, es una parte fundamental de su vida, y aunque está profundamente comprometida con su carrera deportiva, debe equilibrar su tiempo y energía entre sus entrenamientos y sus responsabilidades como mamá. La dedicación que pone en su papel de madre refleja la misma pasión y esfuerzo que aplica en el deporte. A pesar de sus logros y habilidades excepcionales en el atletismo, Gloria ha encontrado obstáculos significativos en el ámbito laboral. La búsqueda de una oportunidad laboral ha sido una lucha constante, ya que el rechazo hacia las personas con discapacidad sigue siendo una realidad. Este desafío añade una capa más de complejidad a su vida, pero Gloria continúa enfrentándolo con la misma resiliencia que la caracteriza en el deporte. Es importante destacar que es estudiante de la licenciatura en derecho. Sin embargo, compaginar esta carrera académica con las exigencias de su entrenamiento deportivo ha sido un desafío significativo. La intensidad y el compromiso necesarios para sobresalir en el deporte a nivel internacional han complicado su progreso académico.

Gloria nos dejó ver que en el camino hacia la inclusión en el deporte paraolímpico aún enfrenta importantes desafíos. A pesar de los notables avances, persisten limitantes significativas como la falta de espacios inclusivos y la movilidad adecuada para personas con discapacidades. La cobertura mediática sigue siendo limitada en comparación con el deporte convencional, lo que puede restringir la visibilidad y el reconocimiento que merecen estos atletas extraordinarios. Estas barreras subrayan la necesidad de un mayor compromiso por parte de las instituciones, los medios y la sociedad para garantizar que el deporte paraolímpico reciba el apoyo y la visibilidad que realmente merece.

Po lo pronto, es una mujer que lleva consigo la esperanza de una medalla más para México, y en ese camino, continuar visibilizando los deportes paralímpicos y la inclusión de mujeres extraordinarias.

Amalia PÉREZ



Instagram: AMALIA_POWR | Facebook: AMALIA PÉREZ

El poder del corazón y los músculos

Amalia Pérez Vázquez en el escenario paralímpico

En el mundo del deporte, donde la fuerza y la determinación son fundamentales, emerge una figura que no solo desafía los límites físicos, sino que también inspira con su indomable espíritu de lucha. Amalia Pérez Vázquez, una atleta paralímpica de renombre en la disciplina de Para Powerlifting, es una verdadera campeona en el deporte y en la vida.

Nacida en México, Amalia ha llevado su nombre y el de nuestro país a lo más alto del podio en competiciones internacionales, convirtiéndose en una referente para el deporte paraolímpico. Con una carrera que abarca más de dos décadas, ha ganado numerosas medallas de oro en los Juegos Paralímpicos y en campeonatos mundiales, destacándose no solo por su habilidad y técnica, sino también por su indomable espíritu competitivo. Su destreza en la categoría de levantamiento de pesas no solo ha establecido récords, sino que también ha elevado el estándar para los atletas en su disciplina.

Desde que tenía apenas 13 años, Amalia ha estado inmersa en el mundo del deporte paralímpico, un viaje que comenzó como una necesidad de rehabilitación tras ser diagnosticada con artrogriposis congénita. Su camino hacia el deporte comenzó en la piscina, donde encontró en la natación un medio para su recuperación. Durante sus primeros años de estudio en una escuela para personas con discapacidad, Amalia tuvo la oportunidad de conocer la Federación del Deporte Adaptado, lo que marcó un punto de inflexión en su vida. Allí, no solo encontró una nueva familia, sino que también descubrió una pasión por diversas disciplinas, como el atletismo, el tenis de mesa y el baloncesto en silla de ruedas. Cada uno de estos deportes le ofreció nuevas habilidades y perspectivas, pero fue en el levantamiento de pesas donde Amalia encontró su verdadera vocación.



Fotografía: Israel Rosales

MAKEUP: YOLI GUDIÑO | Instagram: JOLIEMAQUILLA | Facebook: YOLI MAKEUP



Mujeres de alto rendimiento

En el mundo del deporte de alto rendimiento, las lesiones son una realidad que puede afectar la carrera de cualquier atleta. Amalia no es una excepción. A lo largo de su trayectoria, ha experimentado varias lesiones que han puesto a prueba su resistencia y su capacidad para seguir compitiendo al más alto nivel. Estas lesiones, aunque manejadas con el apoyo de su equipo multidisciplinario, subrayan la naturaleza desafiante de su disciplina.

“Estoy consciente de que el tiempo en el deporte es limitado y que mi cuerpo puede dictar cuándo será el momento de hacer una transición. Estoy trabajando para estar lista cuando llegue ese momento, y mientras tanto, mi enfoque sigue siendo dar lo mejor de mí en cada competencia,” comenta Amalia.

Más allá de sus logros en el deporte, Amalia también ha equilibrado su vida personal con su carrera atlética. Se casó y procreó una hija con quien hace más de 20 años ha sido su entrenador. Ser madre y atleta no es fácil, y ha enfrentado desafíos significativos en su vida familiar. Amalia se divorció de su esposo, y pese a su separación, su relación profesional sigue siendo sólida, ambos han demostrado que su profesionalismo y el respeto mutuo son clave para el éxito en el ámbito deportivo, sin que su relación personal influya en su rendimiento.

En confianza, Amalia compartió con nosotros algunas de las experiencias más significativas y emotivas de su carrera, que subrayan la profundidad de su compromiso y la intensidad de su pasión por el deporte. Uno de los momentos más conmovedores en su carrera fue cuando desfiló como abanderada de México en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 “Representar a mi país en una ceremonia tan importante fue un sentimiento abrumador de orgullo y gratitud. Fue un honor llevar la bandera y reflejar el espíritu y la perseverancia de todos los atletas mexicanos.”

Otro episodio destacado en su vida y carrera ocurrió antes de los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004. Amalia estaba embarazada de su hija y, a pesar de los desafíos físicos que enfrentó, continuó entrenando rigurosamente hasta los ocho meses de embarazo. Su determinación y disciplina la llevaron a ganar una medalla de plata en esos Juegos. **“El embarazo fue un desafío, pero también una motivación extra para demostrarme a mí misma que podía superar cualquier obstáculo,”** recuerda Amalia.

A través de su trayectoria, Amalia nos recuerda que la verdadera fuerza no reside únicamente en los músculos, sino en el corazón y la mente.

Amalia está lista para partir a su séptima participación en los Juegos Paralímpicos que se celebrarán en París 2024. A sido pionera en el Para Powerlifting, una disciplina que abrió campo para mujeres en Sydney Australia en el año 2000. Su trayectoria es verdaderamente impresionante ha conquistado 6 medallas en competencias paralímpicas; medalla de plata en los Juegos de Sydney 2000 y Atenas 2004, y ha brillado con medallas de oro en Pekín 2008, Londres 2012, Río de Janeiro 2016 y Tokio 2020. Además de su destacada presencia en 12 campeonatos mundiales, donde ha demostrado una y otra vez su dominio en el levantamiento de pesas. Actualmente está levantando 132 kilogramos en la barra, un récord que subraya su increíble fuerza y preparación física.

La extraordinaria carrera de Amalia no solo se debe a su talento y determinación personal, sino también al riguroso enfoque de su preparación y al apoyo de un equipo multidisciplinario de primer nivel. Amalia lleva una preparación exigente que incluye sesiones de entrenamiento intensivas y una planificación estratégica para mantener su rendimiento en la cúspide. Su equipo está compuesto por dos entrenadores altamente especializados que diseñan y supervisan su entrenamiento, asegurando que cada sesión esté orientada a optimizar su fuerza y técnica. Además, cuenta con la asesoría de un psicólogo deportivo que la ayuda a mantener una mentalidad fuerte y positiva, crucial para enfrentar los desafíos de la competencia a nivel más alto. Para complementar su preparación física, Amalia trabaja con fisiatras que se encargan de su rehabilitación y cuidados preventivos, garantizando que su cuerpo esté en las mejores condiciones para afrontar cada levantamiento. Este enfoque integral le permite mantenerse en óptimas condiciones y minimizar el riesgo de lesiones.

Amalia también ha elevado su perfil profesional al obtener certificaciones como coach nacional e internacional en Powerlifting convencional y Para Powerlifting. que le permiten ejercer como juez en competencias. Actualmente está estudiando la licenciatura en cultura deportiva para el alto desempeño, un campo que complementa y enriquece su experiencia como deportista de élite.

“En cada competencia me presento con la confianza de saber que mi entrenamiento ha sido sólido, que los resultados han sido fruto del esfuerzo, y que tengo la habilidad y la preparación necesarias para enfrentar cualquier desafío.”

Tamara VEGA

© TAM.VEGA | 📌 TAMARA VEGA

De atleta a activista

Tamara Vega Arroyos
en el pentatlón moderno

Desde el corazón de Chihuahua, México, surgió una historia muy especial de pasión por el deporte. Tamara Vega Arroyos, con 31 años de edad, es una estrella del pentatlón moderno, un complejo deporte que combina la esgrima, la natación, el salto ecuestre, el tiro y el atletismo, y que ha recorrido un camino de esfuerzo que la ha llevado a lo más alto de su disciplina. Exploramos la inspiradora trayectoria de Tamara, una atleta que no solo representa a su tierra nortea, sino que también lleva consigo el fervor y el amor por su país en cada competición.

Tamara comenzó su viaje en el mundo del pentatlón moderno desde temprana edad y, a lo largo de los años, ha demostrado una y otra vez su habilidad para dominar cada uno de los cinco eventos que componen esta disciplina. Ha sido una figura destacada en el Centro Nacional de Alto Rendimiento de México. Este centro ha jugado un papel crucial en su desarrollo, proporcionándole las instalaciones de primer nivel. Su trayectoria está llena de logros, incluyendo medallas en campeonatos internacionales y una destacada participación en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, Río de Janeiro 2016, Panamericanos en Guadalajara, Toronto, Perú y los Centroamericanos.

Hoy, en nuestra entrevista, vamos a explorar su camino hacia el éxito, sus entrenamientos, sus motivaciones y los próximos desafíos que tiene en el horizonte. Estamos emocionados de conocer más sobre la vida de esta extraordinaria atleta y de descubrir qué la impulsa a seguir rompiendo barreras en el pentatlón moderno.

Además de su carrera como atleta, Tamara es estudiante de nutrición, buscando complementar su formación con conocimientos que le permitan optimizar su rendimiento y bienestar. Paralelamente, ha fundado la organización Tamara Vega A.C., dedicada a promover un deporte libre de violencia para todos a través de la educación, la prevención, identificación y tratamiento de trastornos de conducta alimentaria; asimismo protección a atletas de abuso y violencia.

Fotografía: Israel Rosales



MAKEUP: YOLI GUDINO | 📌 JOLIEMAQUILLA | 📌 YOLI MAKEUP

Mujeres de alto rendimiento

Esta fundación refleja su compromiso con el deporte y su deseo de generar un impacto positivo en la comunidad. El alto nivel de exigencia y desempeño requerido por el pentatlón ha hecho que su incursión en el ámbito laboral sea un desafío, pero Tamara sigue adelante con una impresionante capacidad para equilibrar sus múltiples roles.

“Mi mayor motivación siempre ha sido superar mis propios límites y llevar el nombre de México a lo más alto, demostrando que lo que está hecho en México está bien hecho” comparte Tamara. Esta filosofía ha guiado cada etapa de su carrera y la ha impulsado a romper barreras en el pentatlón moderno. La carrera de un atleta, como Tamara, se basa en un enfoque integral que incluye no solo el entrenamiento físico, sino también el apoyo de profesionales. El psicólogo deportivo juega un papel crucial en la preparación mental y emocional, ayudando a los atletas a manejar la presión y a mantenerse enfocados en sus objetivos. El nutriólogo, por su parte, diseña planes alimenticios que maximizan el rendimiento y facilitan la recuperación. Estos expertos, junto con el equipo de entrenadores y médicos, forman la base sobre la cual se construye el éxito de un atleta.

En el deporte las mujeres están jugando un papel indispensable, transformando la realidad en México y en el mundo. Después de mucho tiempo de marginación y falta de visibilidad, hoy las mujeres tienen una voz poderosa y están unidas para romper paradigmas. Tamara Vega Arroyos opina: **“Los tiempos modernos han traído consigo una gran oportunidad para que las mujeres demuestren su capacidad y su valor en todos los ámbitos de la vida. La transformación que estamos viendo es impresionante; las mujeres están ganando visibilidad y reconocimiento en áreas que históricamente les fueron negadas. Esta nueva realidad no solo está cambiando la percepción de lo que las mujeres pueden lograr, sino que también está inspirando a otras a seguir sus pasos y a luchar por sus propios sueños.”**

Tamara destaca que el empoderamiento femenino no solo es crucial para el progreso individual, sino también para el desarrollo de la sociedad en su conjunto. **“Ver cómo las mujeres se unen y apoyan mutuamente para desafiar las normas establecidas es una fuente de inspiración. Es un testimonio de nuestra fortaleza y resiliencia. Estamos en un momento histórico donde, al unirnos y trabajar juntas, podemos lograr cambios significativos y duraderos.”**

A medida que Tamara Vega Arroyos continúa en el pentatlón moderno, también comienza a contemplar el futuro y el momento en que podría terminar con su carrera de atleta de alto rendimiento. En nuestra conversación, Tamara comparte sus pensamientos sobre el posible retiro y cómo está manejando esta etapa de su carrera.

“Cada etapa de mi vida deportiva ha sido un viaje lleno de aprendizajes y desafíos... aunque todavía me siento apasionada y motivada, también soy consciente de que el retiro es una parte natural de la vida de cualquier atleta. Estoy empezando a pensar en lo que vendrá después del deporte competitivo, y quiero asegurarme de que mi transición sea tan exitosa como mi carrera deportiva.”

Tamara revela que ha estado explorando diversas opciones para su futuro, incluyendo roles dentro de la comunidad deportiva y el ámbito educativo. “Estoy interesada en continuar contribuyendo al deporte de alguna manera, ya sea a través de mi fundación, la educación, o incluso en el desarrollo de programas para jóvenes atletas. Mi objetivo es seguir haciendo una diferencia, ya sea dentro o fuera del campo de competencia.” concluyó.

El retiro no es solo el fin de una carrera es también una oportunidad para redirigir su energía y pasión hacia nuevas metas y proyectos. Su experiencia y su voz sirven para inspirar a otros, especialmente a las nuevas generaciones, y para seguir promoviendo el cambio positivo en el deporte. Esta reflexión sobre su posible retiro no solo demuestra la madurez y previsión de Tamara, sino también su continuo compromiso con el deporte y la comunidad. Aunque su carrera como atleta aún tiene mucho por ofrecer, su visión para el futuro muestra un deseo de seguir contribuyendo y marcando una diferencia.

En Empoderamía seguiremos el rumbo de Tamara y por supuesto compartiendo las acciones que prometen beneficiar a las mujeres de alto rendimiento en México.



Luis Córdova



© VIVIRSINLIMITESMX | f VIVIR SIN LÍMITES

Vivir Sin Límites adquiere los derechos de transmisión de los Juegos Paralímpicos 2024

Luis Córdova, un destacado empresario mexicano nacido en la Ciudad de México, es un ejemplo de pasión y compromiso con el deporte inclusivo. Aunque en sus primeros años se dedicó al baloncesto, sin registrar logros significativos en el deporte, su vida dio un giro inesperado al conocer el mundo del deporte adaptado. Fue durante este encuentro que Luis quedó profundamente impresionado al descubrir la participación de personas con discapacidades en competencias deportivas. La falta de apoyo y visibilidad para estos atletas despertó en él un fuerte deseo de generar un cambio positivo.

Motivado por esta experiencia, Luis Córdova decidió dar un paso audaz y se convirtió en Director y Productor del programa “**Vivir Sin Límites**”. Este canal, dedicado al deporte inclusivo, se ha establecido como una plataforma fundamental para apoyar a través de contenido educativo y la proyección de atletas con discapacidades. Su trabajo no solo destaca las habilidades y logros de estos atletas, sino que también busca inspirar y fomentar una mayor inclusión en el ámbito deportivo.

Luis Córdova encontró en el deporte paralímpico una fuente de pasión y dedicación, y su compromiso con la causa ha sido un catalizador para el avance y el reconocimiento del deporte adaptado en México. Luis Córdova se sumergió profundamente en el conocimiento del deporte adaptado, entendiendo a fondo las diferentes clasificaciones, tales como los Juegos Paralímpicos, los Juegos Sordolímpicos y las Olimpiadas Especiales. Esta formación le permitió apreciar y comunicar las particularidades y desafíos de cada una de estas categorías con gran precisión.

MAKEUP: YOLI GUDIÑO | @ JOLIEMAQUILLA | f YOLI MAKEUP

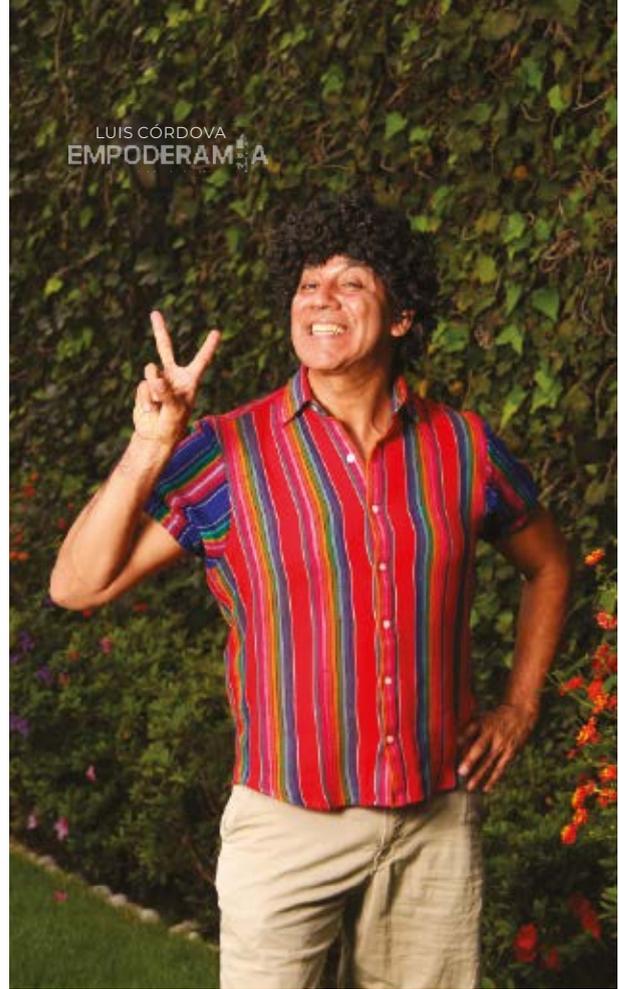
En este contexto, nació el personaje de Lester Guantanamera, quien se convirtió en el rostro y comunicador principal de Vivir Sin Límites. Desde 2011, Lester ha estado a la vanguardia del programa, acompañando a los atletas y manteniéndose cerca de ellos a través de entrevistas y reportajes. Su objetivo ha sido siempre conectar a los deportistas con su público y seguidores, fortaleciendo el vínculo entre los atletas y la comunidad.

En su cercanía con los paraatletas, Luis Córdova ha sido testigo de su evolución y trascendencia en el mundo del deporte adaptado. A lo largo de los años, ha observado cómo los atletas mexicanos han alcanzado un notable reconocimiento a nivel internacional. En el ranking mundial de los Juegos Paralímpicos, México se encuentra actualmente en el puesto número 20, y en el tercer lugar en América, lo que refleja el significativo avance y la competitividad de sus deportistas.

Luis Córdova reconoce el potencial de la delegación mexicana para los próximos Juegos Paralímpicos en París. Está convencido de que los atletas darán un rendimiento sobresaliente, y tiene la certeza de que México cosechará 26 medallas en esta edición, de las cuales al menos 6 serán de oro. Esta confianza en el éxito de los atletas refleja su profundo compromiso y su fe en el talento y la dedicación de los deportistas mexicanos.

“Reconozco y respeto la dedicación y la resiliencia de los paratletas en la vida y su participación disciplinada y entregada al alto rendimiento. Es verdaderamente inspirador observar cómo rompen sus propias barreras superan sus límites y lo transforman todo. La pasión, el compromiso y la dedicación de nuestros atletas en el deporte adaptado, no solo es ejemplar, si no que nos hace reflexionar acerca de la importancia de vivir nuestras vidas con el enfoque correcto”

Además, Córdova se mostró especialmente emocionado por un logro significativo: por primera vez, “Vivir Sin Límites” tiene los derechos de transmisión de los Juegos Paralímpicos. Esta oportunidad representa un avance crucial, ya que permitirá transmitir estos eventos de una manera digna y profesional, reflejando adecuadamente el esfuerzo y el talento de los atletas. Luis considera que esta cobertura adecuada es fundamental para elevar la visibilidad del deporte adaptado y para ofrecer a los atletas el reconocimiento que merecen.



Luis Córdova hace un llamado urgente a construir un mundo más justo e inclusivo, en el que la discapacidad no sea un obstáculo para la participación plena en la sociedad. Subraya que, en algún momento, cualquiera de nosotros podría encontrarse en una situación de discapacidad, y por ello, es vital fomentar la empatía y la comprensión hacia aquellos que viven con desafíos físicos o mentales. Es tarea del gobierno y las comunidades trabajar en la creación de ciudades y espacios accesibles para todos, sin importar el tipo de discapacidad. Enfatiza que la inclusión no solo implica adaptar infraestructuras, sino también promover una cultura de aceptación y apoyo que permita a cada individuo participar activamente en todos los aspectos de la vida social y deportiva.

“Definitivamente el Movimiento Paralímpico es una plataforma de desarrollo e inspiración, donde los paratletas muestran su determinación, desarrollando sus capacidades, talentos y habilidades dejando un legado de superación e inclusión. Ante la ausencia de una sana cultura de la discapacidad, tenemos un gran reto como sociedad, aprender que, con voluntad y talento, todo es posible... Tan solo un pequeño gran cambio, un nuevo enfoque”
Concluyó Luis

¿Cuál es la mejor forma para emprender un negocio?



Andrés Mateos
El Fiscalista de México



Abogado fiscalista.
Experto en temas tributarios.
Asesor de personas físicas y morales en el cumplimiento de sus obligaciones.

¿PERSONA FÍSICA O

MORAL?

El ser empresario seguramente que es un gran reto para cualquier persona, la idea de que abrir un negocio es como encontrar una mina de diamantes, está muy lejana a la realidad, el empresario debe ser paciente y esperar los buenos resultados en el corto o mediano plazo, o en su caso debe tener el temple para reponerse ante la posibilidad de “las malas rachas” sobre todo al arranque del negocio, lo mejor es tener una provisión destinada a gastos indispensables de un negocio como son pago de materia prima, renta, sueldos de empleados, servicios de agua, luz e internet, publicidad, telefonía, impuestos, etc., ahora que si no requiere de este fondo porque el negocio sea autosuficiente desde el arranque pues ¡Felicidades!; los empresarios más precavidos saben una regla esencial de la prosperidad -no se gaste los ingresos del negocio si no son utilidades netas- (después de impuestos), ahorra un % por si llegan tiempos difíciles.

Un ejemplo de que los buenos resultados pueden llegar incluso de manera tardía, es la fama del gran pintor Vincent Van Gogh, el gran amante de los tonos azules y amarillos, de los girasoles, de los campos floridos y de las estrellas; pues bien, según datos públicos de internet, se dice que pintó unos 800 cuadros (entre ellos 43 autorretratos y 148 acuarelas) y realizó más de 1600 dibujos; actualmente sus obras se cotizan entre las más caras en todo el mundo, - la noche estrellada por ejemplo- paradójicamente se sabe que Van Gogh, durante su vida no vendió más de dos de sus cuadros y que fue hasta después de su muerte en que llegaron los días de la fama y con ello el alto precio de sus obras, así que en una primera conclusión diré que, el éxito no tiene prisa en llegar, pero llegará.

Tal vez sea interesante reflexionar en que hay bienes o servicios que llegan al mercado para innovar y transformar la vida de mucha gente, un ejemplo de ello es una antigua máquina de coser Singer, de la cual probablemente usted o sus familiares tengan alguna en casa como recuerdo de esos tiempos que evocan la niñez:

“Pocas máquinas han sido tan atesoradas en los hogares del mundo pasadas de generación en generación, evocando memorias e inspirando sueños como la máquina de coser Singer. Es además uno de los productos más vendidos de la historia. La Máquina de Coser fue la creación de un excéntrico estadounidense llamado Isaac Merritt Singer, quien inventó lo que llamó “el motor de coser” y lo patentó en 1851.” Sabía que tenía que persuadir no solo a los manufactureros de que las adoptaran, sino también a los consumidores de que las prendas cosidas a máquina eran tan buenas, y hasta mejores, que las cosidas a mano”, señala Gardner. Durante toda la historia, la gente había cosido a mano todos y cada uno de los pedazos de tela, y de repente apareció esta máquina que supuestamente se iba a encargar de hacerlo... ¡Era difícil de creer!”, explica Alex Askaroff, especialista en máquinas de coser” (Artículo consultado en internet sobre la historia de la máquina de coser Singer, de Dalia Ventura publicado en una página de BBC News Mundo 27 de octubre de 2019. Basado en el documental de la BBC Scotland “The Singer Story: Made in Clydebank” (La historia de Singer: hecho en Clydebank”).



“... LOS BUENOS RESULTADOS PUEDEN LLEGAR INCLUSO DE MANERA TARDÍA...”

“Actualmente no es requisito cumplir una cantidad de dinero base para la constitución de una sociedad mercantil...”



Ahora regresemos al tema central; Usted ya decidió emprender su negocio y contar con un establecimiento, requerirá una forma jurídica, lo mismo que llevar contabilidad, tener un Registro Federal de Contribuyente, y domicilio fiscal, una cuenta bancaria, un buzón tributario y otros requisitos para estar en regla, que le irán marcando diversas autoridades desde municipales hasta federales. Con respecto a la forma jurídica, puede hacerlo como persona física con actividades empresariales o como persona moral. Como persona moral requerirá un tipo de sociedad de las previstas en la Ley General de Sociedades Mercantiles, (L.G.S.M), así lo dispone el artículo 4 de la misma: “Se reputarán mercantiles todas las sociedades que se constituyan en alguna de las formas reconocidas en el artículo 1º de esta Ley. Las sociedades mercantiles podrán realizar todos los actos de comercio necesarios para el cumplimiento de su objeto social, salvo lo expresamente prohibido por las leyes y los estatutos sociales”; por lo que de manera común puede ser cualquiera de las siguientes: una Sociedad Anónima (S.A), Sociedad Anónima de Capital Variable (S.A. de C.V), Sociedad de Responsabilidad Limitada (S.R.L), Sociedad por Acciones Simplificada (S.A.S), hasta una Sociedad Anónima Promotora de Inversión (S.A.P.I), que se encuentra regulada por la Ley del Mercado de Valores (L.M.V). A mi parecer una de las mayores ventajas que se tienen al constituir la forma de una persona moral para desarrollar un negocio es la protección del patrimonio ante posibles eventualidades por las que hubiere que responder económicamente, en otras palabras, cuando se constituye una sociedad de capitales, los socios o accionistas responden patrimonialmente hasta el total de su aportación social, artículos 2do de la Ley:

“Las sociedades mercantiles inscritas en el Registro Público de Comercio, tienen personalidad jurídica distinta de la de los socios”; también es preciso mencionar el artículo 87 de la misma Ley: “Sociedad anónima es la que existe bajo una denominación y se compone exclusivamente de socios cuya obligación se limita al pago de sus acciones”.

En cambio, como persona física la responsabilidad patrimonial es ilimitada hasta con el total del patrimonio embargable. Además una persona moral le genera diversos gastos y también por ello mayores deducciones, lo mismo que también abre posibilidades de otorgar diversos beneficios a los socios o accionistas tales como seguros de gastos médicos, vida, ayuda para renta de vivienda, automóvil, etc., según se trate del giro o actividad que se haya elegido como objeto social el que deberá ser lícito y posible, en concreto, debe consistir en una actividad mercantil permitida por la Ley, así lo establece el párrafo primero del artículo 3ro de la Ley referida: “Las sociedades que tengan un objeto ilícito o ejecuten habitualmente actos ilícitos, serán nulas y se procederá a su inmediata liquidación, a petición que en todo tiempo podrá hacer cualquiera persona, incluso el Ministerio Público, sin perjuicio de la responsabilidad penal a que hubiere lugar”.

Actualmente no es requisito cumplir una cantidad de dinero base para la constitución de una sociedad mercantil, - anteriormente la cantidad mínima eran \$50,000.00-, si será necesario acudir con el fedatario o notario para que realice la póliza de la sociedad, pero si se trata de la Sociedad por Acciones Simplificada (S.A.S), el trámite de constitución puede hacerlo a través del portal de la Secretaría de Economía, de manera personal y directa. Adicional a lo ya expresado, la persona moral deberá cumplir con otras obligaciones como llevar su libro de Asambleas que pueden ser ordinarias o extraordinarias:



ARTÍCULO 178

La Asamblea General de Accionistas es el Órgano Supremo de la Sociedad; podrá acordar y ratificar todos los actos y operaciones de ésta y sus resoluciones serán cumplidas por la persona que ella misma designe, o a falta de designación, por el Administrador o por el Consejo de Administración (...)

Artículo 179

Las Asambleas Generales de Accionistas son ordinarias y extraordinarias. Unas y otras se reunirán en el domicilio social, y sin este requisito serán nulas, salvo caso fortuito o de fuerza mayor (...)

Artículo 180

Son asambleas ordinarias, las que se reúnen para tratar de cualquier asunto que no sea de los enumerados en el artículo 182.

ARTÍCULO 181

La Asamblea Ordinaria se reunirá por lo menos una vez al año dentro de los cuatro meses que sigan a la clausura del ejercicio social y se ocupará, además de los asuntos incluidos en la orden del día, de los siguientes:

- I.- Discutir, aprobar o modificar el informe de los administradores a que se refiere el enunciado general del artículo 172, tomando en cuenta el informe de los comisarios, y tomar las medidas que juzgue oportunas.
- II.- En su caso, nombrar al Administrador o Consejo de Administración y a los Comisarios;
- III.- Determinar los emolumentos correspondientes a los Administradores y Comisarios, cuando no hayan sido fijados en los estatutos.

ARTÍCULO 182

Son asambleas extraordinarias, las que se reúnan para tratar cualquiera de los siguientes asuntos:

- I.- Prórroga de la duración de la sociedad;
- II.- Disolución anticipada de la sociedad;
- III.- Aumento o reducción del capital social;
- IV.- Cambio de objeto de la sociedad;
- V.- Cambio de nacionalidad de la sociedad;
- VI.- Transformación de la sociedad;
- VII.- Fusión con otra sociedad;
- VIII.- Emisión de acciones privilegiadas;
- IX.- Amortización por la sociedad de sus propias acciones y emisión de acciones de goce;
- X.- Emisión de bonos;
- XI.- Cualquiera otra modificación del contrato social, y
- XII.- Los demás asuntos para los que la Ley o el contrato social exija un quórum especial

Finalmente le muestro los requisitos establecidos por la Ley General de Sociedad Mercantiles para constituir una Sociedad Anónima (S.A)

ARTÍCULO 89

Para proceder a la constitución de una sociedad anónima se requiere:

- I.- Que haya dos socios como mínimo, y que cada uno de ellos suscriba una acción por lo menos;
- II.- Que el contrato social establezca el monto mínimo del capital social y que esté íntegramente suscrito;
- III.- Que se exhiba en dinero efectivo, cuando menos el veinte por ciento del valor de cada acción pagadera en numerario, y
- IV.- Que se exhiba íntegramente el valor de cada acción que haya de pagarse, en todo o en parte, con bienes distintos del numerario.

Como puedes ver apreciado lector, es mejor una sociedad o persona moral en cualquiera de sus formas, para proteger su patrimonio como emprendedor en estos inexplorados tiempos. Sigo a sus órdenes.

Jazamex

TE BRINDAMOS *Soluciones Contables* para tu negocio

No dejes que los detalles contables obstaculicen el crecimiento de tu empresa.

En **Jazamex**, nuestros profesionales se encargarán de todos los **asuntos contables que necesites** para que tú puedas concentrarte en llevar tu negocio al siguiente nivel.

Contáctanos para más información.



MATRIZ CULIACÁN, SINALOA

☎ 01 (667) 716 4062
f Jazamex
@ jazamexasesoría

PUEBLA, PUEBLA

☎ 01 (222) 555 6952
✉ contacto@jazamex.com
🌐 www.jazamex.com

CD del Carmen • CDMX • Culiacán • Guadalajara
Los Mochis • Mazatlán • Monterrey • Oaxaca • Puebla



“LAS 7 REGLAS DEL ÉXITO EMPRESARIAL”



Everardo Cisneros Huitrón



Mtro. En Derecho Administrativo y Fiscal.
Mtro. En Derecho Corporativo y doctorante en Derecho Tributario.
Rector del Colegio Internacional de Abogados Especializados A. C.
Dir. Gral. De CIDAE CONSULTING GROUP.
CEO de la revista digital Metamorfosis.
Cel. (552) 758 4291

Esp. Marcia Dalila Toledo Santiago



Email: marcia.toledo@lawart.com.mx
LinkedIn: Marcia Dalila Toledo Santiago
Cel. (551) 051 8783

5.1 PROBLEMÁTICA

Las empresas buscan formas cada vez más atractivas de anunciar sus productos y servicios, a través de creaciones y estrategias que en su mayoría derivan en activos intangibles, sin embargo, a veces existen ciertas problemáticas por el desconocimiento en cuanto al contenido de estos activos y el cómo protegerlos, las dos problemáticas que en forma general se han encontrado son las siguientes:

Consiste en usar productos que ya están protegidos por terceros o que no se registran a tiempo.

REGLA 5. DESCUBRE TUS ACTIVOS INTANGIBLES.

“Una marca no es aquella que no imita a nadie, sino aquella a la que nadie puede imitar.” Andy Stalman

Muchas empresas generan ingresos significativos a partir de activos intangibles, como patentes, marcas registradas, derechos de autor y secretos comerciales, todo lo anterior en su conjunto en nuestro sistema normativo mexicano lo conocemos como propiedad intelectual.

Los activos intangibles, sirven en la mayoría de casos para diferenciar los productos y servicios de una empresa en el mercado. Esto es crucial en entornos comerciales competitivos, ya que permite a una empresa destacarse de su competencia y atraer a clientes y socios.

Es por esta razón es que la protección de estos activos intangibles proporciona un incentivo para la innovación y la creatividad al garantizar que las empresas puedan beneficiarse de sus ideas y esfuerzos de investigación sin temor a la copia no autorizada por parte de competidores. La existencia de activos intangibles bien protegidos puede aumentar significativamente el valor de una empresa.

Esto puede ser crucial al buscar inversores, socios comerciales o al considerar fusiones y adquisiciones.

5.2 ¿POR DÓNDE EMPEZAR?

Para conocer los activos intangibles de una empresa, la experiencia propone los siguientes pasos:

I.- ¿Puede definir la labor creativa que su compañía realiza?, ¿Cuáles son los productos principales y/o servicios que usted comercializa? ¿Cuáles son los lugares de producción y distribución? ¿Cuál es el nombre por el cual su clientela efectiva y colegas le conocen en el medio? ¿Cuenta con procesos de elaboración de algún producto?

II.- Ubicar las figuras de propiedad intelectual que tenemos en la empresa, y que pueden ser: derechos de autor, contratos en derechos de autor: obra por encargo o contrato individual de trabajo con cláusula de propiedad intelectual, convenios de confidencialidad, marcas, patentes, secretos industriales.

IV.- Protección de la Propiedad Intelectual. Realizar los registros o implementar los sistemas de protección pertinentes. “No todo es registrable, pero sí es protegible”.





5.3 ¿SABES CUÁNTO VALEN TUS ACTIVOS INTANGIBLES?

Un segundo paso al cual se puede acceder, previo al blindaje de la propiedad intelectual, es conocer el valor los activos intangibles, ¿Cuánto vale la marca?

El tiempo permite en forma natural que una marca bien posicionada en su segmento de mercado, tenga más valor incluso que los activos tangibles o infraestructura de la empresa, por ello la valuación de este tipo de intangibles es fundamental como elemento para la toma de decisiones corporativas, financieras, de negocios, incluso contables y tributarias. Es por ello que un activo intangible, se transforme en sí, en un activo financiero.

En las controversias fiscales actuales, es común que la autoridad trate de embargar las marcas de la empresa, a fin de exigir los créditos fiscales (claro, se tiene que estar atento al orden legalmente establecido para el embargo de bienes, previsto por ejemplo en el Código Fiscal de la Federación), por lo que esto justifica la necesidad de tener protegida la marca, y de saber cuál es su valor.

Al respecto es interesante mencionar que en el ámbito internacional este tópico se regula en la ISO 10668 Valoración de la marca (Brand valuation), que define el valor de una marca como: “El valor monetario que representa el beneficio económico que produce dicha marca durante su vida útil”. En este proceso de evaluación amén de utilizar diversas metodologías, es importante mencionar que intervienen diversos especialistas, que van desde el corredor público, economistas, financieros, actuarios, contadores, mercadólogos y, por supuesto abogados.

“NO TODO ES REGISTRABLE,
PERO SÍ ES PROTEGIBLE”

5.4 BENEFICIOS

I.- Reputación y confianza. En el caso de las marcas, las mismas otorgan derechos exclusivos sobre el nombre, logotipo u otros elementos distintivos de la empresa. Esto ayuda a diferenciarse de la competencia y a construir una identidad única en el mercado. La exclusividad asociada con una marca registrada contribuye a la percepción de autenticidad y originalidad.

II.- Evita litigios. La protección de activos intangibles ayuda a prevenir controversias legales relacionados con la propiedad intelectual. Esto puede ahorrar tiempo, recursos y proteger la posición competitiva de la empresa.

III.-Transferencia de conocimientos. La protección adecuada de activos intangibles permite a las empresas licenciar o compartir sus tecnologías, conocimientos y procesos de manera más efectiva, lo que puede generar ingresos adicionales y facilitar asociaciones estratégicas.

IV.-Robustece la visión y misión de la entidad económica. Los objetivos presentes y concretos, o futuros y globales, los valores con los que gesta la empresa, son proyectados en su caminar y actuar, por lo que proteger los activos intangibles, como lo es una marca, significa hacer realidad lo planeado y enviar un mensaje contundente al cliente; lo que se dice, se cumple.

V.- Genera certeza en procedimientos de naturaleza contable y fiscal. La protección de los intangibles, da soporte y materialidad los actos jurídicos que son tratados por el área contable y fiscal, frente a dificultades extremas, por un lado, la cláusula anti-elusión (5-A CFF), en donde se analizan los beneficios económicamente esperados contra los beneficios fiscales obtenidos, es decir la razón de negocios, o bien, por otro lado, los procesos en contra de empresas que facturan operaciones simuladas (69-B CFF)

VI.- Maximiza el acervo de activos financieros. Como se expuso con antelación, identificar cuáles son los activos intangibles a partir de la auditoría especializada, protegerlos y saber su valor, permite considerar que un activo intangible, se transforme en activo financiero, dando una sana longevidad a la empresa.

En resumen, la protección de activos intangibles es esencial para salvaguardar la inversión y la innovación de una empresa, diferenciarse en el mercado, construir una reputación sólida y facilitar oportunidades de crecimiento y colaboración en el mundo corporativo, por ello la urgente necesidad de acercarse con el consultor especializado, pues los activos intangibles son el presente y futuro empresarial. **■**



Raúl Tello



Dir. de StudyGo, profesor y mentor de la incubadora de empresas del tecnológico de Monterrey campus Puebla.

Fundador de Econokids.

Estrategias de éxito para MIPYMES: prácticas de los servicios de delivery

“El cambio es la ley de la vida. Y aquellos que solo miran al pasado o al presente seguramente perderán el futuro.”

John F. Kennedy

En la era digital, la entrega a domicilio ha revolucionado la forma en que los consumidores interactúan con las empresas, estableciendo nuevos estándares de conveniencia y personalización. Gigantes como UberEats y Rappi han liderado esta transformación, demostrando el potencial de este modelo de negocio para llegar a nuevos clientes y aumentar las ventas. Sin embargo, las micro, pequeñas y medianas empresas (MiPymes) no deben quedarse atrás en esta revolución.

Adaptando las estrategias de éxito de las grandes plataformas de entrega a domicilio, las MiPymes de cualquier industria pueden mejorar su servicio, aumentar su visibilidad y fidelizar a sus clientes. La clave está en aprovechar las herramientas y tecnologías disponibles, así como en adoptar una mentalidad flexible y orientada al cliente. A continuación, explicaremos cómo las MiPymes pueden aplicar las mejores prácticas de la entrega a domicilio para impulsar su crecimiento y competir en un mercado cada vez más exigente.



Succes strategies for MSMEs: delivery service practices

Versión inglés

“Change is the law of life. And those who look only to the past or present are certain to miss the future.”

John F. Kennedy

In the digital age, home delivery has revolutionized the way consumers interact with businesses, setting new standards for convenience and personalization. Giants like Uber Eats and Rappi have led this transformation, demonstrating the potential of this business model to reach new customers and increase sales. However, micro, small, and medium enterprises (MSMEs) should not be left behind in this revolution.

By adapting the successful strategies of the large home delivery platforms, MSMEs in any industry can improve their service, increase their visibility, and build customer loyalty. The key is to take advantage of the tools and technologies available, as well as

PERSONALIZACIÓN MÁS ALLÁ DE SOLO LAS CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

La personalización no se limita a recomendar productos, se trata de crear una experiencia única para cada cliente. Una tienda de ropa puede ofrecer asesoría de imagen virtual, un taller mecánico puede enviar recordatorios de mantenimiento personalizados, o una librería puede crear clubes de lectura temáticos. La clave es conocer a tus clientes y ofrecerles un valor añadido que los haga sentir especiales.

Herramientas como Typeform o SurveyMonkey permiten recopilar información valiosa sobre las preferencias de los clientes, mientras que plataformas como ActiveCampaign o Drip facilitan la automatización de campañas de marketing personalizadas.

ALIANZAS ESTRATÉGICAS PARA AMPLIAR POSIBILIDADES

La colaboración entre negocios locales puede generar sinergias y beneficios mutuos. Una cafetería puede asociarse con una floristería para ofrecer desayunos especiales, un gimnasio puede colaborar con una tienda de nutrición deportiva para ofrecer paquetes de entrenamiento y alimentación, o una empresa de servicios de limpieza puede aliarse con una lavandería para ofrecer un servicio integral de cuidado del hogar.

Plataformas como Nextdoor o Meetup facilitan la conexión entre negocios locales y la organización de eventos conjuntos, mientras que herramientas como Trello o Asana permiten gestionar proyectos de colaboración de forma eficiente.

TECNOLOGÍA PARA SIMPLIFICAR Y AGILIZAR

La tecnología no tiene por qué ser costosa o compleja. Existen soluciones accesibles para MiPymes que permiten automatizar tareas, mejorar la comunicación con los clientes y optimizar la gestión de pedidos y entregas.

Aplicaciones como Square o Shopify facilitan la gestión de pagos y la creación de tiendas en línea, mientras que herramientas como Calendly o Acuity Scheduling permiten programar citas y reuniones de forma sencilla.



adopt a flexible and customer-oriented mindset. Next, we will explain how MSMEs can apply the best practices of home delivery to boost their growth and compete in an increasingly demanding market.

CUSTOMIZATION BEYOND JUST PRODUCT FEATURES

Personalization is not limited to recommending products, it is about creating a unique experience for each customer. A clothing store can offer virtual image consulting, a mechanic shop can send personalized maintenance reminders, or a bookstore can create themed book clubs. The key is to know your customers and offer them added value that makes them feel special.

Tools like Typeform or SurveyMonkey allow you to collect valuable information about customer preferences, while platforms like ActiveCampaign or Drip make it easy to automate personalized marketing campaigns.

STRATEGIC ALLIANCES TO EXPAND POSSIBILITIES

Collaboration between local businesses can generate synergies and mutual benefits. A coffee shop can partner with a florist to offer breakfast specials, a gym can collaborate with a sports nutrition store to offer training and nutrition packages, or a cleaning services company can partner with a laundromat to offer a comprehensive grooming home service.

Platforms like Nextdoor or Meetup make it easy to connect between local businesses and organize joint events, while tools like Trello or Asana allow you to manage collaborative projects efficiently.

ADAPTACIÓN CONSTANTE A LAS NECESIDADES CAMBIANTES

El entorno empresarial está en constante evolución, y las MiPymes deben ser ágiles y flexibles para adaptarse a las nuevas tendencias y demandas del mercado. Estar atentos a las opiniones de los clientes, realizar encuestas de satisfacción y analizar las tendencias del sector son prácticas esenciales para mantenerse a la vanguardia y ofrecer soluciones relevantes.

Según la consultora McKinsey (2023), el 71% de los consumidores esperan que las empresas ofrezcan interacciones personalizadas en tiempo real. Utilizar chatbots, responder rápidamente a las consultas en redes sociales y ofrecer atención al cliente personalizada son algunas estrategias para satisfacer esta demanda.

La entrega a domicilio ha demostrado que la personalización, la colaboración, la tecnología y la adaptación son claves para el éxito en la era digital. Al aplicar estas lecciones, las MiPymes de cualquier industria pueden mejorar su servicio, aumentar su visibilidad y fidelizar a sus clientes, favoreciendo su crecimiento y competitividad en un mercado que demanda cada día mejores productos y servicios. ■

TECHNOLOGY TO SIMPLIFY AND STREAMLINE

Technology doesn't have to be expensive or complex. There are accessible solutions for MSMEs that allow you to automate tasks, improve communication with customers, and optimize order and delivery management.

Apps like Square or Shopify make it easy to manage payments and create online stores, while tools like Calendly or Acuity Scheduling make it easy to schedule appointments and meetings.

CONSTANT ADAPTATION TO CHANGING NEEDS

The business environment is constantly evolving, and MSMEs must be agile and flexible to adapt to new market trends and demands. Paying attention to customer opinions, conducting satisfaction surveys, and analyzing industry trends are essential practices to stay ahead and offer relevant solutions.

According to the consulting firm McKinsey (2023), 71% of consumers expect companies to offer personalized interactions in real-time. Using chatbots, quickly responding to queries on social networks, and offering personalized customer service are some strategies to meet this demand.

Home delivery has proven that personalization, collaboration, technology, and adaptation are keys to success in the digital age. By applying these lessons, MSMEs in any industry can improve their service, increase their visibility, and build customer loyalty, favoring their growth and competitiveness in a market that demands better products and services every day. ■





¡Emociónáte por lo nuevo!

PRÓXIMAMENTE

La guía definitiva para el Mundo Emprendedor

September 2022 theglobalmag.com
Lorem ipsum dolor sit amet, con
"TEACHER level IS HERE!"
\$64
All his secrets!
Giveaway!
Lorem ipsum dolor sit amet, con
sed do eiusmod
temp incididunt
Ut enim ad
minim veniam
quis nostrud
exercitation
ullamco labor
d nisi ut
aliqua ex
ea commodo
consequat
duis aute
irure dolor
in reprehenderit
in voluptate
velit esse
pariatur
excepteur
sint occaecat
cupidatat
proident
sunt in
consequat
duis aute
irure dolor
in reprehenderit
in voluptate
velit esse
pariatur
excepteur
sint occaecat
cupidatat
proident
sunt in
consequat

¡estás a punto de vivir una experiencia revolucionaria!

Incertidumbre el Rey de los mercados



Edith Belmont



Directora de Belmont Estudios
Económicos para el Empresario S. C.

bestudioseconomicos@gmail.com



**Si algo odian los mercados,
es la incertidumbre. Pero por
desgracia, es lo que más tenemos y
seguiremos teniendo en el ambiente.**

Es lógico que cuando mujeres y hombres de negocios tienen serias dudas sobre los riesgos que pueden enfrentar en el futuro, cuando el panorama no pinta claro o es turbulento, deciden cancelar, posponer o reducir sus inversiones. Sobre todo, si tomamos en cuenta que invierten en el presente con la esperanza de cosechar un beneficio a futuro.

Ese espacio de tiempo que transcurre entre el momento en el que se arriesga capital y el momento en el que aparecen los resultados, es lo que provoca que la única certeza que tengan de haber acertado en sus expectativas, de haber tenido éxito o de haber fallado en su visión, de haber fracasado, siempre es a posteriori: una vez que llegan las ganancias o se presentan las pérdidas.

Nunca se puede tener la certeza por adelantado. Contra lo que digan algunos despistados pseudo “expertos” en finanzas personales que pululan por miles en las redes, los negocios milagrosos, 100% seguros, no existen. Decirlo es una tomada de pelo. Pura charlatanería, pues.

De ahí que la incertidumbre sea inevitable; un factor inherente a la naturaleza de los mercados que no podemos evitar. De ahí también la necesidad que tenemos en todo momento de enfrentarla.

El riesgo, a través de estrategias inteligentes se puede gestionar, se puede reducir, pero jamás se puede eliminar. Vaya que sí he tenido oportunidad de comprobarlo a lo largo de mis casi 30 años de experiencia como consultora de empresas.

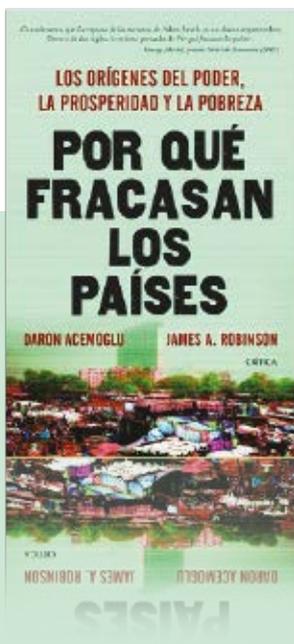
Hay muchos ejemplos de cómo la incertidumbre inhibe las inversiones. Esto es algo tan antiguo como la propia historia de la humanidad.

Dos destacados profesores de la Escuela de Negocios de la Universidad de Harvard (Daron Acemoglu y James Robinson), en su excelente libro: *Por qué fracasan los países*, después de analizar con lupa cientos de casos, utilizando inteligencia artificial que les dio acceso a una amplia base de datos duros y recurriendo a las aportaciones de otros destacados especialistas, llegan a la conclusión de que: “Los países pobres lo son porque quienes toman el poder toman decisiones que crean pobreza.”

Para muestra, un botón: la República romana se caracterizó por un largo periodo de crecimiento y prosperidad. Sin embargo, las cosas cambiaron cuando los líderes políticos acumularon demasiado poder en sus manos, cuando de la República se pasó al Imperio, a la tiranía.

¿CUÁL FUE LA CONSECUENCIA?

“Se vivió un periodo de intensa inestabilidad política... pocas personas estaban dispuestas a invertir cuando el Emperador podía cambiar de repente de idea y prohibir el comercio, con lo que la inversión en barcos, equipos y relaciones comerciales no valdría nada.” (ver gráfica)



“LOS PAÍSES POBRES LO SON PORQUE QUIENES TIENEN EL PODER TOMAN DECISIONES QUE CREAN POBREZA.”

“Se vivió un período de intensa inestabilidad política... pocas personas estaban dispuestas a invertir cuando el Emperador podía cambiar de repente de idea y prohibir el comercio, con lo que la inversión en barcos, equipos y relaciones comerciales no valdría nada.”

Quienes ignoran la naturaleza humana y cómo funcionan los mercados, podrán decir que se trata de un caso aislado, muy antiguo. Que “Una golondrina no hace verano”.

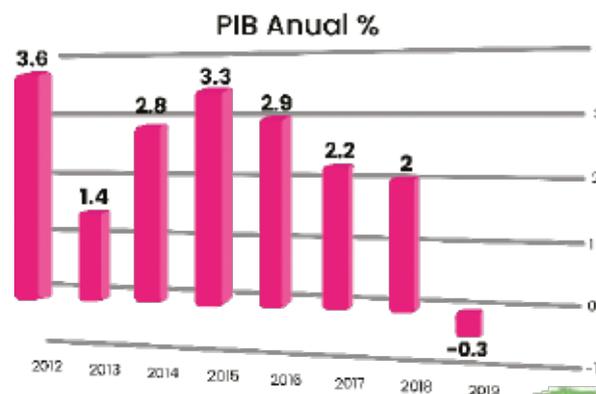
Sin embargo, se trata de un fenómeno tan válido en todo tiempo y lugar, como el México actual.

Cuando Andrés Manuel López Obrador, como presidente electo, antes de tomar posesión del cargo, a finales de octubre de 2018 anunció la decisión de cancelar lo que sería el nuevo Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (conocido coloquialmente como “el texcocazo”), aumentó la incertidumbre porque esa señal fue interpretada por los inversionistas como un mal augurio de lo que podría venir más adelante.

¿LA CONSECUENCIA?

Se vino abajo la inversión en la Industria de la Construcción y a final de cuentas esto fue lo que repercutió (además de otras decisiones anti-inversión privada que se tomaron más adelante), en que la tasa de crecimiento, el PIB cayera -0.3% en 2019, ANTES DE LA PANDEMIA (ver gráficas).

Evidencia contundente de cómo la incertidumbre es el peor enemigo de la inversión y los negocios...



FUENTE: INEGI

Otro caso reciente lo protagonizó Germán Larrea, uno de los grandes magnates del país.

Interesado en adquirir Banamex, decidió cancelar la compra el 22 de mayo de 2023 cuando, al entrar en conflicto con el gobierno, el presidente amagó con expropiar concesiones de ferrocarril en manos de Larrea. “No voy a pagar 7,000 millones de dólares por algo que mañana me pueden quitar”, dijo el empresario, echando abajo la operación (ver gráfica).



Algo similar podría ocurrir este año, a lo largo de su campaña y llevar el dólar a una depreciación de alrededor de 27 o 28%. Y déjeme decirle que viene peor que antes, lo que aumentará la incertidumbre y el tamaño del golpe y no sólo en el dólar, sino también podría arrastrar a otros indicadores económicos.

En mayo de 2024, nos dio una probadita, en la entrevista que otorgó a la revista Time:

“Haré la deportación masiva más grande en la historia de EU. Serán entre 15 y 20 millones...lograremos números que nunca se han visto antes. No tengo ningún problema en utilizar al ejército. Lo que sea necesario para recuperar el orden y la seguridad”, entre otras amenazas (ver gráfica).

Como éste, podría traer a colación miles de casos. Pero mejor pongamos una carta sobre la mesa que aumentará la incertidumbre próximamente: el factor Donald Trump.

La Convención Nacional Republicana para elegir candidato a la presidencia de EU, donde no tengo ninguna duda de que saldrá electo Donald Trump, se llevará a cabo del 15 al 18 de julio. Esto significa (al menos en teoría) que Trump podría empezar a hacer campaña a partir del 19 de julio. ¿Y quién cree usted que podría ser uno de sus villanos favoritos? ¿Su piñata predilecta? Sí, exacto: nosotros, México.

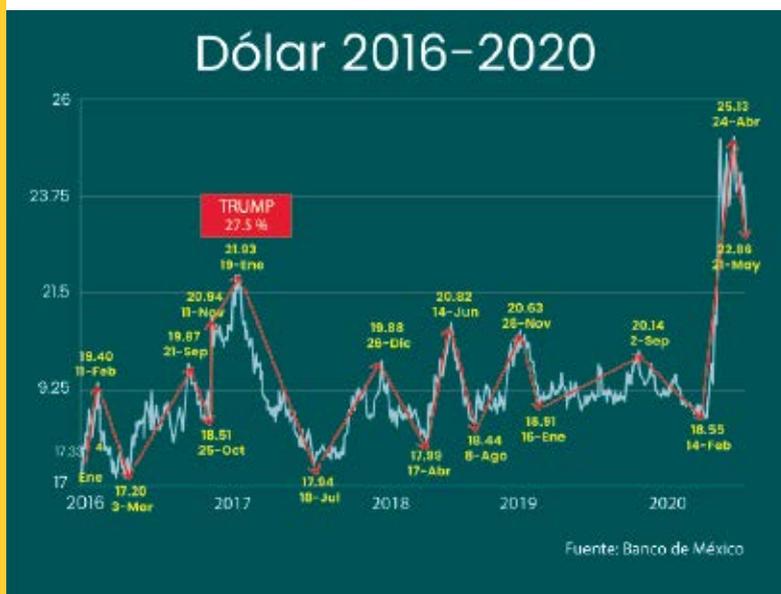
En la campaña presidencial pasada lanzó tantas amenazas sobre nuestro país, que el tipo de cambio (dólar al mayoreo), se depreció casi 28% para alcanzar una cotización máxima de casi \$22.00 el 19 de enero de 2017, justo un día antes de que tomara posesión como presidente de los EU (ver gráfica).



Está por verse si ya como presidente cumple o no cabalmente con esa amenaza y otras más igualmente fuertes que ha lanzado.

Pero de que estos golpes van a dañar los mercados, de que debemos estar prevenidos y actuar con inteligencia armando una estrategia que nos permita gestionar los riesgos, así como aprovechar las oportunidades que se nos puedan presentar, ni duda cabe.

No hay que olvidar que la incertidumbre es el rey de los mercados. 📉



*La Cámara de Comercio,
Servicios y Turismo de Puebla
ha sido protagonista y testigo
del desarrollo económico de nuestro Estado:*

"135 años transformando los negocios de México"

Sep. 1889



Sep. 2024

**CÁMARA DE
COMERCIO®**
SERVICIOS Y TURISMO PUEBLA

¡Celebramos juntos una historia de éxito!



Puebla
Contigo y con rumbo
Gobierno Municipal



www.canacopuebla.org.mx



INSTRUCCIÓN LEGAL
MEXICO S.C.

GUILLERMINA

Elizabeth

Santoyo Rodríguez

Guillermina Elizabeth Santoyo Rodríguez, una destacada maestra postulante en materia laboral por la máxima casa de estudios en México, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), dirige apasionadamente la firma legal “Instrucción Legal México”, fundada en 2014, con la intención de concretar y apoyar las causas legales de forma cercana y asequible. Este despacho, compuesto actualmente por abogadas especializadas, se distingue por ofrecer servicios de representación legal en una amplia gama de áreas jurídicas, abarcando desde asistencia en litigios hasta actos jurídicos complejos.

Elizabeth Santoyo Rodríguez cuenta con una trayectoria de 28 años especializándose en la representación y litigio legal, durante los cuales ha asesorado a numerosas familias en diversas ramas del derecho. Su experiencia abarca desde casos en derecho laboral y familiar hasta asuntos civiles, pensionarios, mercantiles y penales. Su compromiso con la excelencia profesional y la defensa de los derechos legales la han consolidado en su reputación como una figura respetada y confiable en el ámbito jurídico mexicano.

En una cálida charla con la distinguida abogada, en las instalaciones de la Sección XIX de la CTM, nos dio la oportunidad de conocer cómo ha logrado la fama y el prestigio que la distingue, y su pasión por compartir el conocimiento del derecho desde un lenguaje cotidiano que ha permeado las redes sociales con múltiples recomendaciones de sus servicios.

En nuestra entrevista, Elizabeth Santoyo compartió insights valiosos sobre los desafíos y oportunidades en el campo del derecho laboral, así como su visión para el futuro de la práctica legal en México. Su dedicación y su enfoque en la resolución efectiva de conflictos han sido fundamentales para el éxito de “Instrucción Legal México” y para la satisfacción de sus clientes.



Forjando el camino en el Derecho Laboral



“En nuestro recorrido hacia la consolidación de nuestra Firma Legal, hemos forjado una identidad que ha evolucionado a lo largo de diversas etapas. Nos complace anunciar el lanzamiento de un nuevo logotipo, diseñado con elementos que simbolizan el conocimiento, la empatía y la claridad en la comunicación.”

ELIZABETH SANTOYO
EMPODERAM A

Fotografía: Israel Rosales

La familia

Comparte su pasión por el derecho con su hija Lizbeth Ruiz Santoyo, quien es su socia en la firma legal. Su hija, bióloga de formación y actualmente estudiante de maestría en gestión ambiental, aporta una perspectiva única al equipo. Juntas, están planeando abrir una nueva rama en acompañamiento legal especializado en materia ambiental, fortaleciendo así su compromiso con la sostenibilidad y la protección del medio ambiente a través de su práctica legal.

Los inicios

Desde que Elizabeth Santoyo finalizó su carrera, inició ofreciendo servicios legales, marcando el inicio de su carrera como empresaria en el ámbito jurídico. Inspirada por su padre, un empresario independiente en el sector metalúrgico, Guillermina llevó consigo esa formación emprendedora desde sus inicios. Desde entonces, nunca quiso pertenecer o trabajar para el gobierno o alguna otra firma legal, prefiriendo construir y liderar su propio camino en el campo del derecho.

“Hoy tengo instalaciones y recibo formalmente, no siempre fue así, los inicios son difíciles. Recibía mis clientes en lugares comunes como fondas, siempre limitándome y contando los pesos y los centavos... Ser empresario no es para todos. Mi recomendación es no gastar lo que no tienes, tener orden, disciplina y constancia en tus inicios es primordial”

Las oportunidades

Durante la pandemia de COVID-19, Guillermina Elizabeth Santoyo Rodríguez vio una oportunidad para expandir su alcance y servicio a más personas. Su presencia en redes sociales experimentó un notable auge, convirtiéndose en una plataforma vital no solo para interactuar con el público, sino también para compartir asesorías legales en un lenguaje accesible y comprensible para todos. Esta estrategia no solo facilitó la comprensión del complicado lenguaje legal, sino que también fortaleció su conexión con la comunidad, demostrando su compromiso con la accesibilidad y la transparencia en la práctica legal.

A lo largo de su carrera, la búsqueda para Elizabeth es clara: la aplicación de la justicia para cada persona que busca sus servicios. Su misión es asegurar que cada cliente reciba un trato justo y equitativo bajo la ley. Más allá de representar legalmente a sus clientes, Guillermina considera que educar e instruir a quienes la consultan es fundamental. Su pasión radica en empoderar a sus clientes con el conocimiento necesario para comprender sus derechos y opciones legales, promoviendo así una mayor transparencia y entendimiento dentro del sistema legal.

La CEO de Instrucción Legal México destacó y reconoció la importancia de las pequeñas y medianas empresas (PyMEs) en México, subrayando la necesidad de nuevas formas para constituir empresas de manera accesible y eficiente.

“Las mujeres ahora pueden convertirse en empresarias muy fácilmente si tienen una buena asesoría legal”

Mencionó que el avance en la formalidad de las empresas y la posibilidad de crear y formalizarlas a través de plataformas en línea, permite ahora la facilidad de el “alta” para poder lograr el acta constitutiva, que a su vez permite actuar ante cualquier autoridad, todo esto desde la comodidad del hogar. Según Elizabeth, educar a las nuevas empresarias sobre la importancia de operar dentro del marco legal brinda seguridad jurídica tanto a ellas como a sus negocios, fomentando así un ambiente propicio para el crecimiento y la estabilidad económica.

Enfatizó en la significativa contribución de las mujeres a la economía mexicana, señalando que muchos hogares dependen económicamente de ellas. Reconoció que, a pesar de los avances, aún queda mucho por hacer en términos de igualdad de oportunidades laborales para las mujeres. Expresó su preocupación por la persistencia de barreras en algunos corporativos que dificultan el acceso de las mujeres a puestos directivos. En su opinión, es crucial romper con los techos de cristal que limitan el ascenso de las mujeres en el ámbito laboral. Trabajar en un entorno laboral más equitativo y justo, donde el talento y las capacidades sean los únicos criterios para la promoción profesional, independientemente del género.



Elizabeth Santoyo cree firmemente que la capacitación continua y la educación son pilares indispensables para el desarrollo personal y profesional. Para ella, la preparación constante y el estudio son fundamentales, ya que proporcionan las herramientas necesarias para ampliar el círculo social y el pensamiento crítico en temas de sociedad. Sin embargo, también recalca que el éxito no se limita a la obtención de títulos profesionales; más bien, se alcanza a través del esfuerzo, la constancia, la perseverancia y la creatividad independientemente a lo que te dediques.

En cuanto a la juventud, Elizabeth observa una tendencia hacia la intolerancia, posiblemente provocada por la hipercomunicación y la desinformación que caracterizan a la era digital. En este contexto, ella enfatiza la importancia de promover un diálogo constructivo y fomentar el acceso a información verificada y educación de calidad como herramientas para combatir estas dinámicas.

Finalmente, Guillermina Elizabeth Santoyo Rodríguez nos ha brindado una perspectiva enriquecedora sobre diversos aspectos del derecho, la educación, y la realidad empresarial en México. Como representante de Instrucción Legal México continúa siendo una voz relevante y motivadora en el ámbito jurídico y más allá, promoviendo valores fundamentales que son esenciales para el desarrollo integral de nuestra sociedad. II

“En Instrucción Legal México consideramos que una persona instruida toma las mejores decisiones”

TERESA ORTIZ
EMPODERAMIA

WOMEN'S ENTREPRENEURSHIP



MARÍA Teresa

ORTIZ MAGALLÓN

Hoy tenemos el honor de conversar con Tere Ortiz, una mujer cuya trayectoria es un verdadero testimonio de superación, acompáñanos a descubrir la visión y el impacto de una mujer verdaderamente excepcional. Nacida el 15 de octubre de 1974 en Guadalajara, Jalisco, Tere creció en el seno de una familia tradicional como la hermana mayor de cuatro. Desde joven, mostró una pasión por el emprendimiento y el activismo social, inspirada por su padre, un emprendedor que dejó una huella indeleble en su vida. Comenzó su trayectoria como emprendedora y artesana en el municipio de Tonalá, Jalisco. Con una pasión por el crecimiento personal y profesional decidió continuar su formación a través de diplomados de superación personal y capacitaciones, lo que la llevó a plantearse objetivos mayores. Hoy en día, es madre de tres hijos, a quienes ha integrado en su visión empresarial, formando junto a ellos la empresa de Servicios Integrales Fenhomenal. Esta empresa se dedica al ámbito civil y legal y es una muestra del éxito de su modelo de negocio.

Tere es la fundadora y presidenta de dos organizaciones notables: **Embajadores de Paz y Humanización, A.C.**, y **Mujeres Empresarias de Impacto**. Estas organizaciones están comprometidas en crear alianzas estratégicas para apoyar a emprendedores y empresarios. Su misión incluye brindar capacitación constante y fomentar colaboraciones con diversos actores clave, como el Gobierno, Nacional Financiera, la iniciativa privada, y universidades tanto nacionales como extranjeras. Un aspecto destacado de su labor es su enfoque en el apoyo al adulto mayor, con el objetivo a largo plazo de desarrollar casas geriátricas para aquellos en situaciones vulnerables. Este compromiso también se refleja en su colaboración con Cámaras de Comercio y otras asociaciones. Al vincularse con estos organismos, pueden encontrar el apoyo para el avance de sus negocios. Estas vinculaciones son parte de su excelente desempeño como Vicepresidenta de Mujeres Empresarias en la Cámara de comercio de Tonalá.



“...no se detengan ante los desafíos, ya que siempre hay oportunidades esperando a ser descubiertas.”



Fotografía: Isabel Nava

Actualmente, es una empresaria destacada en su campo y nos comparte su filosofía: “Capacitarse día a día, estudiar, definir tu visión, misión y objetivos, y contar con manuales de tu emprendimiento y fichas descriptivas son claves para un emprendimiento sólido. Además, relacionarse con otros empresarios es fundamental para el crecimiento.” Tere Ortiz señala que la mujer empresaria latina debe tener valores firmes y una gran emoción por alcanzar sus metas. Estos aspectos son fundamentales para impulsar su desarrollo, ya que, aunque el camino pueda ser desafiante, los principios sólidos y la pasión por lo que se hace son cruciales para mantener la dirección y lograr el éxito.

Sostiene que, para alcanzar el éxito como empresario, es crucial primero encontrar tu ser. Esto implica conocerte a ti mismo, entender tus valores, habilidades y pasiones. Solo cuando tienes una clara comprensión de quién eres y qué quieres, puedes pasar a la siguiente etapa. Esta fase se refiere a la acción y el trabajo arduo necesario para convertir tus ideas y objetivos en realidad. Finalmente, con una base sólida y un esfuerzo constante, puedes lograr el resultado deseado. En otras palabras, la fórmula de Teresa, **SER + HACER = TENER**, subraya que el éxito no es solo cuestión de trabajar duro, sino de hacerlo con una comprensión profunda de uno mismo y una dirección clara.

Reconoce que el tema de las mujeres en los negocios puede ser complicado debido a cuestiones de género. Ella ha enfrentado desafíos como la misoginia y el machismo, lo que ha hecho que la interacción en ciertos entornos sea difícil. Sin embargo, a pesar de estos obstáculos, enfatiza que no ha sido imposible superarlos. Su experiencia refleja la resiliencia y la determinación necesarias para abrirse camino en un ámbito que a veces presenta barreras significativas para las mujeres.

Una mujer como ella, en el mundo empresarial, no solo ha destacado por sus logros, sino por las cualidades personales que la definen. Su seguridad le ha permitido afrontar desafíos con confianza y tomar decisiones clave con determinación. La congruencia entre sus valores y sus acciones ha sido fundamental para construir una reputación sólida y confiable. Además, se ha comprometido con aquellos que tienen el deseo de perseguir sus sueños, compartiendo su experiencia y ofreciendo apoyo a nuevos emprendedores. Este enfoque no solo refleja su compromiso con el éxito personal, sino también con el crecimiento y el desarrollo de la comunidad empresarial en general.



En 2020, vivimos un fenómeno que alteró drásticamente el ritmo de los negocios en todo el mundo: la pandemia de COVID - 19. No obstante, descubrió en esta crisis una oportunidad para reinventarse y expandir su horizonte empresarial: aprovechó el momento para explorar nuevas áreas de negocio que antes no había considerado. Esta capacidad para identificar y adaptarse a nuevas oportunidades, incluso en tiempos de adversidad, no solo reflejó su agilidad empresarial, sino también su habilidad para convertir desafíos en ventajas.

Con una experiencia y trayectoria admirables, Teresa Ortiz se ha convertido en un ejemplo a seguir para las mujeres que desean emprender y sobresalir. Su mensaje para ellas es inspirador: no se detengan ante los desafíos, ya que siempre hay oportunidades esperando a ser descubiertas. Teresa anima a no dejar que el miedo limite sus acciones, recordando que el rechazo ya está implícito al comenzar. Ella afirma con firmeza que, si ella pudo superar las adversidades, otras también pueden. El siguiente paso es compartir su historia con otras comunidades, ofreciendo apoyo y colaboración para abrir nuevos capítulos de la A.C. y demostrar que, unidas, pueden alcanzar mayores logros.



“Los sueños son para *cumplirse*”

TERESA ORTIZ



Fotografía: Isabel Nava

Con una frase que captura la esencia de su enfoque hacia el éxito nos invita a seguir su trabajo en favor de los emprendedores mexicanos: “Los sueños son para cumplirse.” Esta declaración subraya su convicción de que los sueños no son simplemente visiones pasajeras, sino objetivos que pueden hacerse realidad con el esfuerzo adecuado. Nos alienta a visualizar nuestras metas más ambiciosas y a trabajar con determinación para lograrlas, reafirmando que cada sueño tiene el potencial de convertirse en una realidad concreta.

Afiliación voluntaria al IMSS



Licenciado en Derecho, asesor y litigante en materia laboral.
Dir. Del departamento laboral de la firma jurídica GPF Asesoría de Negocios S.C.

Jorge Quiñones Jorge.hernandez@gpfsin.com

Con fecha 28 de mayo del presente año, fue publicado en el Diario Oficial de la Federación, el acuerdo dictado por el Consejo Técnico del IMSS, mediante el cual, fueron aprobadas las Reglas de carácter general para la incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio del Seguro Social de las personas trabajadoras,

Lo anterior dando continuidad a la reforma del 1º de diciembre de 2023, en la cual permite precisamente, la posibilidad a los trabajadores independientes que laboran como profesionales, comerciantes en pequeño, artesanos y demás trabajadores no asalariados incluidos mexicanos en el extranjero o extranjeros en México, el de registrarse por cuenta propia al régimen obligatorio y con ello pueden acceder no solo a los 5 seguros que ofrece el Instituto, sino también a un crédito para la vivienda, tal como lo veremos más adelante.

ANTECEDENTES Y BENEFICIOS

Tal como se venía manejando en el Programa Piloto de Personas Trabajadoras Independientes, (también conocido como modalidad 10), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) mediante el decreto de 1º de diciembre de 2023, da formalidad a dicho programa, y con ello, pone a disposición de las personas emprendedoras o que trabajaban por su cuenta, un esquema de aseguramiento similar al otorgado a los trabajadores que laboran para un patrón; y con dicho régimen, permitir que los afiliados pueda inscribir a su pareja, padres, madres, hijos e hijas para que también reciban servicios médicos y prestaciones sociales, siendo que algunos de los beneficios para las personas trabajadoras independientes son:



UN PROGRAMA PARA CIUDADANOS INDEPENDIENTES O NO ASALARIADOS QUE LES PERMITE OBTENER SERVICIOS MÉDICOS, HOSPITALARIOS, FARMACÉUTICOS Y OBSTÉTRICOS.

- Servicios de asistencia médica, quirúrgica, farmacéutica, hospitalario y atención obstétrica, en la cual, se otorga asistencia obstétrica para la asegurada, la cónyuge o la concubina, ayuda en especie por 6 meses para lactancia, con los periodos de espera que veremos más adelante.
- Incapacidades por enfermedades no profesionales, así como el pago por dichas enfermedades en los porcentajes que la Ley establece.
- Pensión por invalidez y vida, en supuestos de sufrir un accidente o enfermedad no profesional que le impida trabajar de manera ordinaria, obtener más de un 50% del salario que percibía durante su último año laboral, o en caso de muerte del trabajador.
- Seguro de retiro, cesantía en edad avanzada y vejez, mediante el cual poder acceder a una pensión una vez que hayan cumplido los periodos de cotización y la edad que exige la Ley del Seguro Social.
- Prestaciones sociales dentro de las que se encuentran velatorios, ayuda para gastos de funeral y guarderías.
- También y de manera opcional, tendrá derecho de realizar el pago de las aportaciones al INFONAVIT con lo cual podrá ahorrar y acceder a un crédito para tu vivienda, así como demás servicios que ofrece dicha institución.



OBJETIVO

El objetivo de dichas reglas, tal como lo menciona dicho acuerdo, es el de establecer las facilidades administrativas para contribuir a garantizar a las personas trabajadoras independientes o por cuenta propia, el derecho a la seguridad social bajo un esquema que provee para su incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio, y el respectivo pago de cuotas.

¿PARA QUIENES APLICA?

Dentro del numeral 3 del anexo del acuerdo del cual estamos hablando, nos indica que los sujetos de aplicación de dichas reglas lo serán los PTI, es decir las Personas trabajadoras independientes o por cuenta propia (PTI), definiéndolas en el artículo 5 A, fracción XX, de la LSS, que nos indica que es “la persona física que no esté sujeta a una relación de subordinación laboral y que no recibe un salario sino genera ingresos por el libre ejercicio de su profesión, oficio o actividad, así como los ejidatarios, comuneros, colonos y pequeños propietarios, patrones con trabajadores asegurados a su servicio o aquellas personas que cubran el pago de las cuotas obrero patronales establecidas para la incorporación voluntaria al régimen obligatorio, dejando en claro que se exceptúa a los servidores públicos como sujetos de aseguramiento.

¿CÓMO PUEDEN AFILIARSE ANTE EL INSTITUTO?

Las Personas Trabajadores Independientes (PTI) pueden solicitar de manera personal y directa su afiliación a la incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio del Seguro Social, ya sea de manera electrónica mediante un sistema que el Instituto pondrá a disposición, o bien acudiendo a sus instalaciones, teniendo como fecha máxima el día 20 de cada mes, esto con la finalidad de que el aseguramiento inicie el primer día del mes siguiente al de pago.

Siendo que el pago de las cuotas obrero patronales se considerará como su alta, con fecha de inicio de vigencia el primer día del mes inmediato posterior al de dicho pago y, por el contrario, la falta de pago en tiempo y forma se considerará como el movimiento afiliatorio de baja.

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS?

Dentro de la documentación necesaria para obtener el formato “Solicitud de incorporación voluntaria de persona trabajadora independiente al IMSS”, así como el formato de pago, los interesados deberán proporcionar o indicar información básica como la CURP; RFC, Número de Seguridad Social; correo electrónico, captcha, así como demás información de su domicilio, como el Estado, Municipio, Código Postal, colonia, calle número, subdelegación y datos de la actividad económica e ingresos que percibe en su ocupación, la Periodicidad de la incorporación voluntaria que elige, pudiendo ser mensual, bimestral, semestral o anual, de igual forma si desea realizar aportaciones al INFONAVIT lo cual es opcional, y si desea renovación automática de la incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio del Seguro Social, según la periodicidad elegida.

CÁLCULO Y EL PAGO DE LAS CUOTAS

El cálculo de las cuotas obrero patronales se llevará a cabo por periodicidad anticipada, ya sea mensual, bimestral, semestral o anual, teniendo hasta el día 20 del mes calendario para realizar el pago de las cuotas obrero patronales, siendo que dichas cuotas se realizarán de manera conjunta con las aportaciones al INFONAVIT, esto último, cuando se opte por obtener dicho servicio.

Dichas cuotas obrero patronales se cubrirán con base en los ingresos reportados producto de la actividad que dio origen al aseguramiento, respetando los límites establecidos en el artículo 28 de la LSS, el cual nos señala como límite superior 25 veces el salario mínimo general y límite inferior el salario mínimo general.





QUE HAY DE LOS MEXICANOS EN EL EXTRANJERO Y DE LOS EXTRANJEROS EN MÉXICO

Tanto los mexicanos en el extranjero, como los extranjeros en México, podrán incorporarse al Régimen Obligatorio del Seguro Social como PTI a fin de que, junto con sus beneficiarios, gocen de cobertura integral de seguridad social en territorio nacional, sin que, en el supuesto de los extranjeros que laboren en México, se exima al patrón o sujeto obligado de cumplir puntualmente con su deber de alta en el Régimen Obligatorio del Seguro Social.

Para lo cual, los interesados deberán utilizar el sistema que el Instituto ponga a disposición para tal efecto; precisando que radican fuera del territorio nacional a fin de simplificar el aseguramiento y pago de cuotas, registrar un domicilio en territorio nacional a efecto de concretar su incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio del Seguro Social como PTI y registrar beneficiarios, siendo que para ellos, tendrán hasta el día 15 del mes calendario para realizar el pago de las cuotas obrero patronales correspondientes a la periodicidad por la que se realice la solicitud de incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio del Seguro Social.

TIEMPOS DE ESPERA PARA ENFERMEDADES Y MATERNIDAD

El otorgamiento de las prestaciones en especie del Seguro de Enfermedades y Maternidad se sujetará a tiempos de espera que establece el artículo 83 del Reglamento de la Ley del Seguro Social en Materia de Afiliación, Clasificación de Empresas, Recaudación Y Fiscalización (RACERF), el cual va desde los 6 meses para tumoración benigna de mama, los 10 meses tratándose de un parto, y un año para algunos procedimientos o cirugías, siendo la cirugía ortopédica la que tiene un lapso en su periodo de espera mayor, la cual son de dos años.

DE LA APORTACIÓN AL INFONAVIT

Las PTI incorporadas al Régimen Obligatorio del Seguro Social podrán realizar aportaciones para abono a su subcuenta de vivienda. Para tal efecto, dentro del cómputo de las cuotas obrero patronales, el Instituto calculará las aportaciones de vivienda en función del ingreso reportado.

DE LA FISCALIZACIÓN Y ASEGURAMIENTO PREVIOS A LA REFORMA

Por último, el Instituto ejercerá sus facultades de comprobación para evitar que patrones o sujetos obligados recurran al esquema para la incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio del Seguro Social de PTI, con el propósito de evadir el pago de contribuciones de seguridad social resultado de una relación laboral.

Asimismo, para verificar la veracidad de los datos proporcionados por las PTI para concretar su incorporación voluntaria al Régimen Obligatorio del Seguro Social y registrar beneficiarios.

Y por lo que respecta a los aseguramientos previos a la reforma a la LSS en las modalidades 44, 43, 35, así como las que ingresaron en “la Prueba Piloto” (que es el antecedente directo de este nuevo régimen) continuarán gozando -hasta la finalización del mismo- de las prestaciones respectivas según los términos y condiciones con las que iniciaron su aseguramiento, pudiendo prorrogarlo bajo las condiciones del nuevo esquema para PTI.

Poniéndonos a sus órdenes para apoyarlos en el proceso de registro, cumplimiento y demás dudas o inquietudes que como firma legal les pudiéramos asesorar. ■



**CIUDAD DE PUEBLA
HOSPITAL ACREDITADO**

CONOCE NUESTROS SERVICIOS

Nos preocupamos por tu salud y la de tu familia.

ATENCIÓN MÉDICA

Consulta general

Lunes a viernes de 08:00 a 19:00 hrs.
Sábado de 08:00 a 12:00 hrs.

Consulta de especialidad

Sujeto a disponibilidad

Cirugía general

Servicio de quirófanos

Solicita tu cotización

Traslados programados

Cotización de ambulancia

TRATAMIENTOS

Atención nutricional Atención psicológica

Lunes a Viernes / Previa cita

Hemodiálisis

Lunes a Sábado / Previa cita

Banco de Sangre

Laboratorio Rayos X

*Consulta costos y especificaciones

CERTIFICADOS MÉDICOS

- Escolares
- Laborales
- Prenupciales
- Deportivos
- No habilitado



SERVICIOS HOSPITALARIOS

Paquetes de maternidad

Precios accesibles y pagos diferidos

Unidad de Cuidados Intensivos

Adultos y Neonatales (recién nacidos)

Habitaciones

Privadas y semiprivadas

SERVICIO DE URGENCIAS

24 HORAS



Atención a Clientes

22 21 07 25 13

¡Cotiza tu servicio!

CONTÁCTANOS

📍 20 Oriente No. 1002,
San Francisco, Puebla, Pue.

☎ 222 213 7700 Ext. 1009

🌐 www.hospitalcruzrojapuebla.mx

📘 [hospitalcruzrojapuebla](https://www.facebook.com/hospitalcruzrojapuebla)



Síndrome del impostor



Flor Nuñez



Socia fundadora de Viasegura.
Coach en finanzas personales.
Asesora en seguros, servicios financieros
y pensiones.

@viasegura

¿Sabías que el síndrome del impostor puede afectar la economía de los emprendedores?

Me gustaría compartir con ustedes, una realidad que muchos de nosotros enfrentamos en silencio: El síndrome del impostor, este fenómeno psicológico, caracterizado por la incapacidad de internalizar nuestros logros y el miedo constante de no cumplir las expectativas, que afecta a un gran número de emprendedores. De hecho, según un estudio de la revista Entrepreneur, el 70% de los emprendedores experimentan el síndrome del impostor en algún momento de sus carreras.

Imagina esto: tienes una idea brillante, has trabajado incansablemente para llevarla a cabo, pero cuando llega el momento de presentar tus logros, una voz interior te dice que no eres lo suficientemente bueno, que has tenido suerte, y que pronto todos se darán cuenta de que no sabes lo que estás haciendo. ¿Te suena familiar? No estás sola. El síndrome del impostor no solo impacta nuestra confianza personal, sino que también tiene repercusiones económicas significativas.



REDUCCIÓN DE LA PRODUCTIVIDAD Y LA INNOVACIÓN

Cuando dudamos de nuestras habilidades, nos volvemos reticentes a tomar riesgos y a innovar. Un estudio de Harvard Business Review muestra que el 62% de los emprendedores con síndrome del impostor evitan tomar decisiones importantes por miedo al fracaso. Esta autolimitación puede ralentizar el crecimiento y el potencial de nuestros negocios, haciendo que sean menos competitivas en el mercado, ya que evitamos oportunidades que podrían ser beneficiosas por temor a fracasar o a no estar a la altura.

AUMENTO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

La constante autocrítica y el temor a ser descubiertos como impostores pueden llevar a niveles altos de estrés y ansiedad. Según la American Psychological Association, el 58% de los emprendedores con síndrome del impostor reportan niveles significativos de ansiedad, lo cual afecta negativamente su salud mental y física, y puede resultar en burnout, este estado no solo afecta la salud mental y física, sino que también reduce significativamente la capacidad de una persona para funcionar eficazmente en su trabajo y en su vida personal. Esto, a su vez, reduce nuestra capacidad para liderar efectivamente nuestros negocios.

MENOR CONFIANZA EN LA TOMA DE DECISIONES

La falta de confianza en nuestras habilidades nos hace dudar en la toma de decisiones clave. Un estudio de Forbes reveló que el 55% de los emprendedores con síndrome del impostor tienen problemas para delegar tareas y tomar decisiones estratégicas.

DESARROLLO HUMANO COMO HERRAMIENTA PARA COMBATIR EL SÍNDROME DEL IMPOSTOR

Afortunadamente, hay estrategias de desarrollo humano que podemos implementar para combatir este fenómeno y mejorar tanto nuestro bienestar personal como el de nuestros negocios.

MENTORÍA Y COACHING

Tener un mentor o coach puede proporcionar una perspectiva externa y validación. Un estudio de la International Coach Federation encontró que el 80% de las personas que recibieron coaching reportaron una mayor autoconfianza y una mejora significativa.

DESARROLLO DE LA AUTOEFICACIA

Promover la autoeficacia, o la creencia en nuestras capacidades, es crucial. La Psychological Science publicó que las personas con alta autoeficacia tienen un 30% más de probabilidades de tener éxito en sus emprendimientos.

EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN

Participar en programas de desarrollo profesional aumenta nuestras habilidades técnicas y de gestión, lo que nos hace sentir más competentes. Según la Global Entrepreneurship Monitor, los emprendedores que invierten en educación y capacitación tienen un 25% más de probabilidades de que sus negocios sobrevivan los primeros cinco años.

REDES DE APOYO Y COMUNIDAD

Formar parte de una comunidad de emprendedores permite compartir experiencias y desafíos comunes. Un informe de Startup Genome señala que los emprendedores que participan en redes de apoyo tienen un 45% más de éxito en sus startups. Esto tiene mucho que ver con nuestra naturaleza social: los seres humanos somos innatamente sociales y buscamos la conexión con otros. Al compartir nuestras experiencias y desafíos, nos sentimos comprendidos y apoyados, lo cual fortalece nuestra resiliencia y nos proporciona nuevas perspectivas y soluciones.

MAYOR INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

Prácticas como el mindfulness y la meditación pueden ayudar a manejar la ansiedad y a mejorar nuestro bienestar general.

Implementar estas estrategias no solo mejora nuestro bienestar, sino que también tiene un impacto positivo en la economía de nuestros negocios.

MAYOR INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD

Emprendedores más seguros están más dispuestos a innovar, lo que puede llevar a nuevos productos y servicios. Un estudio de MIT Sloan encontró que la innovación aumenta las ganancias de las empresas en un 20%.

MEJORA EN LA RETENCIÓN DE TALENTO

Liderar con confianza crea ambientes de trabajo positivos, ayudando en la retención de empleados talentosos. Según Gallup, las empresas con altos niveles de compromiso de los empleados tienen un 21% más de rentabilidad.

CRECIMIENTO SOSTENIBLE

Con una mayor confianza y mejor gestión del estrés, podemos tomar decisiones más estratégicas, impulsando un crecimiento empresarial más sostenible.

MAYOR RESILIENCIA

Los emprendedores con herramientas para manejar el síndrome del impostor son más resilientes frente a los fracasos. La Harvard Business School indica que la resiliencia es un factor clave en la longevidad y éxito de las empresas, incrementando la probabilidad de éxito en un 60%.

En resumen, el desarrollo humano dirigido a combatir el síndrome del impostor no solo mejora nuestro bienestar personal, sino que también tiene un impacto positivo significativo en la salud económica y el crecimiento de nuestros negocios. Así que la próxima vez que te sientas como una impostora, recuerda: no estás sola, y hay herramientas que pueden ayudarte a superar esos sentimientos y prosperar como emprendedora.

¡Gracias por aprendernos! Nos puedes encontrar en redes como Viasegura. Además, recuerda que también manejamos temas de protección, seguridad e ingresos en caso de incapacidad a través de seguros.

Ha sido un placer compartir con ustedes.
¡Creciendo juntos! 🇺🇸



¿BUSCAS PROFESIONALES *excepcionales* para tu empresa?

Déjalo en nuestras manos.

En **Izel RH Empresarial**, contamos con **fuentes efectivas de búsqueda** para encontrar distintos perfiles y posibles candidatos para tu empresa.

Con nuestro servicio de **Reclutamiento y Selección de personal**, te conectaremos con los mejores talentos del mercado.

Contáctanos para más información.



MATRIZ CULIACÁN, SINALOA

☎ 01 (667) 716 3618
✉ atencionalcliente@izelrh.com
f Izel Rh Empresarial
📷 [izelrhempresarial](https://www.instagram.com/izelrhempresarial)

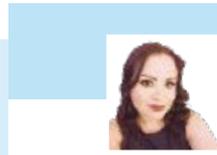
PUEBLA, PUEBLA

☎ 01 (222) 555 6952
✉ contactopuebla@izelrh.com
f Izel RH Empresarial Puebla
🌐 www.izelrh.com

CD del Carmen · CDMX · Culiacán
Guadalajara · Los Mochis · Mazatlán
Monterrey · Oaxaca · Puebla



Responsabilidad Afectiva



Claudia Díaz Jiménez



Contadora y técnica en administración de RRHH.
Técnica programadora analista y editora de Layu.mx, sitio documental que promueve las tradiciones, cultura y costumbres del Estado de Oaxaca.

¿Te has preguntado alguna vez que implicaciones tiene el hecho de expresar nuestras emociones y sentimientos en la interacción que tenemos con otras personas?

Actualmente, vivimos una era donde impera el individualismo y ya es común tener contactos virtuales que en muchos casos son superficiales, sin embargo, no debemos olvidar que somos seres sociales y que lo que hacemos o no hacemos o lo que expresamos afecta a los demás.

Empezaremos compartiendo que entre emoción y sentimiento hay diferencia, incluso, entre estado de ánimo: la emoción es una respuesta de nuestro organismo rápida, inmediata y en muchos casos se produce de forma inconsciente o espontánea. El sentimiento es una respuesta de nuestra razón o de nuestro pensamiento ante esa emoción que se está produciendo y cuando alargamos o acortamos ese sentimiento en el tiempo, aparece lo que denominamos estado de ánimo.

El término responsabilidad afectiva surge a partir del feminismo y su finalidad es promover los vínculos desde la libertad, el consenso, el diálogo, la autonomía, el cuidado y sobre todo la responsabilidad sobre las emociones y sentimientos que surjan en una relación de cualquier tipo, ya sea con la familia, los amigos, los conocidos o la pareja. Esto significa que debemos escuchar al otro y acompañarlo teniendo en cuenta sus emociones, es decir, para que exista una relación con responsabilidad afectiva es necesario que exista la empatía.

Pero, ¿qué significa que exista la empatía? La empatía se puede definir como la capacidad de comprender la vida emocional de otra persona, esto significa que debemos compartir necesariamente las

Versión inglés

Affective Responsibility

Have you ever wondered about the implications of expressing our emotions and feelings in our interactions with others?

Nowadays, we live in an era where individualism prevails, and it's common to have virtual contacts that are often superficial. However, we must not forget that we are social beings and that what we do or don't do, or what we express, affects others.

We'll start by sharing the difference between emotion and feeling, and even between mood: emotion is a quick, immediate response from our body, often produced unconsciously or spontaneously. A feeling is a response from our reason or thought to that emotion, and when we lengthen or shorten that feeling over time, what we call mood appears.

The term affective responsibility arises from feminism and aims to promote relationships based on freedom, consensus, dialogue, autonomy, care, and above all, responsibility for the emotions and feelings that arise in any type of relationship, whether with family, friends, acquaintances, or partners. This means we must listen to others and accompany them, taking their emotions into account. For a relationship with affective responsibility to exist, empathy is necessary.

But what does it mean for empathy to exist? Empathy can be defined as the ability to understand another person's emotional life. This doesn't mean we necessarily share the same opinions or arguments that justify their reaction or mood, nor does it mean agreeing with their way of interpreting situations. It refers to having active listening, showing understanding, and

mismas opiniones o argumentos que justifiquen su reacción o estado de ánimo, ni siquiera significa estar de acuerdo con el modo que tenga de interpretar las situaciones. Se refiere a tener una escucha activa mostrando comprensión y apoyo emocional. Implica tener la capacidad y habilidad para tratar con perspectiva tanto cognitiva como afectiva lo que la otra persona nos expresa y de tener un diálogo honesto, pero con tacto hacia la otra persona, estando conscientes de que nuestras palabras y actos pueden causar un daño emocional en los otros.

Otros puntos importantes para tener responsabilidad afectiva son:

EL RESPETO: es decir, ser considerados con los demás. Aunque no estemos de acuerdo con la opinión o los sentimientos de alguien, si no nos perjudican debemos respetarlos.

LA COMUNICACIÓN JUNTO CON LA ESCUCHA ACTIVA: comunicar cómo nos sentimos es igual de relevante que saber escuchar de manera correcta a los demás.

CONSENSO: muchas veces lo que queramos o sintamos será diferente a lo que la otra persona quiera o sienta y llegar a un consenso permitirá que se puedan beneficiar ambas partes.

PONER LÍMITES: en el caso de que sintamos que la otra persona se está sobrepasando es necesario aprender a poner límites claros.

PENSAR EN LAS CONSECUENCIAS DE NUESTROS ACTOS: es un aspecto importantísimo tener claro que lo que hacemos o decimos tienen consecuencias en los demás.

CUIDADO: es indispensable cuidar a los demás y dejar que los demás nos cuiden a nosotros. La responsabilidad afectiva nos permite construir vínculos saludables y duraderos.

Según los expertos esta práctica ya existe en forma implícita, pero también la podemos aprender y desarrollar mediante estrategias enfocadas en el autoconocimiento y en mejorar nuestra relación con los demás buscando una buena comunicación tanto para expresar nuestros deseos, como para establecer límites claros y practicar la tolerancia.



providing emotional support. It involves having the ability and skill to deal with what the other person expresses with both cognitive and affective perspective and having an honest dialogue but with tact towards the other person, being aware that our words and actions can cause emotional harm to others.

Other important points for having affective responsibility are:

RESPECT: Being considerate of others. Even if we disagree with someone's opinion or feelings, if they don't harm us, we must respect them.

COMMUNICATION ALONG WITH ACTIVE LISTENING: Communicating how we feel is just as important as knowing how to listen to others correctly.

CONSENSUS: Often what we want or feel will differ from what the other person wants or feels, and reaching a consensus allows both parties to benefit.

SETTING BOUNDARIES: If we feel the other person is overstepping, it's necessary to learn to set clear boundaries.

CONSIDERING THE CONSEQUENCES OF OUR ACTIONS: It's crucial to understand that what we do or say has consequences for others.

CARE: It's essential to take care of others and let others take care of us. Affective responsibility allows us to build healthy and lasting relationships.

According to experts, this practice already exists implicitly, but we can also learn and develop it through strategies focused on self-awareness and improving our relationships with others, aiming for good communication both to express our desires and to set clear boundaries and practice tolerance.



Uno de los factores fundamentales es tomar conciencia de cómo funcionan nuestras emociones, algunos autores han concluido que existen ocho emociones básicas: la alegría, la tristeza, el asco, el enojo, la sorpresa, el amor, la vergüenza y el miedo. Sin embargo, existen otros autores como Rafael Bisqueira y Eduard Punset que han trabajado en una representación gráfica de hasta 307 emociones.

El autoconocimiento de nuestros sentimientos y emociones es importante, ya que la forma en que interpretamos lo que nos sucede tendrá una fuerte influencia en cómo nos sentimos y en las reacciones que tendremos, de tal forma que una interpretación distorsionada de la realidad (como hacer que toda la atención se centre en las experiencias negativas o agrandarlas o predisponer que las cosas siempre saldrán mal) nos conduce a pasar por alto los acontecimientos positivos y a minimizar su importancia, a estos errores de pensamiento se le conocen como distorsiones cognitivas y si no nos percatamos de estas distorsiones probablemente nuestras relaciones con los demás serán conflictivas. He ahí la importancia de tomar en cuenta lo que nos ocurre y lo que les pasa a las personas que interactúan a nuestro alrededor.

La responsabilidad afectiva es un concepto desconocido para muchas personas, sin embargo, es un pilar fundamental para tener relaciones sanas, ya que detrás de la irresponsabilidad emocional que impera en esta era virtual han aparecido comportamientos como, por ejemplo: stalking, haunting o ghosting entre otros que dañan nuestra relación con los demás.

One of the fundamental factors is becoming aware of how our emotions work. Some authors have concluded that there are eight basic emotions: joy, sadness, disgust, anger, surprise, love, shame, and fear. However, other authors like Rafael Bisqueira and Eduard Punset have worked on a graphical representation of up to 307 emotions.

Self-awareness of our feelings and emotions is important because the way we interpret what happens to us will strongly influence how we feel and our reactions. A distorted interpretation of reality (like focusing all attention on negative experiences, magnifying them, or assuming things will always go wrong) leads us to overlook positive events and minimize their importance. These thinking errors are known as cognitive distortions, and if we don't recognize them, our relationships with others will likely be conflictive. Hence, it's important to consider what happens to us and what happens to the people we interact with.

Affective responsibility is a concept unknown to many, yet it is a fundamental pillar for having healthy relationships. The emotional irresponsibility prevailing in this virtual era has led to behaviors like stalking, haunting, or ghosting, among others, which harm our relationships with others. **■**

“EL
AUTOCONOCIMIENTO
DE NUESTROS
SENTIMIENTOS Y
EMOCIONES ES
IMPORTANTE”



Ahora también nos pagan por viajar



El poder de las Velas

¿Cuál es el significado de su color?
¿Cómo pueden ayudarnos?



Medium y vidente
(222) 115 8903

Silvana Pugliesse Santos

El uso tradicional de las velas es bastante conocido por todos nosotros; se encienden velas en los cumpleaños, se puede prender una para eliminar los malos olores o el humo del tabaco, para celebrar una cena romántica o cuando carecemos de flujo eléctrico.

La historia de la utilización de las velas tiene su antecedente en la adoración que el hombre primitivo tuvo por el fuego. Este iluminaba la oscuridad, ahuyentaba la humedad, el frío, y protegía a nuestros antepasados de los animales y de las heladas, y sirve, aún hoy, para hacer digerible el alimento.

Para el pensamiento antiguo, el fuego es uno de los cuatro elementos o sustancias fundamentales que componen el mundo material: aire, tierra, agua y fuego. El mito más conocido que nos recuerda el origen celestial del fuego es la historia de Prometeo, que robó el fuego a los dioses para regalárselo a los hombres, poniendo en manos de la humanidad un arma poderosa para su evolución.

En nuestra actualidad y realidad, encender una vela es una forma de crear un ambiente agradable a la vez que transmiten sensaciones y nos trasladan a estados de relajación. Cada color tiene una energía y significado diferente; por ello deberás elegir el color adecuado según el objetivo que quieras alcanzar. Las velas se prenden con una intención y función, por ello es importante la fuerza y convicción que tú apliques cuando las enciendes.

VELA NARANJA

Ideal para atraer energías positivas y motivarnos a emprender nuevos proyectos. Las velas naranjas potencian nuestro magnetismo, favorecen nuestro intelecto, creatividad y nos facilitan además la claridad y lucidez mental. Es el color de la iluminación ayudando a solucionar tus problemas. Si estás decaído, pon una vela naranja y te sentirás más optimista y alegre, o si no enciéndela te llegarán ideas geniales.

VELA ROJA

Aumentan el nivel de amor en las personas y nos dan vibraciones positivas. También es muy utilizado para fomentar el valor en una persona que va a afrontar algún peligro e incluso es un color protector de las energías físicas y psíquicas. Se utiliza para promover la pasión en una pareja y en la vida. Si estás en un periodo inactivo, en el que buscas acción o mover las cosas en algún aspecto de tu vida, prende una vela roja.

VELA ROSA

Color de la unión y la amistad; las velas rosadas se utilizan para rituales destinados a la buena salud. Hacen referencia al amor más sincero, el romanticismo, la dulzura, serenidad y cariño siendo además el color de la compasión y del amor. El color rosa tiene una vibración superior al rojo porque se ha mezclado con el blanco. Si quieres transmitir amor a tu pareja o a la persona que te gusta, utilizarás la vela rosa; también podrías utilizarla para mandarle cariño a una amistad con la que estás enfadado.

VELA NEGRA

Sirven para dejar a un lado las malas vibraciones y deshacernos de las energías negativas que nos rodean o acabar con algo que nos hace daño. Están indicadas para neutralizar situaciones negativas tales como males de ojo y conjuros de magia negra.

Representan lo desconocido, lo que no sabes aún. También son velas de protección, aunque su color indique lo contrario. Si estás pasando una mala racha, te conviene prenderla para limpiar tus energías y las de tu casa. De esta manera estarás más protegido o utilízala si quieres descubrir algo que te esconden.

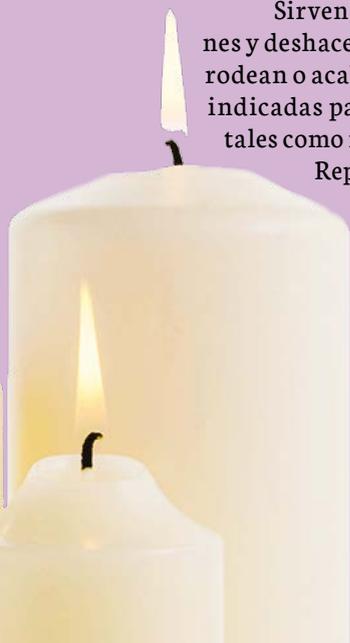
VELA BLANCA

El color de la armonía y concentración. Encender una vela blanca ayuda a purificar el ambiente y a protegernos de las energías negativas. Están ligadas al bienestar y la calma personal, ya que es el color de la pureza y la energía divina. Las velas blancas serán muy útiles cuando se quiera realizar una limpieza o se busque protección; también ayudan a atraer energías positivas, así como favorecer la sinceridad, esperanza, sencillez y amor puro. Se utiliza para limpiar las energías de la casa; sería buena idea encender una vela blanca, para crear un ambiente positivo y aportar paz.

VELA AZUL

Ayuda a conseguir el auto-dominio de las emociones y propicia la serenidad en el hogar, la persona y los acuerdos. Ayuda a fomentar los vínculos entre los miembros de la familia y proyectos futuros. Las velas azules incentivan las propias cualidades espirituales como la sinceridad, la fe, la esperanza y la fidelidad. Son ideales para calmar tensiones después de disputas, arreglar una situación difícil entre dos o varias personas y para conectarse con el mundo espiritual.

Si estás en época de exámenes, te conviene encenderlas porque te ayudarán a concentrarte, y estudiar; también si quieres conseguir una mejor comunicación con tus hijos o porque crees que no te sabes explicar bien o que te vaya mejor en el trabajo.



VELA VERDE

Es el color de la fortuna y la abundancia, así como de la superación personal y la madurez. Hacen que alcancemos un mejor desempeño físico, intelectual, y una mayor sensibilidad. Se asocian con la naturaleza, fertilidad, crecimiento, abundancia, juventud e incluso la salud. La vela verde se utiliza para la suerte, la abundancia, el dinero y la sanación. Si estás corto de dinero, no tienes y quieres ganar más, o alguien a quien quieres está enfermo, pide por él con esta vela.

VELA AZUL

Es ideal para consolidar nuestros planes y proyectos, ayuda en los deseos económicos, y protección para las mascotas. Las velas marrones no se utilizan solas. Siempre combinándolas con dorada o amarilla, porque el marrón se asocia con la depresión. Así que siempre combinándolas; si te sientes inseguro, te falta confianza en ti mismo, o si tu mascota está enferma, te conviene hacerlo para que esté protegida. Las mascotas absorben las energías negativas de sus amos. Esto es una forma de ayudarlas.

VELA MORADA

Sirven para renovar la energía, poder liberar el karma e incluso poder solucionar asuntos relacionados con la salud. Ayuda a despejar la mente y pensar de manera sensata, es color de los líderes y estimula la percepción psíquica, ya que están asociadas a la intuición y a la espiritualidad. Las velas moradas se usan para que cambien las cosas, se muevan o transmuten, una vela morada si quieres aumentar tu intuición y que tu vida espiritual e interior evolucionen.

VELA PLATEADA

El color plateado simboliza la energía femenina de la luna se utiliza comúnmente en rituales de protección.

VELA DORADA

Simboliza la energía masculina del fuego y del sol, se utilizan las velas de este color para rituales destinados a atraer la suerte y conseguir la victoria.

VELA AMARILLA

Es utilizada para reforzar la seguridad en uno mismo y para que nuestra mente se abra a la creatividad. Propicia la buena comunicación a todos los niveles; desde el personal al espiritual, ayuda a obtener un mayor beneficio económico. Se ocupa de aspectos materiales e intercambios comerciales, la lógica, el orden y el razonamiento. Tiene también influencia en el ego de las personas, en su personalidad. La vela amarilla representa la felicidad, la alegría, el optimismo, el éxito y el dinero, es el color de la inteligencia, úsala si quieres triunfar profesionalmente... tener éxito en tu negocio o si quieres tener más dinero.

Recuerden que hay que escoger correctamente el tipo de velas y el tipo de ritual que desean llevar a cabo, ya que de eso depende el éxito o fracaso de nuestro trabajo.

Amigos, me quedo a su servicio para resolver todas sus dudas y poder leer todos sus comentarios ya que es parte importante de nuestro crecimiento, y así saber en qué podemos mejorar para ustedes. Recuerda que tanto yo como todo mi equipo nos encontramos a tu disposición siempre que lo deseen. Pueden contactarnos para saber qué tipo de servicios tenemos disponibles en línea, ya que por el momento no hay consultas presenciales. Si es que deseas adquirir tus velas preparadas, aprender a prepararlas o simplemente programar una cita para consulta, expansiones o algún otro ritual o trabajo. 📌

Estamos a sus órdenes por medio de nuestros teléfonos de contacto (222) 521 2133, (222) 707 6688 (WhatsApp).

Aprendan a vivir en gozo y en gloria.
¡¡¡SIGAMOS HACIENDO MAGIA!!!
Con cariño.
Vana



WONDER MAKA

ANTIENVEJECIMIENTO - REVITALIZANTE - ANTIOXIDANTE

By **EMPODERAMIA**
MUJER INTELIGENTEMENTE ACTIVA

FRASCO DE WONDER MAKA
(60 CAPSULAS)



CONTACTO

☎ 222 361 8552

☎ 6671754465

ENVIOS A TODO LA REPÚBLICA MEXICANA. NO INCLUYE COSTO DE PAQUETERÍA. PRECIO MÁS IVA
MARCA REGISTRADA. LABORATORIOS BIO ORGANICS. PRODUCTO LÍDER A NIVEL MUNDIAL

Encontrando el equilibrio:

Estrategias para una vida plena



Nora Taboada



Fundadora de AFE Liderazgo Consciente
Coach de liderazgo y desarrollo ejecutivo.
Speaker, consultora organizacional y escritora.

La búsqueda del equilibrio entre las responsabilidades personales y profesionales se ha convertido en una prioridad para las personas. Nos encontramos constantemente oscilando entre las demandas del trabajo, las obligaciones familiares, el crecimiento personal y el deseo de disfrutar de la vida. En este camino, a menudo sentimos que no llegamos a todo, generándonos estrés, insatisfacción y una sensación de desequilibrio.

Sin embargo, alcanzar un balance entre estos aspectos no es una utopía. Es posible encontrar estrategias efectivas que nos permitan vivir una vida plena y significativa, donde cada área tenga su espacio sin sacrificar ninguna. A continuación, te invito a explorar algunas claves que he visto en AFE Liderazgo Consciente que funcionan, para lograr este ansiado equilibrio:



1

AUTOCONOCIMIENTO: LA BASE DEL EQUILIBRIO

El primer paso fundamental es conocernos a nosotros mismos. Esto implica comprender nuestras necesidades, valores, prioridades y aspiraciones tanto en el ámbito personal como profesional. Reflexiona sobre qué te motiva, qué te apasiona y qué te genera satisfacción en cada área de tu vida. Este proceso de introspección te permitirá identificar qué aspectos son esenciales para tu bienestar y cuáles requieren mayor atención.

2

ESTABLECE LÍMITES CLAROS

Es crucial establecer límites claros entre tu vida personal y profesional. Esto significa definir horarios específicos para cada área, evitando que una invada el espacio de la otra. Puedes utilizar herramientas como calendarios, agendas o aplicaciones para ayudarte a organizar tu tiempo de manera efectiva. Recuerda que no es egoísta dedicar tiempo para ti mismo y tus seres queridos.

3

PRIORIZA Y DELEGA

No intentes abarcar todo al mismo tiempo. Aprende a priorizar tareas y delegar aquellas que no requieran de tu atención personal. Esto te permitirá optimizar tu tiempo y enfocarte en las actividades que realmente aportan valor a tu vida.

4

COMUNÍCATE EFECTIVAMENTE

La comunicación asertiva es clave para evitar malentendidos y generar acuerdos que favorezcan el equilibrio. Habla con tu jefe o compañeros sobre tus necesidades y compromisos personales. Busca encontrar soluciones flexibles que te permitan cumplir con tus responsabilidades laborales sin descuidar tu vida personal.

5

CUIDA TU SALUD FÍSICA Y MENTAL

Tu bienestar físico y mental es fundamental para afrontar los retos de la vida diaria y mantener el equilibrio. Asegúrate de dormir lo suficiente, llevar una dieta saludable, realizar actividad física de manera regular y practicar técnicas de relajación como la meditación o el yoga. Recuerda que un cuerpo y una mente sanos te permitirán rendir mejor en todas las áreas de tu vida.

6

APRENDE A DECIR “NO”

No tengas miedo de decir “no” a compromisos o solicitudes que sobrecarguen tu agenda o vayan en contra de tus prioridades. Es importante establecer límites claros y proteger tu tiempo y energía para las cosas que realmente te importan.

7

FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN

La vida es dinámica y los planes no siempre salen como lo esperamos. Es importante ser flexible y adaptable ante los cambios e imprevistos que puedan surgir. Ten en cuenta que el equilibrio no es un estado estático, sino un proceso continuo de ajuste y adaptación.

8

DISFRUTA EL CAMINO

No te enfoques únicamente en alcanzar el equilibrio como un objetivo final, sino que aprende a disfrutar del camino. Celebra tus logros, grandes y pequeños, y encuentra satisfacción en las pequeñas alegrías cotidianas. Recuerda que la vida es un viaje, no un destino.

9

BUSCA APOYO

No dudes en buscar apoyo en tus seres queridos, amigos, compañeros de trabajo o profesionales de la salud mental si te sientes abrumado o necesitas ayuda para encontrar el equilibrio. Rodéate de personas que te apoyen y comprendan tus necesidades.

10

RECUERDA QUE EL EQUILIBRIO ES UN PROCESO CONTINUO

Encontrar el equilibrio entre nuestras necesidades personales y profesionales es un proceso continuo que requiere esfuerzo, dedicación y autocompasión. No te desanimes si hay días en los que te sientas desequilibrado. Lo importante es mantener la constancia en la búsqueda de estrategias que te permitan alcanzar una vida plena y significativa.

Recuerda que el equilibrio es personal y único para cada individuo. Lo que funciona para uno puede no funcionar para otro. Lo importante es encontrar las estrategias que mejor se adapten a tus necesidades y estilo de vida. Experimenta, prueba diferentes técnicas y no tengas miedo de ajustar tu enfoque a medida que avanzas en este camino hacia una vida más equilibrada y plena. ■

2024

SIAR SUMMER EXPERIENCE

Elevando la pasión por la relojería independiente

La cuarta edición de SIAR Summer Experience confirmó que el entusiasmo de los coleccionistas y aficionados mexicanos por la alta relojería independiente sigue al alza. Del 11 al 13 de junio, una veintena de las marcas indie más importantes del sector exhibieron sus lanzamientos de la primera mitad de 2024 en el Hotel Four Seasons de la Ciudad de México, donde cientos de invitados también pudieron descubrir piezas únicas y ediciones especiales dedicadas al mercado nacional.

“Esta edición de SIAR Summer Experience ha sido especialmente satisfactoria por tratarse de un año de incertidumbre global”, dijo Carlos Alonso, director general del Salón Internacional Alta Relojería (SIAR) México. “Los seguidores fieles del SIAR y de la relojería en el país han demostrado que su pasión por lo que nos gusta está por encima de cualquier duda”.



Carlos Alonso
Director General

Agradezco mucho a las marcas que siempre nos apoyan participando y trayendo relojes sumamente especiales. SIAR Summer Experience es la cara B de SIAR y ahora confirmamos, después de cuatro ediciones, que este segundo encuentro anual tiene todo el sentido.

Como en las tres ediciones anteriores, SIAR Summer Experience contó con la participación de firmas audaces y dinámicas que abren nuevos caminos para la relojería gracias a sus diseños y mecanismos revolucionarios, reflejo de la excelencia de los Mé-tiers d'Art y la innovación que caracterizan a la industria. La lista completa estuvo conformada por Artime, Buben & Zorweg, Cuervo y Sobrinos, Cvstos, David Candaux, De Bethune, Franck Muller, Gerald Charles, Greubel Forsey, H. Moser & Cie., HYT, Jaquet Droz, Kross Studio, L'Épée 1839, Louis Erard, Louis Moinet, Manufacture Royale, Maurice Lacroix, MB&F, Perrelet, Porsche Design y Speake-Marin.

Los asistentes a SIAR Summer Experience 2024 descubrieron novedades tan recientes como Curvex CX Flash y Curvex CX Grand Central Tourbillon, de Franck Muller; T1 Series, de HYT;



Los seguidores fieles del SIAR y de la relojería en el país han demostrado que su pasión por lo que nos gusta está por encima de cualquier duda:

CARLOS ALONSO

Masterpiece Skeleton Label Noir, de Maurice Lacroix; Historiador Tradición “San Rafael”, de Cuervo y Sobrinos; Tourbillon Skelet Sapphire Rainbow, de Jaquet Droz; ART01, de Artime; Masterlink, de Gerald Charles; Cosmopolis, de Louis Moinet, y Cronograph 1 UTILITY, de Porsche Design.

Varias marcas siguieron con la tradición de lanzar increíbles ediciones limitadas para el público mexicano durante SIAR. De Bethune presentó DB27 Maya, con una espectacular carátula color azul cielo; Greubel Forsey introdujo Balancier 3 Green Mexico Limited Edition, su primera pieza creada especialmente para nuestro país; Manufacture Royale reinterpretó su icónico 1770 Voltige Edición México con una carátula color verde profundo; Cvsstos dio a conocer dos nuevas versiones del ya clásico “Proud to be Mexican”, y Perrelet sorprendió con el divertido modelo Turbine bautizado como “¡Viva México, cabrones!”.

Entre las muchas obras maestras que llegaron a SIAR Summer Experience estuvieron DC1 Titanium, del relojero independiente David Candaux; Endeavour Tourbillon Concept Vantablac, de H. Moser & Cie.; Tourbillon Cardan Invention #8, de Greubel Forsey; Magic Lotus Automaton, de Jaquet Droz; Le Chronographe Monopoussoir Louis Erard x Massena LAB Gold, y Legacy Machine Perpetual, de MB&F. Asimismo, Kross Studio mostró uno de los 10 sets de coleccionista de su Batman Central Tourbillon, Buben & Zorweg exhibió sus watch winders de ultralujo, y las casas Visconti, Montegrappa y S. T. Dupont lucieron sus magníficos instrumentos de escritura.

Range Rover debutó como patrocinador de SIAR Summer Experience y sus invitados disfrutaron de su magnífico lounge y participaron en tours VIP por SIAR Summer Experience. Además de exponer algunos de los relojes más vanguardistas y geniales de la actualidad en un mismo lugar, SIAR Summer Experience tiene la frescura de un pop up veraniego que se celebra alrededor de uno de los jardines más emblemáticos de la capital. En ese marco casual y relajado, los asistentes a esta cuarta edición pudieron relajarse y hacer networking en las terrazas del Hotel Four Seasons con la sofisticada frescura de coñac Hennessy, Moët & Chandon Champagne, vino rosé Whispering Angel y vino espumoso Chandon Garden Spritz.

SIAR Summer Experience es organizado por el Salón Internacional Alta Relojería (SIAR) México, uno de los eventos más prestigiosos del sector relojero y del mundo del lujo en el país y la región, que en octubre de 2024 llevará a cabo su 18ª edición.



Desayuno y capacitación empresarial ‘Toma de decisiones efectivas’

El pasado jueves 6 de junio, Culiacán, Sinaloa, fue la sede de un evento empresarial transformador organizado por Izel RH Empresarial, empresa dedicada al capital humano con más de 15 años de experiencia en el norte del país. En esta ocasión se reunieron más de 60 asistentes, entre ellos destacados empresarios, emprendedores y líderes de diversas empresas de la región. El Restaurante Panamá Las Quintas, conocido por su elegancia y excelente servicio, brindó el escenario ideal para este evento de alto nivel. Los asistentes no solo disfrutaron de un entorno cómodo y acogedor, sino que también aprovecharon la oportunidad para fortalecer la comunidad empresarial local y explorar nuevas colaboraciones.

La jornada comenzó con una dinámica de networking que permitió a los participantes establecer contactos y compartir experiencias. Posteriormente, la Dra. Nydia Hidalgo, reconocida por su expertise en el ámbito de la toma de decisiones estratégicas, ofreció insights valiosos y herramientas prácticas para optimizar este proceso crucial en el ámbito empresarial.

*Estrategias para
líderes y directivos*



Dra. Nydia Hidalgo



Como parte de las dinámicas del evento, se llevaron a cabo sorteos de productos y servicios entre los asistentes, lo cual no solo incentivó la participación, sino que también facilitó nuevas estrategias para el manejo eficiente del personal en las empresas. Esta iniciativa no solo fortaleció las relaciones comerciales, sino que también promovió un ambiente de cohesión y cooperación mutua.

Como cada año el evento de capacitación empresarial organizado por Izel RH Empresarial se destacó no solo por la relevancia de su tema central y la calidad de la ponente, sino también por el ambiente propicio para el desarrollo profesional y la colaboración entre líderes y visionarios del sector empresarial en Sinaloa.

Izel RH Empresarial, comprometida con el crecimiento profesional de la comunidad empresarial, se complace en anunciar la apertura próxima de nuevos espacios de networking diseñados para fomentar la colaboración y el intercambio de conocimientos entre líderes del sector. Invita a todos los empresarios y emprendedores interesados a participar activamente en estas iniciativas, que prometen fortalecer aún más el tejido empresarial de Culiacán y sus alrededores, con ponencias innovadoras y eficaces para el recurso humano laboral.



RH EMPRESARIAL S.A. DE C.V.





GRUPO
ASESORES
EN NEGOCIOS
ALPHARETOS DE NEGOCIOS

Primer Foro de **COMPLIANCE EN CAPITAL HUMANO**

ESTRATEGIAS Y CUMPLIMIENTO EMPRESARIAL

El pasado 3 de julio, en el prestigioso Hotel St. Regis de la Ciudad de México, se llevó a cabo el primer Foro de Compliance en Capital Humano, organizado por CONCANACO Servytur México. El evento contó con el patrocinio de Grupo Asesores en Negocios, destacada firma dedicada a ofrecer soluciones integrales para empresas. La Lic. Rosa Elena García Hidalgo, Vicepresidenta de Estrategias de Capital Humano de Concanaco Servytur, en representación de CONCANACO Servytur, dio la bienvenida a los participantes, expresando su gratitud por la presencia y participación de profesionales provenientes de toda la República Mexicana. En su discurso de apertura, destacó la importancia del cumplimiento normativo en las prácticas empresariales, especialmente en lo que concierne al capital humano. El Dr. Octavio de la Torre Stéffano, presidente nacional de CONCANACO Servytur, también tomó la palabra para reconocer la labor de organización del evento y enfatizó la relevancia de la formalidad y el trato humano en el ámbito empresarial. Sus palabras resaltaron la necesidad de mantener altos estándares éticos y legales en todas las interacciones corporativas, subrayando la importancia estratégica del compliance en la gestión de recursos humanos.



Rosa Elena García Hidalgo -
Eduardo García Hidalgo



Dr. Octavio de la Torre de Stéffano

El evento congregó a líderes empresariales, ejecutivos de recursos humanos y especialistas en compliance, quienes participaron activamente durante la jornada. Los temas fueron sobre los desafíos actuales y las mejores prácticas en el cumplimiento normativo en el ámbito laboral. Este primer Foro de Compliance en Capital Humano reafirmó el compromiso de CONCANACO Servytur en promover estándares de excelencia y responsabilidad corporativa.

El evento estuvo integrado por tres conferencistas y un panel titulado “Compliance laboral como herramienta indispensable en el funcionamiento de las empresas”, moderado por la Lic. Rosa Elena García Hidalgo. En el panel participaron Claudia Aguilar Barroso, socia directora del despacho Aguilar Barroso y Asociados; Eduardo Hernández Ángeles, director jurídico de ManpowerGroup para México, Caribe y Centroamérica; y Mónica Schiaffino, socia fundadora y abogada senior de Little en México.

Rosa E. García - Claudia Aguilar - Mónica Schiaffino - Eduardo Hernández



Rubí Alethia Pérez Ponce
- Eduardo García Hidalgo



Durante el foro, Alejandro Salafranca, titular de la Unidad de Trabajo Digno en la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, presentó el programa de verificación laboral voluntaria llamado VELAVO. Este mecanismo alternativo a la inspección permite a los centros de trabajo declarar voluntariamente su cumplimiento con la normativa laboral. A cambio, reciben el beneficio de no ser sujetos a inspecciones ordinarias por parte de la STPS durante un año. Por otra parte, el Dr. Mario Alberto Rebolledo Martínez, socio fundador de Cervantes Nieto Rebolledo y Abogados S.C., enfatizó la importancia crucial de los contratos laborales justos y bien marcados. Señaló las prácticas desfavorables que algunas empresas emplean incluyendo la simulación laboral y que pone en riesgo de una vista de inspección por parte de la STPS. Advirtió que la Ley Federal del Trabajo está encaminada hacia la protección y el beneficio de los trabajadores y busca la garantía de condiciones justas en el ámbito laboral. Durante su intervención, la Lic. Rubí Alethia Pérez Ponce, Directora Global General Counsel del Grupo Bimbo, compartió recomendaciones y consejos fundamentales sobre el manejo de visitas de inspección por parte de la STPS. Hizo hincapié en la importancia de tener en orden los contratos laborales y ofreció estrategias sobre cómo responder y abordar a los inspectores de manera efectiva.



Alejandro Salafranca
Vázquez

gulatorios potenciales. Sin embargo, también subraya la necesidad crucial de encontrar un equilibrio que fomente un entorno laboral justo y equitativo para todas las partes involucradas. Este evento ha demostrado ser un espacio invaluable para el diálogo constructivo y el intercambio de ideas, sentando las bases para futuras iniciativas que promuevan prácticas laborales éticas y cumplimiento normativo en el ámbito empresarial mexicano.

La realización de este evento fue posible al compromiso y apoyo de Grupo Asesores en Negocios, destacada firma dedicada a ofrecer soluciones integrales para empresas, y en particular a su presidente y fundador, el C.P.C. Eduardo García Hidalgo, su contribución ha sido fundamental para el éxito de este foro.

A medida que concluyó el primer Foro de Compliance en Capital Humano, quedó claro que hay un camino significativo por recorrer en materia laboral en México. La discusión sobre la posible modificación de la Ley Federal del Trabajo para favorecer a los trabajadores plantea desafíos importantes para las empresas, que deberán adaptarse a cambios re-



C.P.C. Eduardo García Hidalgo
CEO Grupo Asesores en Negocios



Innovación y liderazgo
marcaron el inicio del

SMARTCITY

EXPO **LATAM CONGRESS**

EN MÉRIDA

9a
Edición

2024

Mérida, Yucatán, 09 de julio de 2024. En una atmósfera de entusiasmo y grandes expectativas arrancó la 9a edición del Smart City Expo LATAM Congress en el Centro de Convenciones Siglo XXI. Este día inaugural trajo consigo el comienzo de una serie de **iniciativas orientadas a impulsar el liderazgo y el compromiso hacia el desarrollo de ciudades inteligentes en toda América Latina.**

En la ceremonia de apertura se encontraban distinguidos invitados, entre ellos: Lic. Mauricio Vila Dosal, Gobernador del Estado de Yucatán. Sr. Ricard Zapatero, CEO de Fira Barcelona International. Lic. Manuel Rondo, Presidente de Pronus, el abogado Alejandro Ruz Castro, Presidente Municipal del H. Ayuntamiento de Mérida, el Lic. Levy Abraham Macari, Presidente del Consejo Coordinador Empresarial (CCE) y Presidente de la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Mérida (CANACO SERVYTUR MÉRIDA) entre otras personalidades.

Este evento reunió a líderes y expertos de América Latina para explorar innovaciones en movilidad, seguridad y bienestar, fundamentales para la construcción de ciudades más inteligentes y sostenibles. Durante tres días intensos de charlas y paneles, agentes de cambio se unieron para discutir cómo la colaboración entre gobiernos, el sector privado y la ciudadanía puede impulsar el desarrollo de sociedades digitales. Entre los destacados oradores se encontraba Muhammad Yunus, economista y Premio Nobel de la Paz en 2006 por su trabajo en el Grameen Bank, junto con Rafa Jaime, el primer ciego iberoamericano en escalar el Everest.

Uno de los temas centrales fue el papel transformador de la inteligencia artificial (IA) catalizando la transformación e innovación en sectores clave como la seguridad, el transporte y el diseño urbano. El el Smart City Expo LATAM Congress 2024 se consolidó como el evento líder en Latinoamérica en la vanguardia de la innovación tecnológica, subrayando la importancia de adaptar estas tecnologías para el beneficio y el avance de nuestras ciudades. Este congreso no solo fue una plataforma para compartir conocimientos y experiencias, sino también un llamado a la acción para crear ciudades más inclusivas, eficientes y resilientes en un mundo cada vez más digitalizado.



DESARROLLO URBANO SOSTENIBLE
Y MOVILIDAD
Buenos Aires, Argentina



TRANSFORMACIÓN DIGITAL
Córdoba, Argentina



SOCIEDAD EQUITATIVA Y
COLABORATIVA
Ciudad de México, México



CIUDAD LATAM
Niterói, Brasil

TOMORROW MOBILITY MEXICO

Uno de los momentos destacados fue la inauguración de Tomorrow.Mobility Mexico, una nueva iniciativa que debutó en su primera edición internacional dentro del marco del congreso. Este espacio presentó una serie de conferencias enfocadas en la movilidad urbana, explorando soluciones y tecnologías que están transformando la manera en que las personas se desplazan e interactúan en las ciudades modernas como, por ejemplo; promover ciudades amigables con los peatones y bicicletas, la necesidad de infraestructuras urbanas que fomenten modos de transporte sostenibles y seguros. Además, se presentaron estrategias y soluciones para mejorar la eficiencia, accesibilidad e inclusión en el transporte público, optimizando rutas y mejorando la experiencia del pasajero. Estas iniciativas no solo buscan reducir la huella ambiental de las ciudades, sino también mejorar la calidad de vida de sus habitantes, haciendo que los desplazamientos urbanos sean más eficientes y cómodos para todos.

Por su parte en la segunda edición de Cumbre Biósfera, celebrada durante el evento, más de 40 expertos se congregaron con el loable propósito de cuidar la salud del planeta. Presentaron una variedad de proyectos innovadores centrados en la regeneración ambiental, destacando así el compromiso global hacia la sostenibilidad y la conservación de nuestros recursos naturales.



Rafa Jaime



Muhammad Yunus

El punto culminante del evento fue el reconocimiento al trabajo de las ciudades que han liderado la implementación de proyectos innovadores y sostenibles en Latinoamérica, a través de la entrega de los LATAM Smart City Awards. Más de 160 proyectos fueron postulados para esta edición, de los cuales 12 fueron seleccionados como finalistas y finalmente 4 fueron elegidos como ganadores. Este momento destacó los esfuerzos de las ciudades por mejorar la calidad de vida de sus habitantes mediante iniciativas que integran tecnología avanzada con prácticas de desarrollo urbano sostenible.



AGENDA

EMPODERAMIA

**03,04
Y 05**

SEPTIEMBRE

10:00 HRS.

EXPO ANAM XXVII 2024

Puebla, Pue.
Centro de Convenciones Puebla
www.registro.expoanam.mx

**21
AL 25**

SEPTIEMBRE

09:00 HRS.

**CONGRESO INTERNACIONAL MEXICANO
DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL 2024**

Tonantzintla, Puebla
Hotel Hilton Reforma
Instalaciones del Instituto Nacional de Astrofísica,
Óptica y Electrónica

23

SEPTIEMBRE

09:00 HRS.

**CUMBRE DE COMERCIO ELECTRÓNICO
DE LA CIUDAD DE MÉXICO
2024**

Ciudad de México
Hotel Hilton Reforma
<https://vtexconnect.vtex.com/home>

**25
AL 27**

SEPTIEMBRE

09:00 HRS.

**CONGRESO NACIONAL
AMEXME 2024**

Querétaro, Querétaro
www.amexme.org/

SEPTIEMBRE

19

19:00 HRS.

**135 ANIVERSARIO
CANACO PUEBLA**

Quinta Real
Centro Histórico
<https://www.canacaco.com.mx/>

SEPTIEMBRE A OCTUBRE

28 AL 06

09:00 HRS.

**FERIA INTERNACIONAL
DEL LIBRO**

Monterrey, Nuevo León
Cintermex
<https://www.feriadellibromonterrey.mx/>

OCTUBRE

10 Y 11

11:00 HRS.

**EXPO LOGISTICS
CONFERENCE 2024**

Puebla, Puebla
Centro Expositor Puebla
www.logisticanddelivery.com

WWW.EMPODERAMIA.COM



ANA MONTERO

ULVIA BARRANCO

KAREN MENDIZABAL



EL **PODCAST** QUE ABRE TU CONSCIENCIA

TODOS LOS JUEVES | 21:00 HRS

PUEDES ESCUCHARLO Y VERLO A TRAVÉS DE

Los **40** PUEBLA
98.7FM



@SERCONSCIENTEFM
@LOS40PUEBLAFM

ALIADOS

EMPODERAMIA



viasegura



CANACO
PUEBLA



AMEXME
Capítulo
Cholula



Grupo de
Fiscalistas
S.C.



Vital
medicenter



Xq Bikes



Asociación
de hoteles y
moteles de
Oaxaca



Cruz Roja
Ciudad de
Puebla



AuroSpa
& Therapy



Izel RH
Empresarial



DIX



Jazamex



Maple
Anuncios



Layú



Universidad
Ceunico



Hotel Grand
Fiesta
Americana



MOORE



Ramos de
Romero



Whitaker
México



Hotel San
Francisco
Tlaxcala



GPF
Asesoría de
Negocios



Dr. Erick
Canché



Cooperativo
MRCI



ABC
OIKOS

VIVE LA EXPERIENCIA

PRONUS

Desarrollamos agendas, eventos e **iniciativas de alto valor social, ambiental, económico, político y empresarial** que generen impacto positivo para la **prosperidad y el desarrollo sostenible** en el continente americano.

¡CONOCE NUESTROS EVENTOS DE PROSPERIDAD!

apokalypsi / Feria de arte & ciencia

cinco DE mayo | SUMMIT 2024



Sociedades de Paz



PALACIO DE MÚSICA
CENTRO NACIONAL DE LA MÚSICA MEXICANA



Descubre más de
PRONUS



Somos los organizadores del

SMARTCITY
EXPO **LATAM CONGRESS**

UN EVENTO DE

SMARTCITY
EXPO WORLD CONGRESS

Fira Barcelona
INTERNATIONAL

PASATIEMPO

SOPA DE LETRAS

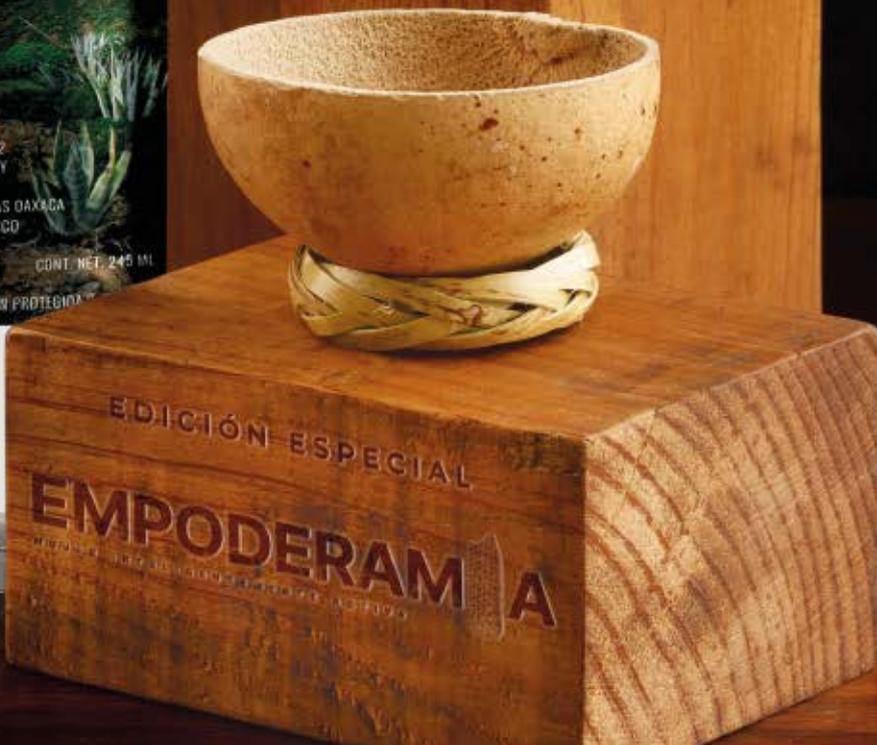
I	L	S	E	S	G	N	I	H	C	A	O	C	N	D
F	O	S	N	E	M	O	C	I	O	N	E	S	A	E
Y	Y	T	S	D	T	C	U	O	T	A	S	D	N	C
G	N	N	R	A	N	S	M	M	B	S	I	V	E	I
O	Ó	R	Ó	D	I	Z	E	E	O	L	T	M	I	S
L	I	S	Ó	I	I	G	M	T	I	I	P	L	O	I
O	C	L	G	N	C	Ó	E	B	I	R	S	Y	N	O
N	A	I	U	U	L	A	A	T	E	M	I	A	T	N
H	I	T	M	T	O	S	V	N	A	H	Í	E	D	E
C	L	R	I	R	N	P	D	O	L	R	C	L	I	S
E	I	I	G	O	E	E	T	S	N	E	T	C	U	P
T	F	Ó	P	P	R	D	O	N	N	N	O	S	N	A
F	A	S	E	O	C	H	D	O	Z	S	I	Í	E	N
E	E	U	A	U	T	O	E	F	I	C	A	C	I	A
R	I	N	C	E	R	T	I	D	U	M	B	R	E	I

Responsabilidad - Innovación - Coaching - Autoeficacia
Afilación - Cuotas - Incertidumbre - Estrategias - Technology
Emprender - Oportunidades - Emociones - Decisiones - Límites

Para un buen cuete mezcal...

Zanfanete

MEZCAL ANCESTRAL



CONTACTO
+52 1 667 175 4465
mariana.diaz@empoderamia.com

ENVASADO
PERSONALIZADO
DE MEZCAL
+52 951 565 85 23

Disfruta la tranquilidad y belleza
de Puebla con nosotros.



Reservaciones: 01 800 504 5000

grandfiestamericana.com

Osa Mayor 2507, Reserva territorial Atlixcayotl