

EMPODERAMIA

MUJER INTELIGENTEMENTE ACTIVA



EDICIÓN 35



BARBY

Mariana Juárez



MISERIA HUMANA

EDITH BELMONT

CARTA PORTE

JORGE ANTONIO HERNÁNDEZ QUIÑONES

MUJERES PODEROSAS MADRES EMPRESARIAS



MARLENE FRAGOSO
GUILLENE
CEO WINTECH



ANABEL BELLO CORTÉS
CEO ABC OIKOS



ROSA MARÍA MORALES TEPALT
CEO EGO



LIZETH ARELLANO PÉREZ
CINEASTA
OAXAQUEÑA



MARÍA EUGENIA PINDTER PÉREZ
AUTORA DEL LIBRO
"EL SEXO EN LA POLÍTICA"



ANA MARÍA CHOQUEHUANA
EX MINISTRA DE
LA MUJER



VIVE AL LÍMITE,
NUEVA GAMA BMW X.

DISFRUTA AL MÁXIMO.

Llegamos a Puerto Vallarta para que estrenes

Meses
sin intereses

ó

Promoción especial
Plan SELECT.

tu BMW con hasta:

+ 5 años
Mantenimiento total sin costo.



¡Contáctanos aquí!



La alegría de estrenar tu Seminuevo Certificado.

Vehículos Seminuevos Certificados:

- Inspeccionados en más de 150 puntos.
- Posibilidad de extensión de garantía.*
- Contamos con planes de financiamiento.*

Información



Reyes Huerta

Mercedes-Benz Serdán Blvd. Hermanos Serdán 194, Puebla
Tel. y WhatsApp: (222) 7 98 44 00

@angelopolis.mercedesbenzseminuevos @mb_certifiedpuebla

@mb_reyeshuerta

www.mercedes-benz-reyeshuerta.com.mx



Por seguirnos en este medio recibe de cortesía un accesorio para tu auto al comprar tu vehículo Seminuevo Certificado, Nuevo o Demo Ejecutivo.

*Imágenes de carácter ilustrativo, modelos, colores, versiones y accesorios pueden variar del original. Sujeto a cambios sin previo aviso. Vigencia al 31/05/2022. Consulta términos y condiciones.

NUEVO LAND ROVER DEFENDER

LA LEYENDA SE REINVENTA



ABOVE & BEYOND



JAGUAR LAND ROVER PUEBLA
Boulevard Atlxcáyotl No. 5719 Puebla, Puebla.
T. 222 225 2500
C. 222 441 2171

puebla.landrover.com.mx / [landroverpue](#) / [landroverpue](#)



5 AÑOS DE MANTENIMIENTO
BÁSICO INCLUIDO*

*El plan Land Rover Care es válido durante los primeros 5 años (limitado a 5 mantenimientos básicos) o 70,000 kilómetros para vehículos con motores a gasolina 2 litros turbo cargados o 130,000 kilómetros para vehículos con motores a gasolina V6 y V8 sobrealimentados. Las revisiones deben ser realizadas en intervalo de 1 año o 13,000 kilómetros, lo que ocurra primero, para vehículos con motor a gasolina V6 y V8 sobrealimentados con tolerancia de 1 mes o 1,000 kilómetros entre las revisiones. La no realización de las revisiones dentro de los plazos establecidos por Land Rover así como servicios realizados en concesionarios no autorizados por Jaguar Land Rover México puede llevar a la cancelación del plan denominado Land Rover Care.

El diseño que pronostica el futuro.



Bld. Niño Poblano #2501 Colonia Reserva territorial Atlixcáyolt Puebla
C.P. 72190

Visítanos en:



Conoce nuestra nueva línea 2022
☎ (222) 290 7567 📞 (221) 178 2800

📘 Suecia Car Puebla
📷 @volvoangelopolis
www.sueciacarpuebla.com



iconique 



Disponible en:

Saks Fifth Avenue

Av. Prolongación Vasco de Quiroga
3800 Col. Mina Antigua Totoloapan
(5255) 5246 4800
Ext. 1868



Disponible en:

El Palacio de Hierro

Anillo Periférico 4690
Jardines del Pedregal de San Ángel
Ciudad de México, CDMX
(55) 1478 3262

Tienda en línea: www.iconique.com.mx

EDITORIAL

La revista empoderamía saluda como cada bimestre a sus lectores. Siempre comprometida con los temas de capacitación para empresarios y emprendedores, en esta edición especialmente destacamos el trabajo de las mujeres empresarias, quienes en un primer y primordial papel, son madres.

De todos es sabido que la principal motivación de una mujer para salir adelante, incluso haciendo a un lado su propia esencia, lo son sus hijos, y por ellos y con ellos superan las barreras y los obstáculos más aparatosos.

En las empresas y en los negocios sucede un fenómeno muy especial, las mujeres siempre han estado presentes, quizás ahora, la misión no es en sí los espacios ganados por numerosas mujeres feministas, sino el lograr alcanzar los puestos de decisión, aquellos que van a cambiar no solamente su modo de vida, sino, a comunidades enteras.

En nuestra portada una mujer excepcional, destacada deportista de contacto, quien hemos conocido de cerca y es un ejemplo de constancia y superación, que ha roto paradigmas y ha sabido sortear diversas dificultades hasta alcanzar el éxito: dos veces campeona del mundo.

En nuestros artículos, la mejor forma de emprender, de evaluar tu emprendimiento, y de fortalecer tu empresa. Iniciamos nuestros talleres de capacitación, bienvenidos todos!!!

Sinceramente

Dra. Mariana Díaz Jiménez

CEO de la Revista EmpoderaMIA



para todos los eventos
makeup artist

MERRY MÉNDEZ

VIAJAMOS A DONDE SEA CON TAL DE PONERTE BELLA



Instagram and Facebook icons followed by @womansstylepue



Mujeres Poderosas... Madres Empresarias



Rosa María Morales Tepalt / Ana María Choquehuanca / María Eugenia Pindter Pérez / Mariana Juárez / Anabel Bello Cortés / Marlene Fragoso Guillen / Lizeth Arellano Pérez

EN PORTADA

Mariana Juárez 16

Mariana Díaz Jiménez
Dirección General

Eduardo Rodríguez Morales
Dirección Editorial

Valeria Valera Ramírez
Dirección de Arte

Israel Rosales Méndez
Dirección Creativa

Marco A. Rojas León
Marketing Estratégico

Luz Ma. Alonso Samperio
Dirección de Recursos Humanos

Jorge Jiménez Luis
Dirección Jurídica

Isabella Rosales Méndez
Dirección de Comunicación

Alejandra Verónica Arronte Chávez
Telemarketing

Mariana Luna Díaz
Dirección de Estrategia Comercial

GPF Asesoría de Negocios
Asesora Jurídica

Layú Atravesando Tus Sentidos SA de CV
Fotografía y Video



www.empoderamia.com

Tel: (222) 555 6952

ventas@empoderamia.com

Calle 23 Sur 3103 A, Benito Juárez, 72410 Puebla, Pue.

22 **CARTA PORTE ¿PARA TODOS?**
JORGE ANTONIO HERNÁNDEZ QUIÑONES

26 **INDEBIDA APLICACIÓN DE MULTAS**
RUBÉN RODRÍGUEZ LAUREÁN

30 **EL DERECHO A LA JUSTICIA EN MATERIA FISCAL**
MARCÓ ANTONIO OLGUÍN MARTÍNEZ

34 **LA MISERIA HUMANA**
EDITH BELMONT

38 **LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA CULTURA DEL SEGURO EN MÉXICO**
FLOR NUÑEZ Y JOEL MÉNDEZ

42 **MARLENE FRAGOSO GUILLEN**
CEO WINTECH
ENTREVISTA

44 **ANABEL BELLO CORTÉS**
CEO ABC OIKOS
ENTREVISTA

46 **ROSA MARÍA MORALES TEPALT**
GINECÓLOGA Y OBSTETRA
ENTREVISTA

48 **LIZETH ARELLANO PÉREZ**
CINEASTA OAXAQUEÑA
ENTREVISTA

MARÍA EUGENIA PINDTER PÉREZ
AUTORA DEL LIBRO "EL SEXO EN LA POLÍTICA"
ENTREVISTA 50

ANA MARÍA CHOQUEHUANCA
EX MINISTRA DE LA MUJER
ENTREVISTA 52

COLABORAR PARA INNOVAR
RAÚL TELLO VELÁZQUEZ 54

LA BÚSQUEDA Y DESTRUCCIÓN DEL TALENTO EMPRESARIAL
SANDY CISNEROS 58

SOFT SKILLS PARA EMPRENDEDORES SOCIALES
BECKY IRIGOYEN PALACIOS 60

DIAGNÓSTICO DE LA SUERTE Y EL ESTADO DE SALUD
SILVANA PUGLIESSE 64

DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA
CLAUDIA DÍAZ JIMÉNEZ 66

LOS 99 MÁS INFLUYENTES DE PUEBLA
EXCLUSIVAS PUEBLA 70

TOMA DE PROTESTA DEL CONSEJO DIRECTIVO 2022-2025
AMEXME CAPÍTULO CHOLULA 74



Fotografía Layú Atravesando
tus sentidos by Israel Rosales
Makeup Merry Mendez
Vestido @atelierPaolaYactayo

MARIANA

Barby Juárez

Empresaria y madre mexicana exitosa, luchando dentro y fuera del ring

La edición de mayo - junio es protagonizada por una competitiva y talentosa mujer, que ha logrado sobresalir en el mundo del deporte; ser parte del mundo del boxeo no es nada sencillo, se requiere de compromiso y dedicación, para soportar las exigencias físicas y mentales que representa. El boxeo femenino en México ha visto nacer y crecer a grandes personalidades, una de ellas es Mariana "La Barby Juárez", mujer orgullosamente mexicana.

Boxeadora, conferencista y empresaria, actualmente estudia la Licenciatura en Administración de

Empresas, su objetivo es seguir creciendo y demostrarle a su hija que no importa la edad, si lo quiere, puede trabajar en ello y lograr cada objetivo que se proponga.

De pequeña siempre fui una niña muy feliz, tuve una infancia muy inocente y bonita, desde que tengo noción mis conocidos y amigos me han llamado Mariana, tuve muchos amigos en la zona donde vivía, siempre disfrute jugar con ellos en la calle futbol, recuerdo que podía estar hasta tarde jugando afuera de casa y no pasaba nada, a diferencia de ahora; mis hermanos siempre han sido clave fundamental para mí, el llevarnos uno

y dos años entre cada uno, hizo que tuviéramos unos momentos increíbles, siempre hemos sido muy unidos.

A lo largo de mi vida siempre he tenido y he vivido en retos, y cada día he trabajado para lograrlos, soy una persona muy insistente en lo que quiero y en lo que hago.

En la casa de mis papás, nunca se me puso límites por ser mujer, siempre viví en una familia equitativa, yo veía a mi papá cocinar y a mi mamá ayudarlo en su trabajo, siempre se me permitió hacer las mismas tareas que un hombre, desde los 5 años pude jugar en un equipo de fútbol de puros hombres y nunca vi esa diferencia de ser mujer o que me pusieran límites.

El fútbol fue mi primer deporte, cuando era niña soñaba presentarme en el Estadio

Azteca, me quedaba a 5 minutos de casa de mis papás, me emocionaba el poder estar en algún partido y escuchar a toda la afición gritar las porras, mi tiempo lo dividía en practicar Box y jugar fútbol, en una ocasión estaba en un partido de fútbol y por accidente me lastimé mi tobillo, en ese momento mi papá me hizo reflexionar sobre qué es lo que realmente quería hacer, o tomaba de lleno

el Box o me quedaba en el equipo de Fútbol, a la fecha me siento muy contenta de mi elección, siempre he sido muy apasionada, cuando estoy arriba del rin siempre siento que este deporte es mío. Aunque me ha sido muy difícil por ser un deporte para hombres, de mi generación fuimos solo 6

mujeres que incursionamos en ese entonces, algunas seguimos y otras ya no, lo complicado fue que cuando yo inicié, aún no era permitido el box para mujeres en México, fue una larga lucha, pero se logró.

Aproximadamente tenía 17 años, cuando decidí entrar a un gimnasio de boxeo, y lo hice, por una situación personal, lo que buscaba en esos momentos era aprender a defenderme en los partidos de fútbol, ya que fui muy apasionada, al grado que llegué a tener choques con algunas otras chicas; siempre me dió miedo que me llegaran a pegar, y mi hermana menor, cada que se presentaba alguna situación de rivalidad tenía que defenderme, (físicamente ella, era más grande que yo, y con una masa muscular fuerte), yo siempre he sido una persona delgada, siempre tuve el temor que, cuando no estuviera ella, ¿qué iba a hacer de mí?, por lo que decidí buscar algún lugar donde pudieran enseñarme boxeo con la finalidad de aprender a defenderme.

Un día, me acerque a un gimnasio y pregunte por las clases de Box, el entrenador, me dijo que no me podría entrenar, por el hecho de ser mujer, (al entrenador no le gustaba perder su tiempo), el mencionó: "sí a un hombre lo entreno y cuando le toca pelear no viene, ahora imagínate a una mujer", yo respondí, ya verás que no te voy a fallar, dame una oportunidad, después de insistirle, su hermano habló con él, pidiendo que me entrenara, el entrenador dijo que, si, haciendo mención que no me cobraría nada, para que no tirara mi dinero a la basura, al final le demostré a él y a muchos otros, que si pude, y por eso ahora he logrado ser campeona mundial.

¿Barby? A mí, nunca me han gustado los sobre nombres, desde los 5 años siempre he estado rodeada de hombres y nunca permití que nadie me pusiera algún apodo, cuando incursioné en el mundo del box, me preguntaron ¿Cómo quieres que te presente? Siempre dije, como Mariana Juárez.

“Debes aferrarte a tus sueños”



Fotografía Layu Atravesando tus sentidos by Israel Rosales
Makeup Merry Mendez
Vestido @atelierPaolaYactayo
Locación: CTM Sección XIX

Hace tiempo tuve una pelea en Cancún, había un grupo de extranjeros viendo la pelea, escuche que me empezaron a gritar, ¡Barby, Barby!, en ese momento considere que me gritaban a mí, por lo delgada que era, y el cómo me veía, usaba unas trenzas que hoy todos conocen, yo creo que por eso relacionaron el nombre conmigo. Al otro día, al llegar a la Ciudad de México, veo en el encabezado de un periódico que hacen mención, "Gana Mariana Barby Juárez" al principio no me gusto, siempre se utilizan apodosos fuertes e imponentes para el rival, y Barby se me hace un apodo muy femenino para el mundo del Box. Siempre traté de llevar mi nombre como bandera, Mariana Juárez.

Me fui a Estados Unidos a hacer carrera por 5 años, siempre pedí que me presentaran como Mariana Juárez, cuando regreso a México en el 2007 y sigo mi carrera empiezo a notar que la prensa me sigue llamando, Mariana Barby Juárez, ¡cada que me presentaba! Hace 6 años en una conferencia, un maestro se me acercó y me dijo; toma en cuenta esto, si tú, preguntas por la Barby, todos van a saber de quién se trata, es momento que hagas tuyo el nombre de la Barby, la gente te conoce por ese nombre y saben lo que has hecho.

Ahora cada que me preguntan ¿cómo quiero que me presenten?, pido que me presenten con el nombre de Mariana Barby Juárez, porque viene

de la gente que sigue el boxeo.

Mi primer campeonato lo gané en Corea del Sur, en ese entonces vivía en Estados Unidos porque en México se detuvo el Boxeo femenino y era muy complicado, yo siempre quise seguir creciendo en este deporte, en una ocasión Rubí Pérez, entrenador de Boxeo me recomendó que si en verdad quería seguir en este ámbito deportivo tenía que emigrar, y buscar mis sueños, en esas fechas logre clasificar, venciendo a varias rivales, poco a poco la gente me fue reconociendo en Estados Unidos, en esas fechas, me llega la oportunidad de pelear fuera de la Unión Americana y es ahí donde gano el título mundial Supermosca de la Federación Internacional de Boxeo Femenil contra la Coreana.

Todos lo que he cosechado a lo largo de mi carrera me hace sentir orgulloso, cada logro, tiene un sabor diferente y cada uno es especial, profesionalmente me he caído, y he sabido salir adelante y gracias a eso he logrado un sinfín de cosas, nunca me he dejado derrotar por la situación por muy mala que sea, cada día debo estar arriba del ring demostrando que, si se puede, y llenarme de orgullo porque sé que las cosas las estoy haciendo bien.

Soy mamá de una niña de 15 años, tener un hijo es un regalo de Dios, hace años tuve una lesión en el brazo izquierdo, tuve que pausar mi carrera para poder atender la fractura de mi brazo, tuve que tener muchos cuidados y el poder sanar me llevaría un poco más de un año, dije

es ahora o nunca, tuve mucha suerte poder quedar embarazada, Dios es grande. Para mí, algo que me hace sentir felizmente orgullosa es, ser mamá, ser madre me ha enseñado cosas que en ningún lado pude aprender, gracias hija, por disfrutar de la vida a tu lado y de mostrarme lo que es el amor hacia una hija. Ser madre es un maravilloso regalo de la vida.

Ser mamá es un gran compromiso y equilibrarlo con mi profesión me ha sido un tanto difícil, pero no imposible, siempre he tratado de seguir adelante por ella, sin descuidar mi profesión, ella sabe que todo en esta vida cuesta, pero no es imposible de lograr lo que se proponga, y que ser mujer no es una limitante y no debe serlo en su vida, debe aferrarse a sus sueños, yo amo a mi hija y mi hija me ama, siempre he estado para ella, siempre estoy al pendiente de lo que hace, le he enseñado que nada es imposible, solo hay que fijarnos una meta y visualizarnos a donde queremos llegar.

El éxito para mí es poder cumplir tu objetivo, y cada una de las metas que tienes por hacer, el compartir lo logrado con las personas que quiero me hace sentir una gran satisfacción y sentirme feliz. Todos los que nos tropezamos en el camino, nos levantamos mucho más fuertes, para algunos es fácil rendirse, pero de eso no se trata la vida, siempre debemos seguir adelante y aprender de lo que vamos viviendo para llegar a ese éxito, lleno de satisfacción que todos anhelamos.

A todas las mujeres que quieran incursionar en el mundo del deporte, les recomiendo que sueñen, que trabajen, los sueños se hacen realidad con dedicación, siempre tengan disciplina en cada proyecto que vayan a ejecutar, y no solo en el mundo del deporte, esto aplica para todas las profesiones, tengamos en cuenta que las profesiones no tienen género, hoy en día se ha demostrado, soy Mariana Juárez y soy Boxeadora, hay hombres que son Chefs reconocidos en todo el mundo, así que si quieren soñar, sueñen en grande, y atrevanse a lograrlo.

Mi misión es, apoyar a las mujeres y a todo aquel que lo necesite, impartiendo conferencias, cuando mencionan a la Barby Juárez, todas la relacionan con una mujer fuerte, que tiene dominio propio, que no se equivoca en lo que hace, pero mi vida no me ha sido fácil, soy una mujer como todas, que se enamora, que da todo por sus sueños y que tiene un corazón de pollo: soy una persona que ha sufrido maltrato, pero aquí sigo de pie aprendiendo, la vida da muchas lecciones, y de eso se tratan mis conferencias el apoyar a cada una de esas mujeres desde mi experiencia de vida y de demostrar que si se puede, por eso hago un llamado, a que nos apoyemos, muchas veces juzgamos sin saber lo que hay detrás de cada historia, trato de ponerme en los zapatos de cada una de ellas y apoyo hasta donde se me permita, siempre se trata de sumar y no de restar.

Siempre he pensado que equilibrar mi trabajo con la búsqueda de la felicidad, se puede lograr, pero a final de cuentas algún día nos vamos a ir de este mundo, si tú no sonríes, si tú no le encuentras el sentido a las cosas, el estar ya es un gane, así que seamos felices, ya sea en el trabajo, en la vida personal, hoy estamos, mañana quien sabe.

Hagamos conciencia y disfrutemos, que vida solo hay una.

Para finalizar, me gustaría hacer un llamado, tratemos de utilizar a favor las herramientas que se nos presentan en la actualidad, es sorprendente todo lo que está pasando en el mundo, con ayuda de las redes sociales podemos hacer el cambio, es impresionante que en este momento puedo subir un Tiktok riendo, pero al otro lado del mundo hay gente que está muriendo, cuidemos a nuestro planeta, hagamos un bien positivo, usemos las redes sociales para hacer un cambio y seamos conscientes. Gracias a cada una de las personas que me siguen y una gran felicitación a las madres empoderadas, nunca se rindan. ■

Instagram: <https://www.instagram.com/barbyjuarez/>
 YouTube: <https://www.youtube.com/BarbyJuarez/>
 Facebook: <https://www.facebook.com/mariana.juarez.1004837>

Fotografía Layu Atravesando tus sentidos by Israel Rosales
 Makeup Merry Mendez
 Vestido @atelierPaolaYactayo



Patrocinador de la portada y entrevista Layú Atravesando Tus Sentidos



CARTA PORTE

¿PARA TODOS?

Disposición legal para "facilitar el cumplimiento", a una regla compleja y exhaustiva.



Por Jorge Antonio Hernández Quiñones
Licenciado en Derecho, asesor y litigante en materia laboral.
Director del departamento Laboral de la firma jurídica de GPF Asesoría de negocios S.C.
jorge.hernandez@gpfsin.com



Gran inquietud, dudas, malestar, trabajos de reorganización, ajustes administrativos e incluso amparos han ocurrido desde el 1º de mayo de 2021 fecha en que la autoridad pública el complemento carta porte, pasando por varias prórrogas, así como por el inicio de su vigencia este primero de enero de 2022, alargándose aún más con el periodo de transición para expedirlos aun sin la totalidad de los requisitos, y sin que se apliquen multas o sanciones, esto hasta el 30 de septiembre de 2022; ahora bien, si consideras que por no dedicarte de manera exclusiva a la venta de mercancías estás exento de estos cambios, permíteme decirte que,

si eres de los que acostumbras realizar compras por internet, o realizas envíos por servicio de paqueterías, tienes que trasladar tus propios productos, materiales, mercancías, mobiliario, o simplemente si vas de compras a nuestro país vecino, también te aplicarían algunos de estos requisitos, según lo veremos más adelante junto con otros aspectos básicos que repasaremos a continuación:

DEFINICIÓN DE CARTA PORTE

Es el artículo 583 Código de Comercio quien nos da una definición, estableciendo que la constituyen los títulos legales del contrato entre el cargador y el porteador, por cuyo con-

tenido deben decidirse las cuestiones que concurran sobre su ejecución y cumplimiento, sin admitir más excepciones que la falsedad y error material en su redacción.

Por otra parte, la secretaria de Comunicaciones y Transportes, define la carta porte como el título legal del contrato entre una empresa que ofrece transporte de mercancía y el usuario o cliente que contrata su servicio.



DEFINICIÓN DE COMPLEMENTO CARTA PORTE

Es el complemento digital que publica el Servicio de Administración Tributaria (SAT), el cual contiene un conjunto de datos o información de los bienes o mercancías, origen y destino de las mismas, así como los vehículos o medios de transporte que se utilizan y que deben incorporarse a un CFDI de tipo traslado o ingreso por los contribuyentes que se dedican al servicio de transporte de carga general y especializada, que circulen por vía terrestre, férrea, marítima o aérea, así como los que presten el servicio de paquetería y mensajería, de grúas de arrastre y de grúas de arrastre y salvamento y depósito de vehículos; de traslado de fondos y valores o materiales y residuos peligrosos, entre otros servicios que impliquen la transportación de bienes o mercancías.

BENEFICIOS A CRITERIO DE LA AUTORIDAD

Es la propia autoridad hacendaria la que nos menciona que la finalidad principal para establecer las nuevas disposiciones en materia de carta porte es la de fortalecer el comercio formal, combatir la informalidad y el contrabando, así como identificar a detalle las mercancías para tener la certeza de qué se transporta y las rutas que sigue; así como conocer el origen y destino, de igual manera brindar información para establecer estrategias que garanticen la seguridad de tránsito en las distintas rutas, todo ello contando con elementos que permitan verificar las operaciones realizadas por las personas que participan en el traslado de mercancías, sin olvidar el proporcionar elementos a las dependencias públicas responsables de la vigilancia y control de las vías de paso para verificar las mercancías y acreditar su legal estancia y/o tenencia durante su traslado.

¿QUÉ DEBE CONTENER?

En materia mercantil, los requisitos los encontramos en el Código de Comercio, en su artículo 581, el cual nos establece que la obligación de el portador (transportista) de mercaderías, deberá extender al cargador (quien contrata el servicio) una Carta de Porte, de la que este podrá pedir una copia. En dicha Carta de Porte se expresarán el nombre, apellido y domicilio tanto de del cargador, del porteador y de la persona a quien va dirigido la mercancía, o documentación, entre otros elementos como su calidad genérica, peso, marcas o signos exteriores de los bultos en que se contengan, el precio del transporte, fecha en que se hace la expedición, lugar de la entrega al porteador, así como el lugar y el plazo en que habrá de hacerse la entrega al consignatario, sin olvidar la indemnización que haya de abonar el porteador en caso de retardo.

Ahora bien, en materia fiscal, contendrá toda la información relacionada con los bienes o mercancías, ubicaciones de origen, puntos intermedios y destinos, así como lo referente al medio por el que se transportan; ya sea por vía terrestre, aérea, marítima o fluvial; y en su caso, incorporar la información para el traslado de hidrocarburos y petrolíferos; encontraremos los requisitos en los Catálogos del complemento como en los Instructivos de llenado, estos últimos dependiendo si el transporte es por autotransporte, marítima aéreo o ferroviario.

OBLIGACIÓN PARA EMITIRLOS

La obligación tanto de emitir el CFDI de traslado como su complemento de Carta Porte lo encontramos tanto en nuestro Código Fiscal de la Federación (CFF) el cual, en su Artículo 29, establece que...

Artículo 29. Cuando las leyes fiscales establezcan la obligación de expedir comprobantes fiscales por los actos o actividades que realicen, por los ingresos que se perciban o por las retenciones de contribuciones que efectúen,



los contribuyentes deberán emitirlos mediante documentos digitales a través de la página de Internet del Servicio de Administración Tributaria. Las personas que adquieran bienes, disfruten de su uso o goce temporal, reciban servicios, efectúen pagos parciales o diferidos, que liquidan saldos de comprobantes fiscales digitales por Internet, exporten mercancías que no sean objeto de enajenación o cuya enajenación sea a título gratuito, o aquellas a las que les hubieren retenido contribuciones deberán solicitar el comprobante fiscal digital por Internet respectivo.

Los contribuyentes a que se refiere el párrafo anterior deberán cumplir con las obligaciones siguientes:

VI. Cumplir con las especificaciones que en materia de informática determiné el Servicio de Administración Tributaria mediante reglas de carácter general.

El Servicio de Administración Tributaria, mediante reglas de carácter general, podrá establecer facilidades administrativas para que los contribuyentes emitan sus comprobantes fiscales digitales por medios propios, a través de proveedores de servicios o con los medios electrónicos que en dichas reglas determine. De igual forma, a través de las citadas reglas podrá establecer las características de los comprobantes que servirán para amparar el transporte de mercancías, así como de los comprobantes que amparen operaciones realizadas con el público en general.

Siendo precisamente que, mediante la Resolución Miscelánea Fiscal, el Sistema de Administración Tributaria estipuló la sección 2.7.7. Que con las doce reglas que contiene, nos hace mención de la expedición y demás criterios del CFDI con complemento Carta Porte y sus peculiaridades.

QUIÉN LA EXPIDE

Tienen la obligación de expedirla los contribuyentes dedicados al servicio de transporte de carga general y especializada; así como los que presten el servicio de paquetería y mensajería, de grúas de arrastre y salvamento, de depósito de vehículos, así como de traslado de fondos y valores o materiales y residuos peligrosos, entre otros servicios que impliquen la transportación de bienes o mercancías; así como los propietarios, poseedores o tenedores de mercancías o bienes que formen parte de sus activos, ya sea en territorio nacional por vía terrestre, férrea, marítima, cuando se les encomiende el traslado de dichas mercancías o bienes, o cuando siendo de su propiedad los trasladen con sus propios medios.

ENTRADA EN VIGOR

Como se adelantó al inicio del presente artículo, su entrada en vigor lo fue a partir del 1 de enero 2022, sin

embargo, la autoridad nos dio una facilidad o un periodo de transición del 1º de enero al 30 de septiembre de 2022; lo anterior, en la Tercera Resolución de Modificaciones a la Resolución Miscelánea Fiscal para 2022. Primera versión anticipada, publicada en el Portal del SAT el 9 de marzo de 2022, sin que ello implique ser acreedor a multas o sanciones por parte de la autoridad fiscal, por su incorrecta expedición.

EXCEPCIONES PARA EMITIRLOS

Que tanto en las reglas 2.7.7.3, a 2.7.7.8. previstas en la "Resolución de modificaciones a la Resolución Miscelánea Fiscal para 2022 y su anexo 19", publicada en el Diario Oficial de la Federación el 27 de diciembre de 2021 señalan que los contribuyentes que presten el servicio de autotransporte terrestre de carga general y especializada, servicios en paquetería o mensajería, así como los propietarios de mercancía, traslado de fondos y valores, prestación de grúas y servicios de arrastre y salvamento y transporte consolidado de mercancías, cuanto, tengan la plena certeza de que no transitarán por algún tramo de jurisdicción federal, podrán acreditar el transporte de los bienes o las mercancías mediante la representación impresa, en papel o en formato digital, del CFDI de tipo ingreso o traslado

(según corresponda), sin complemento Carta Porte; acatando los lineamientos o salvedades que cada regla señala.

De igual manera, y conforme a la regla 2.7.7.12. quienes, de los contribuyentes mencionados anteriormente, utilicen vehículos de carga ligera para transitar en un tramo cuya longitud de carretera federal no exceda los 30 kilómetros, no requieren emitir factura electrónica con complemento Carta Porte.

SANCIONES Y MULTAS

A partir del 1º de octubre de 2022, las autoridades fiscales, podrán aplicar sanciones cuando en el uso de sus facultades de comprobación detecte que se emitieron CFDI (factura) sin el complemento Carta Porte que corresponda, o expidiéndolo no cumple con los requisitos fiscales, se impondrá una sanción de aproximada de \$400.00 a \$600.00.

CONCLUSIONES

En general, se podría decir que la implementación del complemento de carta porte es muy cuestionado; esto al requerir bastante información al momento de su llenado, al contener 185 datos o rubros por llenar aproximadamente, en los cuales se debe precisar información respecto a la ruta, el valor de la mercancía, su fracción arancelaria, así como datos del nombre de la empresa, su RFC y su domicilio fiscal, sin mencionar información sensible a compartir que hay que se establecen en dichos formatos; como lo es el nombre del conductor, su número de licencia, su domicilio, así como información (valor) de la mercancía, y sus propietarios, que en manos de la delincuencia se corre un gran riesgo.

Por otro lado, implica el incremento de los costos por el servicio, al realizar nuevos gastos como lo podría ser la adquisición de más equipo de cómputo, telefonía celular para cada chofer, contratación de una persona especializada y un software para realizarlo, el pago de un seguro por daños a terceros, lo que si bien es cierto solo es para quienes transiten por tramos o carreteras federales, serán los pequeños

transportistas quienes se vean en desventaja contra las grandes compañías y por supuesto los usuarios a quienes se les pasará factura de dichos costos.

Ahora bien, independientemente de los riesgos y costos, se está hablando de que la autoridad en lugar de establecer facilidades administrativas que contribuyan al cumplimiento de las obligaciones por parte de los contribuyentes para emitir comprobantes fiscales por medios propios, como lo establece el Código Fiscal de la Federación en su artículo 29, del cual ya revisamos dentro de este documento en la parte de obligación de emitirlas, estas reglas establecen obligaciones o cargas adicionales a las establecidas en la ley, tal como lo estableció el Vigésimo Primer Tribunal Colegiado en Materia Administrativa del Primer Circuito al momento de resolver un recurso de queja interpuesto por una conocida empresa refresquera contra la negativa de la suspensión provisional, resolviendo finalmente que dicha empresa pudiese continuar realizando el servicio de transporte de mercancías sin la necesidad de emitir el complemento de Carta Porte, y poder continuar haciéndolos deducibles.

Finalmente, los invitamos como siempre a acercarse a los expertos, quienes con gusto los asesoramos en el cumplimiento de estas nuevas obligaciones y evitar con ello la imposición de las multas que ya comentamos, la no deducibilidad de los CFDI que amparen las operaciones, o peor aún, responsabilidad penal en cuanto al delito de contrabando, esto al no poder acreditar la propiedad y/o legal instancia de las mercancías o bienes transportados por no contar con el complemento Carta Porte.

Estamos para servirles en GPF Asesoría de Negocios, siempre cerca de ustedes. ■

GPF
ASESORÍA DE NEGOCIOS S.C.
ABOGADOS CORPORATIVOS



INDEBIDA APLICACIÓN DE MULTAS

Por la no emisión de CFDI'S



Por Rubén Rodríguez Laureán
Lic. en Derecho con especialidad en Derecho Fiscal, asesor y litigante en materia administrativa.
Director del depto. contencioso administrativo de la firma jurídica GPF Asesoría de Negocios.
Profesor de Derecho Administrativo con especialidad en Legislación Ambiental en la Universidad de San Miguel, campus Culiacán.
FB @Ruben Rodríguez Laureán.

La emisión y entrega de comprobantes fiscales digitales por Internet o como comúnmente las conocemos como "facturas" es una obligación que como contribuyentes tenemos que cumplir al momento en que realizamos nuestras actividades económicas, el no cumplir con esta obligación puede dar lugar a la imposición de multas por parte de las autoridades fiscales.

Una práctica recurrente en los diversos establecimientos comerciales es remitir la carga de la facturación a los despachos de contadores externos, lo cual, si bien no está prohibido, también resulta importante que el contribuyente se asesore y esté preparado para cuando alguna autoridad acuda a nuestro domicilio y revise el cumplimiento de esta obligación fiscal.

Como adelantamos, es una obligación el emitir y entregar nuestros comprobantes fiscales digitales por internet a nuestros clientes, esto cuando así lo soliciten y, en caso de que no nos los soliciten, emitir un Comprobante Fiscal amparando las operaciones realizadas con el público en general; el problema real sucede cuando la autoridad fiscal acude a nuestro establecimiento y verifica el cumplimiento de esta obligación, por lo que la intención del actual artículo será abordar el procedimiento que debe seguir la autoridad fiscal y brindarle recomendaciones al empresario, para una efectiva defensa.

Partiremos explicando que lo procedente aquí será el desarrollo de una visita domiciliaria en términos del artículo 42, fracción V, inciso a) del Código Fiscal de la Federación:

Artículo 42. Las autoridades fiscales, a fin de comprobar que los contribuyentes, los responsables solidarios, los terceros con ellos relacionados, los asesores fiscales, las instituciones financieras; las fiduciarias, los fideicomitentes o los fideicomisarios, en el caso de los fideicomisos, y las partes contratantes o integrantes, en el caso de cualquier otra figura jurídica, han cumplido con las disposiciones fiscales y aduaneras y, en su caso, determinar las contribuciones omitidas o los créditos fiscales, así como para comprobar la comisión de delitos fiscales y para proporcionar información a otras autoridades fiscales, estarán facultadas para:
(...)

V. Practicar visitas domiciliarias a los contribuyentes, a fin de verificar que cumplan con las siguientes obligaciones:
a) Las relativas a la expedición de comprobantes fiscales digitales por Internet y de presentación de solicitudes o avisos en materia del registro federal de contribuyentes;
(...)

Lo interesante de esta facultad de comprobación es que se distingue al ser una revisión inmediata, la cual se desarrolla mucho más rápido que una visita domiciliaria tradicional, esto porque en primer lugar, la visita domiciliaria para verificar la expedición de comprobantes fiscales se entenderá con quien se encuentre presente en el domicilio,

establecimiento o sucursal, ya sea un empleado, encargado o con quien se encuentre al frente del lugar visitado, indistintamente, y con dicha persona se entenderá la visita de inspección.

Es aquí donde quiero profundizar respecto a lo delicado que resulta que un empleado atienda la revisión, toda vez que, si tal empleado no tiene la capacitación y conocimientos necesarios para representar a la empresa ante la autoridad fiscal, esto podría provocar que la revisión no sea favorable para nosotros y con ello, se determinen multas a nuestro cargo.

Es sumamente importante que quien atienda la revisión pueda demostrar y contestar correctamente las preguntas que le formule el auditor, así mismo que logre demostrar que la empresa sí cumple con la obligación de expedir sus comprobantes fiscales; además de ello, es importante revisar de forma exhaustiva la orden de visita domiciliaria con la que se ostentará el auditor, su constancia de identificación y todo lo que asiente en el acta levantada.

En diversas ocasiones hemos sido testigos de que la autoridad fiscal ordena visitas para programar una auditoría por periodos que a la fecha de la emisión de la orden,

no han finalizado, ejemplo de esto es una orden de visita domiciliaria emitida el día 20 de abril de 2022 y con el objetivo de revisar el periodo del 1 de abril al 30 de abril del mismo año; en este caso tenemos claro que la autoridad fiscal no puede ordenar una revisión por un periodo futuro al de la emisión de la orden (20 de abril de 2022), ya que no existe certeza para el contribuyente de que el funcionario público que emitió la orden con fecha 20 de abril de 2022, seguirá teniendo competencia material hasta el día 30 de abril del mismo año (fin del periodo a revisar), por ejemplo.

Otro elemento de defensa interesante y siguiendo el ejemplo antes indicado, será analizar cuándo dio inicio la revisión, es decir, cuándo acudió el auditor a nuestro domicilio, ya que si el auditor acude a nuestro domicilio antes de que finalice el periodo (30 de abril de 2022) esto provoca por, un lado, que el auditor no respete el periodo señalado para la revisión y, por otro lado, estaría limitando nuestro derecho de emitir Comprobantes Fiscales a más tardar el día último del mes, tal y como señala la regla 2.7.1.21 de la Resolución Miscelánea Fiscal para 2022:



EXPEDICIÓN DE COMPROBANTES EN OPERACIONES CON EL PÚBLICO EN GENERAL.

2.7.121. Para los efectos de los artículos 29 y 29-A, fracción IV, segundo párrafo del CFF y 39 del Reglamento del CFF, los contribuyentes podrán elaborar un CFDI diario, semanal o mensual, donde consten los importes correspondientes a cada una de las operaciones realizadas con el público en general del periodo al que corresponda y el número de folio o de operación de los comprobantes de operaciones con el público en general que se hubieran emitido, utilizando para ello la clave genérica en el RFC a que se refiere la regla 2.7.1.23. Los contribuyentes personas físicas que tributen en el RIF de conformidad con lo dispuesto en la Sección II, Capítulo II, Título IV de la Ley del ISR, vigente hasta el 31 de diciembre de 2021, en relación con lo dispuesto en la fracción IX del Artículo Segundo de las Disposiciones Transitorias de la Ley del Impuesto sobre la Renta, publicada en el DOF el 12 de noviembre de 2021, podrán elaborar el CFDI de referencia de forma bimestral a través de "Factura fácil" de la aplicación electrónica "Mis cuentas", incluyendo únicamente el monto total de las operaciones del periodo correspondiente y lo establecido en el párrafo quinto de esta regla.

Finalmente otro elemento de defensa, será analizar la fundamentación y motivación que siguió la autoridad fiscal para determinarnos en su caso, la imposición de una multa, ya que tales requisitos constituyen una garantía de seguridad a favor del contribuyente, entendiéndose por fundamentación la necesidad de que la autoridad precise de forma exhaustiva los preceptos legales que le otorgan la competencia para determinar la sanción que corresponda y, en cuanto a la motivación, la necesidad de que la misma autoridad precise también las razones que tomó en consideración para la imposición de la multa, siendo necesario que exista adecuación entre los fundamentos y los motivos aducidos.

Ahora bien, durante el trascurso de las diligencias es muy importante dar siempre la certeza al visitador de que se encuentra con toda la oportunidad de emitirle la factura al cliente, y asegurarse de que sea eso lo que descubre en sus actuaciones. Leer lo que se va a firmar, y pedir su copia firmada, intente siempre contar con su asesor fiscal, y que lo acompañe en estas visitas de las autoridades. ■



GPF
ASESORÍA DE NEGOCIOS S.C.
ABOGADOS CORPORATIVOS

Consultoría y Asesoría Fiscal

Disponemos de las mejores herramientas dentro de las diversas disposiciones LEGALES vigentes.

Para una mejor experiencia comunícate y agenda cita presencial o remota.

¡CONTÁCTANOS!

📍 **Culiacán, Sinaloa**

📞 01 (667) 7 50 8204

✉️ Contacto@gpfasesoria.com

📘 GPF Asesoría de Negocios

📷 gpfasesoriadenegocios

📍 **Puebla, Puebla**

📞 01 (222) 555 6952

✉️ contactopuebla@gpfasesoria.com

📘 GPF Asesoría de Negocios Puebla



¡TU ABOGADO
ALIADO!



EL DERECHO AL ACCESO A LA JUSTICIA EN MATERIA FISCAL

INCONSTITUCIONAL EL RECHAZO DE UN RECURSO DE REVOCACIÓN PRESENTADO
EN FORMA FÍSICA POR EL CONTRIBUYENTE, Y NO POR BUZÓN TRIBUTARIO.



Por Marco Antonio Olguin Martinez
Contador Público Titulado egresado de la
Facultad de Contaduría de la Universidad
Veracruzana, Coatzacoalcos, Veracruz.
Licenciado en Derecho con mención
honorífica por la Universidad Nacional
Autónoma de México.
Facebook: @grupoolguinbufete

El artículo 121 del Código Fiscal de la Federación, prevé la forma de presentación del recurso de revocación, por medio del buzón tributario. Al ser este un requisito de procedencia, la autoridad fiscal, procede mayormente a rechazar el citado medio de defensa cuando este se presenta en forma física por el contribuyente; actuación que violenta los artículos 17 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y 25 de la Convención Americana sobre Derechos Humanos, (en los párrafos que se transcriben más adelante) en consonancia con el principio por persona y el derecho de acceso a la justicia, en coherencia con los principios de certidumbre jurídica y economía procesal, a fin de que se privilegie el ejercicio de ese derecho, la duda en los requisitos y presupuestos procesales, deben interpretarse en la forma más favorable, por lo que una omisión o irregularidad en estos debe presumirse la buena fe procesal que no debe dejar al contribuyente, sin defensa, pues constituyen irregularidades que pueden ser subsanadas en favor del contribuyente desde la óptica que enseguida señalo.

Artículo 17. Ninguna persona podrá hacerse justicia por sí misma, ni ejercer violencia para reclamar su derecho.

Toda persona tiene derecho a que se le administre justicia por tribunales que estarán expeditos para impar-

tirla en los plazos y términos que fijen las leyes, emitiendo sus resoluciones de manera pronta, completa e imparcial. Su servicio será gratuito, quedando, en consecuencia, prohibidas las costas judiciales.

Siempre que no se afecte la igualdad entre las partes, el debido proceso u otros derechos en los juicios o procedimientos seguidos en forma de juicio, las autoridades deberán privilegiar la solución del conflicto sobre los formalismos procedimentales.

(...)

Artículo 25. PROTECCIÓN JUDICIAL

1. Toda persona tiene derecho a un recurso sencillo y rápido o a cualquier otro recurso efectivo ante los jueces o tribunales competentes, que la ampare contra actos que violen sus derechos fundamentales reconocidos por la Constitución, la ley o la presente convención, aun cuando tal violación sea cometida por personas que actúen en ejercicio de sus funciones oficiales.

2. Los Estados partes se comprometen:

a) A garantizar que la autoridad competente prevista por el sistema legal del Estado decidirá sobre los derechos de toda persona que interponga tal recurso; ...

En este sentido, las autoridades fiscales con base en los principios generales del derecho: de acceso a la justicia y el de economía procesal deben admitir el citado recurso, toda vez que al no hacerlo, aun y teniendo



físicamente el escrito por el cual el contribuyente promueve su recurso de revocación, están priorizando las formas sobre el derecho sustantivo material por un rigor extremo en la aplicación de reglas formales, dado que al haberlo recibido en la oficialía partes por su personal administrativo se perfecciona el hecho de que pueda analizarlo y posteriormente emitir un fallo al respecto.

Escribiendo sobre el tema, precisamente hace días, impugnamos un asunto legal sobre el tema, ya que la autoridad que resuelve el recurso de revocación, violenta el artículo 17 constitucional y 25 de la Convención Americana sobre Derechos Humanos, conocida como el "Pacto de San José de Costa Rica" del que nuestro país forma parte, pues simplemente señala que no se cumplió con la forma de presentación, señalada en el artículo 121 del Código Fiscal de la Federación; en ese tenor es evidente que existió una violación al derecho fundamental de tutela judicial efectiva, toda vez que se le negó el acceso a la justicia por un formulismo enervante.

- Desarrollar las posibilidades de recurso judicial, y
- A garantizar el cumplimiento, por las autoridades competentes, de toda decisión en que se haya estimado procedente el recurso.

En efecto, los principios pro actione y de tutela judicial efectiva, se encuentran previstos en el artículo 17 constitucional y 25 de la Convención Americana sobre Derechos Humanos, "Pacto de San José de Costa Rica", en íntima relación con el artículo 1º constitucional, del cual se desprende que es obligación de la Administración Desconcentrada Jurídica que resolvió dicho recurso de revocación, resolver los conflictos que les plantearan las partes de manera integral y completa, sin obstáculos o dilaciones innecesarias y evitando formalismos o interpretaciones no razonables u ociosas que impidan o dificulten el enjuiciamiento de fondo y la auténtica tutela judicial.

Así, el principio pro actione, exige que los órganos judiciales, al interpretar los requisitos procesales legalmente previstos, tengan presente la ratio de la norma con el fin de evitar que los meros formalismos o entendimientos no razonables de las nor-

mas procesales impidan un enjuiciamiento de fondo del asunto.

Asimismo, el derecho a la tutela judicial efectiva implica, en primer término, el derecho de acceso a la jurisdicción, es decir, a que el gobernado pueda ser parte en un proceso judicial, dando con ello inicio a la función de los órganos jurisdiccionales, en un segundo momento, el derecho a que en tal proceso se sigan las formalidades esenciales a fin de no dejar al justiciable en estado de indefensión y, en tercer lugar, el derecho a obtener una sentencia sobre el fondo de la cuestión planteada y su cabal ejecución.

Por su parte, el principio iura novit curia, que significa literalmente "el juez conoce el derecho", es utilizado en derecho para referirse al principio de derecho procesal según el cual el juez conoce el derecho aplicable y, por tanto, no es necesario que las partes prueben en un litigio lo que dicen las normas.

Finalmente, el principio effet utile, también conocido como principio de efectividad, implica excluir cualquier interpretación que anule o prive de eficacia a algún precepto constitucional y convencional, además de que esta no debe hacerse en función de la intención de las partes, sino a partir de la necesidad de producir un efecto útil en el momento de su aplicación.

Bajo este contexto, es evidente, que la autoridad responsable, debió admitir a trámite el recurso de revocación, ya que este se encontraba presentado cumpliendo con los requisitos señalados en los artículos 117 y 122 del Código Fiscal de la Federación, y dentro de los treinta días respectivos; por medio de la oficialía de partes de la autoridad considerada como responsable, esto es, a fin de evitar mayores dilaciones, en observancia al principio iura novit curia, pues no obstante que el contribuyente no hubiera utilizado el buzón tributario, la autoridad responsable, experta en las disposiciones que rigen su actuar, debió atender a las disposiciones constitucionales y convencionales señaladas, y admitir dicho medio de defensa y no crear un laberinto de formalidades enervantes, que únicamente ha traído como consecuencia dilación en la impartición de justicia en perjuicio del contribuyente, quien por ahora no tiene resolución y peor aún, admitido su medio de defensa inicial.



Finalmente, deben entenderse y aplicarse las normas de la manera más idónea para facilitar la solución de conflictos y el acceso a tribunales (incluye a las autoridades administrativas), en aras de otorgar tutela judicial efectiva, donde se apliquen los principios pro actione, effet utile y iura novit curia, siendo suficiente el conocimiento de los hechos básicos para determinar el derecho aplicable al caso, excluyendo cualquier interpretación o aplicación del derecho que anule o prive de eficacia de los artículos 1, 17 y 133 constitucionales así como el 25 de la Convención Americana sobre Derechos Humanos.

Nota: Similares consideraciones, en un asunto con las mismas características, fueron emitidas, por el Juzgado Cuarto de Distrito de Amparo y Juicios Federales en el Estado de Chiapas, al resolver el Amparo Indirecto 26/2021-I; si algunos de nuestros amables lectores se interesan en esta resolución, con gusto les envié la sentencia pública, la que pueden solicitar al siguiente correo electrónico: olguin2872@hotmail.com

Acerca del autor:

Defensor del contribuyente en materia fiscal y penal-fiscal. Licenciado en Derecho por la UNAM con

mención honorífica. Contador Público por la Universidad Veracruzana.

Doctorado Honoris Causa, reconocimiento y asignación otorgado por unanimidad por el claustro de profesores de la American International School of Law.

Creador del único diplomado en su género a nivel nacional llevado a cabo por cinco años consecutivos en México, denominado el "ABC de la defensa fiscal" 2021, 2020, 2019, 2018, 2017.

Creador también del único diplomado en su género a nivel nacional llevado a cabo por dos años consecutivos, en México, denominado el "ABC de la defensa penal-fiscal" 2021 y 2020.

Conferencista y litigante en materia fiscal a nivel nacional desde el año 1998. Director General de la firma profesional "Grupo Olguín Bufete Jurídico Fiscal S.C." Maestro en Administración Fiscal, por la UNIMEX de Veracruz, Ver.

Doctorante en Ciencias Jurídicas, Administrativas y de la Educación, por la Universidad de las Naciones RVOE SEV ES/139/2003. 



Te brindamos soluciones prácticas y estratégicas para la adecuada **gestión de tu contabilidad, tus finanzas e impuestos**



Permítenos contribuir en el crecimiento de tu empresa
Asesoría contable y fiscal
Jazamex



-  **CULIACÁN, SIN.**
01 (667) 716 4062
-  **PUEBLA, PUEBLA**
01 (222) 555 6952
-  Contacto@jazamex.com
-  Jazamex.com
-  Jazamex
-  [jazamexasesoria](https://www.instagram.com/jazamexasesoria)

LA MISERIA HUMANA



Por Edith Belmont
Directora de Belmont Estudios Económicos
para el Empresario S.C.
bestudioeconomicos@gmail.com



El deseo excesivo por la búsqueda de riquezas, estatus y poder es un sentimiento natural y reinante en la mayoría de los seres humanos. La codicia, por su parte, es el afán excesivo de riquezas, sin necesitarlas. Hagamos un ejercicio rápido, amigo lector: voltee a su alrededor (en donde quiera que se encuentre: casa, oficina, empresa, negocio, parque...), observe a las personas que lo rodean, piense: **¿cuántas de ellas cree usted**

que sientan avaricia, codicia, envidia, deseos de poder y riqueza? Ahora, vuelva a mirarlas: ¿cuántas de ellas cree usted que sienten nobleza, empatía, compasión, solidaridad, bondad y cuántos de ellos estarían dispuestos a ayudarlo sin pedir nada a cambio? Tristemente en la primera pregunta contestará que a diez ó a nueve los embarga la avaricia y la codicia. Mientras que en la segunda dirá que quizá sólo uno. La codicia y la avaricia generan deslealtad, traición

deliberada y conflictos hasta entre personas de la misma sangre. Porque es más fácil quitarle algo a alguien que quitarnos algo para ayudar a alguien.

Como escuche por ahí: **"La codicia es corrupta y la avaricia es desleal, ambas son abismos de muchos"**

Se preguntará ¿A qué viene todo esto? Estamos viviendo momentos difíciles en donde, a dos años del confinamiento por la pandemia, parece ser que los individuos han acumulados



FOTOGRAFÍA DE EL PAÍS
PIERRE CROU

Gasoductos clave en Ucrania

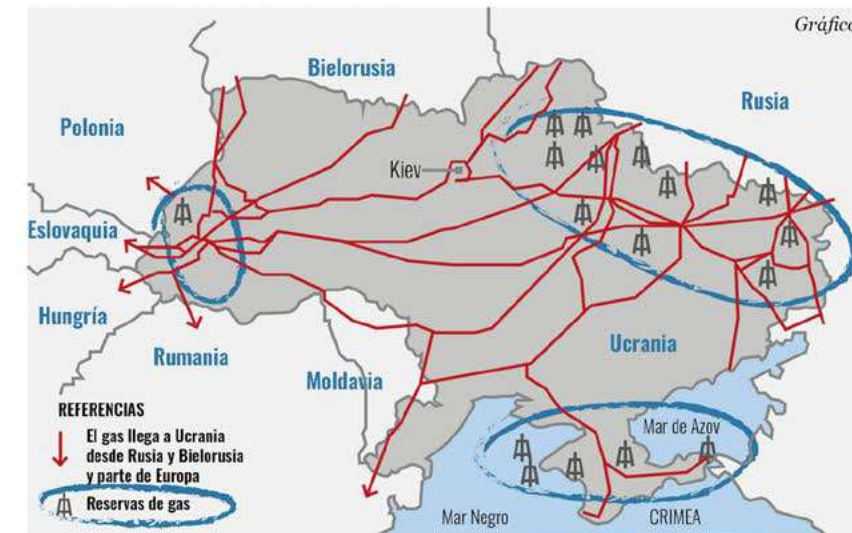


Gráfico 1

Fuente: East European Gas Analysis, National Gas Union de Ucrania



sentimientos y resentimientos y algunos de ellos están empezando a sacar a los monstruos que llevan dentro.

¿A qué me refiero?, al conflicto (que hasta el día de hoy marzo 16 que escribo estas líneas sigue sin solucionarse) entre Rusia y Ucrania.

Es increíble que el sólo deseo de acumulación de dinero, objetos y posesiones de todo tipo (incluidas personas) mediante el abuso de poder de cualquier tipo, la estafa, el robo, el secuestro y el asalto en todas las variedades imaginables, valiéndose del engaño, el poder económico y político, de mecanismos de presión, manipulación, la tergiversación o descalificación de las leyes que estorban, pasando por encima de las autoridades y engañando a la sociedad, un hombre pueda causar tanto daño y desgracia por su ambición.

Rusia es un gran exportador de petróleo y gas natural para la Unión Europea, pero varios de los ductos importantes atraviesan precisamente por Ucrania. (ver gráfico 1). Además, Ucrania cuenta con importantes yacimientos de gas natural que también son transportados a través de esos ductos (ver gráfico 2).

Esta es una poderosa razón por la que Rusia está tan interesado en tomar el control de Ucrania, cueste lo

Sistema de gasoductos rusos a Europa a través de Ucrania



Gráfico 2

Fuente: Unión Nacional de Gas de Ucrania

cueste, pasando por quien tenga que pasar y cobrando las vidas que tenga que cobrar. Su ambición de poder no tiene límites, como decía Ralph Waldo Emerson "Los hombres, tal como son, se inclinan por naturaleza a ir en pos del dinero o del poder, y del poder porque vale tanto como el dinero" o cómo decía Tomás Hobbes en el LEVIATÁN:

"La primera y más grande inclinación de la humanidad entera es un perpetuo e incesante afán de poder, afán que no cesa sino con la muerte".

Aquí el problema es que tendremos que lidiar con las consecuencias

emocionales y los impactos económicos que dejará esta guerra. Ya veníamos arrastrando secuelas emocionales que nos había dejado la pandemia con los miles de muertos que dejó y sigue dejando a su paso, ahora, tendremos que esperar las cifras que dejará la guerra no sólo de muertos, sino de heridos y desaparecidos. Esto ha generado miedo e incertidumbre. Y el miedo es el sentimiento más arraigado en el ser humano, recordemos la frase del cineasta Woody Allen: **"El miedo es la pareja más fiel que he tenido en toda vida, jamás me ha abandonado para irse con otro"**.

A todo esto, tendremos que sumarle también el sentimiento de pérdida del sentido de la vida, sentimientos de odio, desesperación, desprecio, ira, estrés postraumático, angustia, depresión, entre otros. Son muchos los efectos emocionales que lamentablemente dejará el conflicto no sólo entre la población involucrada, sino en el mundo en general, pues a través de la tecnología (redes sociales y medios de comunicación) todos hemos sido testigos; lo que despierta, (al menos en mí) el sentimiento de impotencia y frustración.

Por otro lado, el principal impacto económico a nivel mundial del conflicto Rusia-Ucrania, sería provocar alza de precios del gas natural y petróleo, que hará elevar los precios de las materias primas y por consecuencia, aumentar las presiones inflacionarias.

Ya veníamos advirtiendo en artículos anteriores que, aún sin guerra, preveíamos que la inflación al consumidor en EU, alcanzaría el 9% con la posibilidad de que rebase el 10% durante el segundo trimestre de este año. En este caso, la inflación en México podría rebasar también el 10% a mediados del 2022. En días pasados se dio a conocer que la tasa de inflación en la Unión Europea alcanzó un máximo histórico de 5.8%. Estamos viviendo tasas de inflación nunca vistas a nivel mundial de manera tan generalizada.

Ese aumento de la inflación presionará aún más al alza las tasas de interés y la Reserva Federal de los

EU se verá obligada a subir sus tasas a partir de este mes de marzo, como lo tenía previsto, siguiendo el Banco Central Europeo y por consiguiente el Banco de México.

Aquí el riesgo es que pierdan el control en el proceso y se vean obligados a elevar aún más rápido las tasas de interés hacia adelante, lo que profundizaría y adelantaría la tan anunciada e inevitable "Crisis Global" de la que ya le hemos advertido aquí, en Empoderamia.

En conclusión, esperamos que hayan seguido nuestras recomendaciones y se encuentren totalmente protegidos con sus créditos, ya sea a tasa fija o con cobertura de tasa de interés (swap). Que hayan manejado sus niveles de crédito de forma prudente y si lo adquirieron haya sido para actividades productivas. Si utilizaron sus tarjetas de crédito, las liquiden en tiempo y forma, no es malo utilizarlas, es malo dejar de pagarlas y dejar que se acumulen los intereses, que por el alza de tasas puede convertirse en una bola de nieve.


Aún, aunque el conflicto se solucione pronto, la crisis ya está en marcha y el daño ya está hecho. Como decían nuestros abuelos: "palo dado, ni Dios lo quita" y en estas circunstancias es mejor estar consciente y preparado.

Preparados también y hacer un esfuerzo por superar los sentimientos negativos que dejará a su paso la pandemia, el conflicto y la crisis económica. Tener un buen manejo y control sobre nuestras emociones. Tener

la cabeza fría para tomar decisiones que puedan afectar nuestro patrimonio sin dejar atrás los sentimientos que nos pueden convertir en verdugos; como decía Daniel Goleman en su libro La Inteligencia Emocional: "En un sentido muy real, todos tenemos dos mentes: una que piensa y otra que siente, estas dos formas interactúan para construir nuestra vida mental. Pero cuando aparecen las pasiones, la balanza se inclina y es nuestra mente racional la que domina y aplasta a la mente emocional".

Muy dentro de nosotros se encuentra el sentimiento de empatía, que es considerado un valor porque se percibe como una cualidad o característica positiva que permite que una persona pueda comprender las reacciones, actitudes o sentimientos de otra, y está relacionada con la compasión, el respeto, la bondad, la solidaridad, la tolerancia y la unión entre los sujetos.

Busquemos en nosotros la empatía y tratemos de ejercerla con las personas que nos rodean, pongamos nuestro granito de arena, si no para terminar con esta guerra, si para cambiar nuestro entorno e impactar poco a poco a otros, como cuando aventamos una piedra en un estanque: "los círculos se van haciendo cada vez mayores".

Los abrazos con el corazón amigos lectores, que tengan mucho éxito en sus actividades y sigámonos cuidando. Hasta la próxima. 



1er CONGRESO INTERNACIONAL DE NEGOCIOS TLAXCALA 2022

EL ENCUENTRO DE LOS EMPRESARIOS CON LA CULTURA



ARMANDO RIOS



ISIS MARGOT



JENNIFER NACIF



MARIANA DIAZ



RON OLIVER



JULIA MERCHANT



ROBERTO RIOS



LARISSA NAVARRO



CECILIA RODRIGUEZ



MIGUEL BAIGTS



VIANNEY FRAGOSO



YURITZIK GARCÍA



ALFREDO PÉREZ



DALIA TERRONES



ERICK GUERRERO
 Analista Político y financiero
 Autor de AMLO y la 4T
 pronostico cumplido.
 VENTA Y FIRMA DE LIBROS

3 Y 4 de Junio Tlaxcala México

Centro de Convenciones Estado de Tlaxcala

REGÍSTRATE AQUÍ 

CONTACTO
 24.14.18.44.35
 24.11.37.00.21
 direccion@redmuem.com.mx



LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA CULTURA DEL SEGURO EN MÉXICO



Por Flor Núñez Sotelo & Joel Mendoza
Socios Fundadores de Viasegura
Coach en Finanzas Personales/ Asesor profesional de seguros, servicios financieros y pensiones
contacto@viasegura.com.mx



Nuestra sociedad ha experimentado cambios vertiginosos en los últimos 50 años. En el aspecto laboral, lo que antes era sólo una aspiración para muchas mujeres, hoy es una realidad que permite que un mayor número de mujeres se involucren productivamente en diversos sectores.

En la actualidad, más mujeres tienen acceso a una preparación universitaria y, en consecuencia, logran un desarrollo profesional dentro de las empresas, en la industria, o a través del emprendimiento, actualmente más y más mujeres están siendo valientes al aventurarse a crear su propia empresa, arriesgando sus ahorros en busca del éxito económico y profesional.

Reportes del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) demuestran que en nuestro país hay más de 64 millones de mujeres, dicha cifra representa el 51.67% del total de la población en nuestro país.

El mismo organismo estima que la tasa de participación de ellas en el desarrollo económico es del 43.9%, esto

Our society has undergone dizzying changes in the last 50 years. In the labor aspect, what was previously only an aspiration for many women, today is a reality that allows women to be productively involved in various sectors.

Today, more women have access to university preparation and, consequently, achieve professional development within companies, in industry, or through entrepreneurship, nowadays more women are being brave in venturing to create their own company, risking their savings in search of economic and professional success.

Reports from the National Institute of Statistics and Geography (INEGI) show that in our country there are more than 64 million women, this figure represents 51.67% of the total population in our country.

The same agency estimates that their participation rate in economic development is 43.9%, which means

significa que cerca de la mitad de las mujeres en edad para trabajar tiene o está en la búsqueda de un empleo.

¿CÓMO PARTICIPAN EN EL MERCADO DE SEGUROS?

En la actualidad existen muchas opciones de seguros, hay alrededor de 115 aseguradoras en México, de las cuales el 52% son filiales de empresas extranjeras y 48% empresas de capital nacional, de acuerdo con la Comisión Nacional de Seguros y Fianzas (CNSF).

Las mujeres cada vez más se preocupan por la protección de su familia y saben que el contar con un seguro es una necesidad y sobre todo en estos tiempos de incertidumbre que nos ha dejado la pandemia del covid-19.

La participación que tienen las mujeres en la contratación de Seguros es realmente significativa: en Gastos Médicos constituyen alrededor del 50% y en Seguro de Vida representan poco más del 40%.

Los principales motivadores de compra son: Protección y Ahorro. El 44% de las mujeres que contrata Seguro de Vida, tiene como principal objetivo garantizar la Protección de su familia en caso de fallecimiento y el 41% brindar protección y generar un Ahorro para su futuro.

DATOS A CONSIDERAR AL CONTRATAR UN SEGURO

Es muy importante que te acerques a los expertos para que te expliquen las condiciones generales de tu póliza y los alcances de las mismas, sobre todo en las pólizas de gastos médicos que tienen exclusiones sobre todo los primeros años.

1. Contrata una póliza que se adecue a tu necesidad y capacidad económica.
2. Si tu perfil de riesgo es conservador, contrata que tenga valores garantizados.
3. Si no tiene valores garantizados que expliquen bien en que van a invertir tu dinero, ya que estos esquemas manejan fondos de inversión y no existen garantías.

that nearly half of women of working age have or are looking for a job.

HOW DO THEY PARTICIPATE IN THE INSURANCE MARKET?

Currently, there are many insurance options, there are around 115 insurers in Mexico, of which 52% are subsidiaries of foreign companies and 48% national capital companies, according to the National Insurance and Bonding Commission (CNSF).

Women are increasingly concerned about the protection of their families and they know that having insurance is a necessity and especially in these times of uncertainty that the covid-19 pandemic has left us.

The participation that women have in contracting Insurance is significant: in Medical Expenses, they constitute around 50% and in Life Insurance they represent just over 40%.

The main purchase motivators are Protection and Savings. 44% of the women who take out Life Insurance have as their main objective to guarantee the protection of their family in case of death and 41% provide Protection and generate Savings for their future.

DATA TO CONSIDER WHEN HIRING INSURANCE

You must approach the experts so that they can explain the general conditions of your policy and their scope, especially in medical expense policies that have exclusions, especially in the first years.

1. Hire a policy that suits your needs and financial capacity.
2. If your risk profile is conservative, contract that it has guaranteed values.
3. If you do not have guaranteed values that explain well what they are going to invest your money in since these schemes manage investment funds and there are no guarantees.



4. Acércate a un asesor que te transmita confianza, ya que cuando contratas un seguro es una relación de largo plazo con el asesor y la compañía de seguros.

4. Approach an advisor who transmits confidence to you, since when you take out insurance it is a long-term relationship with the advisor and the insurance company.

5. De preferencia acércate a un asesor con varios años de experiencia, ya que hay mucha rotación en el sector asegurador y de repente quizás ya no esté la persona que te vendió la póliza.

5. Preferably approach an advisor with several years of experience, since there is a lot of turnover in the insurance sector and suddenly the person who sold you the policy may no longer be there.

Es importante realizar una planeación de tus metas financieras, para ver que necesidades tienes y definir las prioridades, siempre que contrates un seguro se recomienda tener muy claro cuál es el objetivo para que cumplas tus metas, y que tú definas la capacidad de ahorro, hay una gran variedad de opciones, vas a encontrar el plan a tu medida, aplicar el consejo de los expertos financieros de "Págate a ti primero", aparta mínima el 10% de lo que generas para tus metas a largo plazo.

It is important to carry out a planning of your financial goals, to see what needs you have and define the priorities, whenever you take out insurance it is recommended to be very clear about what the objective is so that you meet your goals, and that you define the savings capacity, there are a wide variety of options, you will find the plan that suits you, apply the advice of financial experts to "Pay yourself first", set aside a minimum of 10% of what you generate for your long-term goals.

Podríamos afirmar que el incremento en la participación del género femenino en el sector asegurador, obedece al hecho de que un mayor número de ellas son responsables económicamente de sus familias.

We could affirm that the increase in the participation of the female gender in the insurance sector is because a greater number of them are financially responsible for their families.

Hay incluso pólizas especialmente diseñadas para las mujeres.

There are even policies specially designed for women.

No olvides de buscarnos en Facebook como: @viaseguraoficial

Do not forget to find us on Facebook as: @viaseguraoficial



**¡ÚNETE COMO EXPOSITOR,
SÉ UN HÉROE DEL RIEGO!**

2022



**VISÍTANOS EN LA EIRSMX
2022, 13 Y 14 DE JULIO
QUERÉTARO CENTRO DE CONGRESOS**

Para mayor información visita nuestra página web www.eirsmx.com



Fotografía cortesía de Marlene Fragoso

En esta vida quien arriesga todo, merece ganarlo todo, pero no es fácil, realmente merecemos lo que soñamos. Soy mexicana, Licenciada en Arquitectura, desde pequeña mis sueños siempre fueron ser una excelente empresaria y tener mi propio negocio, a la edad de 8 años solía vender dulces y ese fue un momento decisivo en mi vida, desde entonces me gusto hacer negocios, en la actualidad tengo mi empresa, Contenedores y Rotomoldeo SA. de CV. Marca registrada WINTECH MR; dedicada a la fabricación de moldes con más de 120 productos de línea, cuento con un nuevo proyecto, que consiste en la práctica de la Economía Circular, vender un producto con 5 o 7 años de garantía de vida, en ese lapso el cliente nos puede regresar el desecho recibiendo un incentivo en su próxima compra.

Estoy asociada en AMEXME capítulo Metropolitano, tengo un Doctorado Honoris Causa por la Universidad Internacional de Desarrollo y Liderazgo. Fui presidenta

del Club Rotario Izcalli Distrito 4170 y presidenta de la Sección de Rotomoldeo en la Asociación Nacional de la Industria del Plástico. En la actualidad soy vicepresidenta en la sección de la Transformación en la misma asociación.

Soy esposa de un excelente marido y mamá de 2 hermosos hijos, Carlos de 12 años y Ángel de 10 años, mis actividades comienzan a las 5:45 am, haciendo el desayuno y el lonche para mis hijos, mi esposo y yo salimos a dejarlos a la escuela para posteriormente ir a la planta, en ocasiones suelo trabajar de forma virtual, soy una madre muy comprometida con mi familia, acompaño a mis hijos en sus actividades por las tardes y asistimos a clases de baile los cuatro, esta actividad es esencial para compartir y disfrutarlos.

En el 2004 funde mi primera empresa, una constructora, posteriormente inicié la empresa que actualmente tengo; como empresaria, uno de los logros que me hace sentir muy orgullosa es tener bien establecida

mi empresa, pese a todas las dificultades que el mundo entero ha vivido; pero mi mayor logro y que me llena de emoción es ser mamá.

Para mí es importante el fortalecimiento del empoderamiento de las mujeres, ya que es algo vital, hay mujeres imparables desde hace muchos años, que nos han dado paso a nuevas generaciones; es importante que las mujeres tengamos un lugar en la economía de nuestro país, ser parte del crecimiento económico y sobre todo fortalecer su seguridad, independencia económica y la libertad de decisión.

Me gusta apoyar a las mujeres, en mi empresa estamos convencidos de que la mejor forma de crecer es en equipo, con respeto y trabajo, así contamos con apoyo a nuestras colaboradoras dándoles permiso para poder salir y acompañar a sus hijos en los diferentes eventos que se les presenten, sabemos la importancia de la familia, por eso les ofrecemos un horario de 6:00 am a 15:30 hrs, de lunes a viernes con descanso fines de semana, este horario se pensó en esas líderes de familia para que aprovechen el poder convivir con sus hijos.

El costo más alto que he pagado ocupando el puesto que ahora tengo, es quitar tiempo de convivencia con mis hijos, en ocasiones se pierden amistades, momentos importantes con la familia por estar trabajando. Todo tiene sus beneficios y sus contras, no dejen sus sueños, si les apasiona algo, luchen por ello, sean responsables, trabajadoras y nunca paren, porque todos tenemos la fortaleza, la pasión y la capacidad para poder hacer nuestros sueños y metas realidad.



Fotografía cortesía de Marlene Fragoso

Fotografía cortesía de Marlene Fragoso



Tratemos de equilibrar el trabajo y ser mamá, siempre les he dicho a mis hijos, cuando estoy en la empresa entrego todo mi tiempo con calidad y cuando estoy en casa no me llevo los problemas de la empresa, siempre doy lo mejor de mí. Siempre aconsejo a mis hijos, diciendo que ellos son mi inspiración, mi motor para seguir adelante, su amor hacia mí, me fortalece, que nunca se den por vencidos y sobre todo que no existen los fracasos, solo son experiencias que tenemos que vivir para ser cada día mejor y sobre todo que siempre sean felices en todo lo que hagan.

¿Éxito? Toda persona tiene como máxima aspiración alcanzar el éxito profesional y personal, para mí el éxito es un reto ya alcanzado, y si hablamos de equilibrar mi trabajo con la felicidad, hoy puedo decir que soy feliz, amo mi trabajo, amo a mi esposo e hijos, me apasiono con las dos actividades, ser mamá y ser empresaria.

Sin duda, tener tiempo para mi familia y trabajo es muy semejante en las dos actividades, cada día se aprende algo nuevo y entre más pasa el tiempo, te das cuenta de que sigues siendo un aprendiz.

Una lección muy valiosa de la vida que he aprendido, es que nunca te des el lujo de vencerte por nada y ni por nadie. Gracias a mi esposo e hijos, por estar siempre conmigo en cada paso que doy. ■



Fotografía: Daniel Solís
Locaciones: Residence La Vista y Missum

Anabel Bello Cortés

La mujer mexicana es parte fundamental del desarrollo económico del país, la equidad impulsa la productividad, la innovación y la competitividad en el mundo empresarial. Soy Licenciatura en Derecho Fiscal por la Universidad de las Américas Puebla (UDLAP), tengo un posgrado en Derecho Tributario por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM), y cuento con una Maestría posgrado en Derecho Tributario, también cuento con Maestría en Derecho Fiscal con especialidad en Asesoría y Consultoría Fiscal por la Universidad de las Américas Puebla.

Empresaria poblana, de imponente personalidad, convicciones firmes y líder empresarial, tengo como premisa la constante superación y como máxima la diversificación, al inicio de mi emprendimiento incurse en el mundo de la belleza, así mismo creando ABC Oikos como inversionista en bienes raíces y la más reciente inversión, desarrollando un modelo de negocios de comida para llevar, en sociedad con mi hermana, capitalizando la deliciosa receta de mi madre, empresa comprometida con la sociedad y el medio ambiente, todos nuestros empaques son biodegradables, siempre buscamos la sustentabilidad.

Mi día inicia practicando ciclismo, pasión que he adoptado y que ahora es parte de mi estilo de vida, siem-

pre soy muy atenta en los asuntos importantes, llámense familia y trabajo, soy apasionada y nada me detiene a la hora de conseguir mis metas, soy muy positiva siempre tengo la mejor actitud, incluso en los momentos más complicados, soy de las personas que ven el vaso medio lleno y no al contrario.

El emprendimiento lo traigo en la sangre, vengo de una familia de comerciantes, desde muy joven siempre tuve gusto por el emprendimiento, mi primer proyecto fue maquilar pijamas y sábanas térmicas, las cuales las vendía con mis conocidos, agradezco a mis hijos por ser mi inspiración para crear mi primer emprendimiento.

Me siento muy orgullosa por todos los logros que he cosechado, desde el más pequeño, hasta el mayor logro, en todos he aprendido algo nuevo y por supuesto he conocido el fracaso y de esto se aprende más, si nunca has fracasado es porque realmente no lo estás intentando lo suficiente. Un logro que me hace sentir una satisfacción enorme es la reseña de mi persona como historia de éxito, siendo egresada de mi alma máter, la Universidad de las Américas Puebla.

La lección más valiosa que he aprendido en la vida, es tener constancia en todo lo que uno haga o desempeñe, es importante salir de la zona de confort,

ningún empresario o innovador se forjó estando en el mismo lugar e intentando las mismas actividades.

Es importante fortalecer el empoderamiento de las mujeres, se ha demostrado a través de investigaciones que la diversidad de género permite mejorar el rendimiento de las empresas, además considero que no se trata de hombres o mujeres, vivimos en una época incluyente, donde el empoderamiento de la mujer implica que participemos plenamente en todos los sectores para establecer sociedades justas, mejorar calidad de vida y alcanzar el respeto de los derechos humanos en general, yo las apoyo generando empleo para ellas, considero que es la mejor manera de apoyar al sector femenino y dentro de mi proyecto de vida tengo presente crear un centro de capacitación femenino, que las ayude a generar sus propios recursos para mejorar su bienestar familiar.

Considero que nunca he pagado algún costo personal por ocupar el puesto que tengo, no he dejado de hacer algo por prestar más atención a otra actividad, siempre he sido cuidadosa en aspectos más importantes para mí y a la vez he ido cumpliendo mis metas profesionales, un consejo que les puedo dar a todas esas mamás que están en la búsqueda de sus sueños, es que consideren que su empresa más importante es su familia, sus hijos; no desistan, si tienen una idea de negocio por muy pequeña que sea, la lleven a cabo organizándose y que no desistan porque si se puede, hay claros ejemplos de que, el que persevera alcanza.

Tener equilibrio entre el trabajo y ser mamá, si se puede, los tiempos cambian y los roles femeninos se adaptan, algo importante, debe haber organización y educación por parte de los hijos, haciendo conciencia que son seres importantes para cada una, haciéndoles saber que también tenemos sueños y proyectos como todos, ser mamá empresaria, tiene sus ventajas, sabemos cómo pasar tiempo de calidad con nuestros hijos y además de convertirnos en su ejemplo a seguir, y qué mejor manera de hacerlo que mostrándoles de lo que somos capaz de lograr, siendo una súper mamá que organiza su tiempo para todo.

Un consejo importante que les puedo decir a mis



Fotografía: Daniel Solís
Locaciones: Residence La Vista y Missum



"Mamá, a ti te dedico mis versos, mi ser, mis victorias"

-Denisse de Kalafe

Fotografía: Daniel Solís
Locaciones: Residence La Vista y Missum

hijos, que todo lo que hagan, lo desarrollen con pasión, así todo fluirá mejor, la pasión es lo que los llevara al éxito, es importante que ellos sepan, que mi amor hacia ellos es incondicional y que pueden contar conmigo en cualquier circunstancia, estoy muy orgullosa de mis tres hijos y que nunca duden que estoy para apoyarlos, los amo.

¿Éxito? Yo lo relaciono con la capacidad que tienen las personas de alcanzar sus metas, es una condición de cumplir con un rango definido de expectativas, que sería lo opuesto al fracaso, el éxito no solo se alcanza en lo profesional o económico, hay otras maneras de alcanzar el éxito, por ejemplo en lo espiritual. En ocasiones el éxito es la parte más importantes y más difícil porque si persigues una meta equivocada puede costarte mucho trabajo rectificarla, por mi parte puedo decir que lo he alcanzado, y me siento muy contenta de todo lo que he logrado. Soy una persona feliz con mi trabajo y siendo mamá.

Para concluir quiero felicitar a todas las mujeres, las que somos mamás y a las que no, porque todas somos creadoras.

Mamás empiecen a emprender en su entorno y se darán cuenta cómo se expande su negocio, vean a los hombres como aliados y no rivales, vean al empoderamiento como desarrollo personal y no para mostrar poder sobre los demás. ■



Fotografía Layu Atravesando tus sentidos by Israel Rosales
Makeup Merry Mendez

Rosa Maria Morales Tepalt

Para ser médico se necesita tener paciencia y ser meticuloso con el paciente que tienes delante para hacer un buen diagnóstico. Soy médico especialista en Ginecología y Obstetra, tengo un diplomado en Colposcopia, pertenezco a AMEXME Capítulo Cholula y soy presidenta del Club Rotario Puebla Campestre Real, cuento con una clínica de atención para la mujer.

Mi día empieza a las 6:00 am con mi clase de Box, posteriormente me preparo para iniciar mi día laboral, que consiste en asistir a la clínica donde mi principal objetivo es dale una buena atención a la mujer, en la clínica nos encargamos de hacer detección oportuna del cáncer ginecológico, hacemos exploraciones de mama, colposcopia y ultrasonidos para hacer una prevención, tengamos en cuenta que el cáncer si no se detecta de manera temprana, cobra tu vida.

Soy madre de 2 maravillosas hijas, siempre me he dedicado a la atención médica, hasta hace 3 años que conocí a la Dra. Mariana Díaz Jiménez, quien me hizo la invitación a ser parte de la Asociación de Mujeres Empresarias AMEXME Capítulo Cholula, es ahí donde me doy cuenta, que mi consultorio es mi empresa, empresa

de la cual me siento muy orgullosa; mi esposo y mis hijas siempre han sido parte fundamental para lograr lo que ahora tengo, hago constantes jornadas médicas de salud y cuidado para las mujeres en comunidades a bajos costos para que la gente tenga acceso a los servicios.

El tener una carrera llena de logros me hace sentir muy contenta de mi vida y de quien soy, nunca he esperado nada, a cambio a pesar de las dificultades que he encontrado en el camino, me siento muy satisfecha conmigo misma y con la familia que he formado. Una lección muy valiosa desde mi experiencia es que no debemos desistir, siempre debemos pensar y actuar en grande, hay que ser modestas, no dejar que se nos suban los humos a la cabeza y remarcar que los fracasos no son pérdidas, sino inversiones en aprendizaje.

Fortalecer el empoderamiento de las mujeres en cualquier rubro es muy importante, he de mencionar que el 50% de la población laboral lo constituimos nosotras, ha sido una gran lucha, y seguimos enfrentando grandes desventajas, y en algunos aspectos no hemos tenido igualdad de género, y debería ser uno de los fundamentos esenciales para construir un mundo pacífico, próspero y sostenible, sabemos que la lucha sigue, y no desistiremos.

Como médico me gusta apoyar a las mujeres, motivarlas a seguir adelante, sea cual sea la situación por la que estén pasando, les hago saber que como mujeres somos el pilar esencial de la familia, por lo tanto, debemos estar bien, estando bien nosotras, nuestras familias también lo estarán, me gusta siempre estar atenta haciendo promociones de salud para ellas, dándoles una atención con la cual se sientan seguras, recordemos que, prevenir es vivir, y si en mis manos está el apoyar, lo haré sin pero alguno. Proteger la salud del ser que nos da la vida es lo más importante para mí, como médico sabemos que cada vez que detectamos una lesión sospechosa de cáncer, es fatal, por eso apoyo en que debemos chequearnos de manera constante, lo más importante es la prevención en este rubro.

Como profesional de la salud, puede ser bastante demandante, las consultas, juntas, cirugías, el estar atenta de las necesidades de la clínica. Si además eres mujer y tienes familia, a lo anterior le puedes agregar las tareas del hogar y pasar tiempo de calidad con la familia, hallar el equilibrio de tus responsabilidades profesionales y el ser mamá, en ocasiones puede ser complicado, sin embargo, aplicar las mismas estrategias que usas en tu trabajo como la planificación, la organización, la comunicación y el establecimiento de límites, puede ser la solución para alcanzar la satisfacción personal y profesional. No dejemos de lado buscar tiempo para nosotras y realiza actividades que te gusten, ya verás que te beneficiará en tu trabajo y en tu familia.

Un consejo que les di y les sigo dando a mis hijas es que desarrollen una pasión por lo que hacen, toda persona positiva y triunfadora regularmente viene de una infancia muy feliz, donde el ejemplo de los padres junto con el cariño compartido los hace personas de bien,



Fotografía Layu Atravesando tus sentidos by Israel Rosales
Makeup Merry Mendez

Fotografía Layu Atravesando tus sentidos by Israel Rosales
Makeup Merry Mendez



compartir los conocimientos con mis hijas me llena de satisfacción, ver que somos un gran equipo, debemos estar satisfechos con lo que hacemos y ayudamos a los demás para dejar una parte importante en la vida de las personas.

¿Éxito? Depende de cómo medimos nuestros logros y de la persona en la que nos convertimos mientras avanzamos, el éxito depende mucho de nuestra experiencia de vida, de nuestra misión y la visión que tengamos para lograr lo que queremos, no puede ser medido de la misma manera todos, sentirse exitoso es una emoción personal de satisfacción que puede ser temporal, duradera o muy corta, mi éxito está logrado y sigo trabajando para lograr más.

La igualdad tiene que conseguirse en todos los ámbitos, y trabajemos en todos simultáneamente, utilicemos todos los recursos que tengamos disponibles, incluso las redes sociales pueden ser una herramienta poderosa para solucionar los desafíos de nuestras comunidades, Si quieres hacer algo, tu voz tiene un gran peso. **Nadie es demasiado pequeño para marcar una diferencia y ninguna acción es demasiado insignificante para transformar el mundo.**

Gracias a cada una de las personas que han cruzado mi camino, mi familia y seres queridos, les he de reiterar, que prevenir es vivir, mujeres seamos constantes en nuestros chequeos.

"La prevención temprana, permite que el cáncer no sea mortal" ■



Fotografía: Layú Publicidad
by Pedro Ricardez

Para lograr una carrera de éxito se necesita ser minuciosos en cada detalle, una voluntad firme y un objetivo claro, el camino puede ser difícil y lleno de obstáculos, pero no imposible de lograr. Mi nombre es Lizeth Arellano Pérez, Licenciada en Diseño Gráfico, con especialidad en Diseño Editorial, soy escritora, poeta, cineasta, mujer de tierra, fuego y maíz. Originaria de Ayoquezco de Aldama Oaxaca.

Tratando de no morir en el intento de ser madre y artista, mi día inicia con las caritas de mis hijos en la cama, en el transcurso de las semanas viajo con mi familia a la comunidad de donde soy originaria, lugar donde estoy desarrollando mi proyecto cinematográfico. Mis hijos me ayudan a hacer scouting para encontrar locaciones, buscar actores y personas que se comprometan con el proyecto que estoy desarrollando, me encargo de hacer reuniones, checo ensayos, y, sobre todo, siempre estoy atenta de las actividades que desempeñan mis hijos.

Mi acercamiento a los medios audiovisuales fue durante la carrera de Diseño Gráfico, en donde me enamore de la imagen en movimiento, antes a esto, me estaba

perfilando hacia la fotografía, donde gane un concurso, pensando que la fotografía era el camino correcto para mí. Poco después me involucro en el mundo audiovisual, creando mi primer cortó, dándome cuenta de que podría construir historias. Cuando nacieron mis hijos, mi mundo se hizo lento por 7 años, en esos tiempos solo escribía cosas para mí, tomé fotos de las creaciones que hice, ser madre es muy desgastante, pero pude salir adelante.

Dos años antes de la pandemia comencé con los principios del proyecto que evoluciono al Film, el cual está por rodarse en este año. En el año 2020 me enfoque en transcribir las entrevistas que había hecho y retome la investigación de la historia de mi familia, después de indagar me di cuenta de que debería ser un proyecto cinematográfico que involucrara mis raíces. A partir de ahí me dejé llevar y decidí seguir el sueño de lograr un gran proyecto, contar una historia basada en relatos familiares, en medio de todo esto salió una convocatoria para realizar un cortometraje, del cual salí ganadora, llegando a la 19.ª edición de la FICM de Morelia, donde presenté el cortometraje "Max".

El logro más grande que me hace sentir orgullosa es el saber leer, escribir y tener una licenciatura, saber leer me ha permitido acceder a libros interesantes para poder ampliar mi conocimiento, saber escribir me permite poder expresarme en cada historia que quiero contar. Es importante dar visibilidad a los pequeños logros de cada etapa de nuestra vida, esto nos permite trazar el camino hacia el éxito. El valor de las personas es la lección más valiosa que he aprendido de la vida, cuando eres madre creativa, y tienes un proyecto que sostener lo más apreciado es la red de personas que están ahí para ti. Esas personas, "tus personas" se hacen tu espacio seguro donde puedes cargar pilas para seguir en la carrera y vocación.

Me es importante el empoderamiento de la mujer, entre mujeres debemos darnos buena vibra, cuando una mujer es feliz haciendo lo que le apasiona, crea mayor felicidad a su alrededor, es mejor madre, amiga, esposa y empresaria o lo que cada quien desde su lugar decidió hacer en la vida. Es sumamente importante que las mujeres no olvidemos ese poder que ya está en nosotras, no debemos ser presas de los demás, el verdadero empoderamiento viene del conocimiento de quien eres como mujer y persona. Yo apoyo y motivo a las mujeres poniendo el ejemplo, si yo pude, ellas también pueden, tener un espacio como este me permite llevar mi postura a otras mujeres, en los talleres que doy para el proyecto cinematográfico que estoy preparando, siempre trato de sembrar semillas de conciencia hacia las mujeres jóvenes de la comunidad, todas podemos, con disciplina, preparación y apoyo, yo creo en ellas, muchas veces lo que una necesita es esa mirada de "Yo creo en ti" hazlo, eso da fuerza.

El costo más alto que he pagado, es la tranquilidad de un sueldo seguro, liderar y sostener un proyecto con la fe, el alma y corazón, en un país donde dedicarse al arte para muchos, es que "no estás haciendo nada", pero quien no haya sido grande no ha pasado por eso, he tenido que pagar costos emocionales. Este proyecto me ha dado mucho crecimiento, vale todo el esfuerzo y empeño que he puesto, el arte sana.

Un consejo que les puedo dar a todas las mujeres que leen esta revista y que están en búsqueda de sus sueños, primero, la verdad es que está carbón, no es sencillo, nuestro chip cultural en ocasiones se bloquea diciendo no puedo, pero no es imposible, debemos demostrar que si se puede, mujeres tengamos presente que solo tenemos una vida, y parte de nuestro trabajo como madres es crear personas que vean a una mujer fuerte, feliz y realizada.

Equilibrar mi trabajo y ser mamá, en ocasiones eso es un mito, se puede lograr, pero en algunos casos no, hay días que nos podemos sentir la mejor mamá del mundo, pero otros días no, lo primero es ser buena persona conmigo misma, así puedo decir que hago lo mejor que



Fotografía: Layú Publicidad
by Pedro Ricardez

puedo con lo que tengo. A mis hijos siempre les digo, que tengan seguridad de lo que hacen, les doy herramientas, y lo que hagan, que siempre sea con amor y pasión, eso les dará la fuerza y constancia que necesitan para seguir adelante y enfrentar los retos que les ponga la vida.

¿Éxito? Mi éxito radica en que... en ningún momento pare, siempre seguí adelante, soy la suma de: participar en obras de teatro, puestas en escena, de estar en danza contemporánea, folclórica, equipos de deporte, ganar premios escolares, terminar una carrera, estar en proyectos que no salieron y que no me pagaron, proyectos que fueron un desastre, todo tiene su recompensa, todo eso me llevo a la FICM de Morelia del año pasado, ganando con mi cortometraje, "Max". Ese es el resultado de los días oscuros y luminosos, en su totalidad es mi éxito, no trato de equilibrar nada, simplemente soy feliz, porque hago lo que amo hacer, eso me da el equilibrio que necesito.

Agradezco el espacio que la Revista Empoderamia me da para poder mostrar quien soy y lo que ha sido mi camino hasta ahora. Gracias a mi esposo he hijos, aprovecho para invitarlos a seguir el trabajo que estoy realizando, proyecto cinematográfico, que habla de mi raíz familiar, el proyecto lo estoy haciendo a manera de "Tequio", donde se toca el dolor y la miseria. Muchas gracias. ■



El sexo femenino debería ser considerado un pilar fundamental en el progreso de nuestra nación. Soy Licenciada en Contaduría y me considero una trabajadora incansable, por más de 50 años he trabajado en abrir caminos a las mujeres en el sector público y privado. En más de 3 décadas he trabajado por México en la Secretaría de Hacienda, Congreso del Estado y Crédito Público. Me encanta el arte, la literatura y la música. Escribí el libro "El sexo en la política" pensando principalmente en mi hija, y en todas las mujeres jóvenes que luchan día a día no sólo en sus trabajos, sino atendiendo las necesidades de hijos y familia, considerando que mi principal objetivo es apoyar a la sociedad.

Incursionar dentro del mundo empresarial, no es fácil, mi madre me brindó una educación dentro de sus posibilidades; cada día después de recogerme de la escuela, siempre la acompañé a su trabajo, me decía que debía permanecer en las escaleras del Palacio Nacional

haciendo mi tarea. Fue a mis 13 años cuando comencé a conocer a personalidades del ámbito político, en esas escaleras que solía estar sentada, observando y sonriendo, cada día esperaba a mi madre sin saber la carrera tan cercana a la política que más tarde tendría la fortuna de recorrer.

Mi adolescencia comenzó con gratitud, y mi juventud con ganas de corresponder los gestos de humanidad que recibí de personas tan importantes como el mencionado expresidente de México, don Miguel de la Madrid, años más tarde mi mamá me dijo que vería la posibilidad de que entrara a trabajar en las mismas oficinas que ella, su intención siempre fue prepararme en el terreno laboral que me permitiera abrir camino tan pronto fuera posible, porque sabía que las limitantes en esa época para las mujeres eran inmensas.

Fue así como entré formalmente a trabajar en la Secretaría de Hacienda. El agradecimiento siempre abre más puertas porque se está consciente del valor de cada

cosa y estas siguen fluyendo y llegando a cada uno como recompensa, así mi experiencia al paso de los años fue incrementando hasta lograr lo que ahora soy.

Como lo he mencionado, la trayectoria de una mujer comienza desde los ejemplos que ve en casa, lo que la rodea y cobija desde su niñez, uno debe saber exactamente qué es lo que quiere, yo siempre he tenido muy claro mi objetivo, poder ayudar a las personas y principalmente a los trabajadores de esta nación.

Las lecciones aprendidas a lo largo de mi trayectoria puedo decir que son el conocimiento adquirido sobre varias experiencias, este proceso es personal y depende de cómo cada una de nosotras lo interioricemos, no cabe duda de que lo más importante es ir entendiendo lo bueno y lo malo en nuestras vivencias y modular las situaciones a las que nos hemos enfrentado, recordemos que la vida siempre te ofrece segundas oportunidades de demostrar tu valía así que no seamos monótonas y sigamos adelante.

Es de suma importancia fortalecer el empoderamiento en las mujeres, las mujeres tenemos derecho de participar plenamente en todos los sectores, y en todos los niveles de la actividad económica, para construir economías fuertes, para mejorar la calidad de vida de las mujeres mexicanas con equidad de género, promoviendo las prácticas y objetivos empresariales.

El apoyo entre mujeres debe ser mutuo, en tiempos de incertidumbre debemos rescatar los valores, dar a conocer a la mujer sus derechos para que sean capaces de defenderlos y promover las capacidades básicas necesarias para su desarrollo, debemos potencializar la voz y el poder de iniciativa de las mujeres para negociar sus funciones en el hogar y en la sociedad.

El precio más alto que he tenido que pagar, es no dedicarle el tiempo suficiente a mi familia, es algo



que duele y duele mucho, es una consecuencia del paso de los años que tenemos que ir aprendiendo, debemos organizar los espacios libres, la vida es un cúmulo de prioridades y segundas opciones, así que prioricemos para no después lamentarnos.

Un consejo que les puedo dar a las mamás que están en la búsqueda de sus sueños, no es ningún secreto, los sueños se hacen realidad si trabajas por ellos de manera inteligente, la grandeza nunca será fácil, ni ocurrirá rápidamente, la mayoría de la gente que ha alcanzado el éxito comparten una serie de pasos y procesos que aumentan las probabilidades de hacer realidad sus metas, demostrando que los sueños se hacen realidad. Así que trabajen en sus metas, amen a México y no digan que no se puede. Las mujeres no debemos quedarnos quietas, debemos hacer siempre lo que queremos, buscando siempre nuestra satisfacción personal para llenar el alma, cumpliendo nuestros deseos y nuestros sueños.

¿Éxito? Es vivir inteligentemente la vida. Bien sabemos que el éxito puede ser el estado o condición de cumplir un rango definido de expectativas, puede verse como lo opuesto al fracaso, para mí, éxito, es mi trabajo, ver mi familia feliz, el tener buena salud y bienestar. Mantengamos el momento presente y disfrutemos el camino, tengamos equilibrio en todo, trabajo, familia y seamos felices. No es sólo cuestión de algo material, es un todo. En mis huesos demuestro lo que tanto vale la pena, el perseguir un sueño y metas de vida para ser la mejor versión de quien sueñan ser. Atrévete.

Gracias a todas las personas que han sido parte de mi vida, laboralmente y personalmente, gracias a la revista Empoderamia por el espacio que me ha brindado. Para finalizar Invito a todas las mujeres a unírnos, a trabajar por México, a hacer aportaciones que sumen en la construcción de una sociedad más igualitaria y por ende un mejor país; a participar en los lugares que nos han negado por razón de género, con eso, vamos a transformar el país. ■





Fotografía cortesía de Ana María Choquehuanca

Maestra en Administración por la Spenta University México. Cuento con un Post Grado en Igualdad de Oportunidades para la Mujer, tengo un Diplomado en Gobernabilidad y Gerencia Política, y en Ética y Desarrollo Gerencial. Exministra de la mujer y congresista de la República del Perú. Actualmente, soy presidenta de la Asociación Nacional de Gremios de la Pequeña Empresa PYME PERU y vicepresidenta de la Confederación Nacional de Instituciones Empresariales Privadas CONFIEP. Soy una empresaria con más de 20 años de experiencia en el sector privado y público.

La Pandemia nos colocó en una situación de crisis tan terrible que nos obligó a trabajar con mayor dedicación para lograr resultados inmediatos. Dado mi rol, cotidianamente manifiesto el sentir de los empresarios de la micro y pequeña empresa peruana, sus preocupaciones a nivel económico, político y social. Alterno mi función gremial con el trabajo empresarial en nuestra empresa familiar de metal mecánica, un rubro muy difícil y poco atractivo para incorporar mujeres, en mi caso estuve involucrada desde muy niña y se convirtió en una forma de vida diaria que coloca una dosis de pasión y de energía en todo lo que hacemos.

Mi padre forjó una empresa siendo muy joven, yo nací entre tubos, fierros y planchas y en esa pequeña fábrica de muebles y estructuras metálicas di mis primeros pasos. Aprendí de mi padre una buena forma de hacer empresa en el país, no es nada fácil, se sufre y se trabaja mucho, pero también se logran grandes satisfacciones. Siento que nací empresaria siguiendo el claro ejemplo de mi padre: haciendo empresa para los demás, quizás ello hizo que me integrara al campo gremial buscando mejorar la situación de nuestros pares y luchando por lograr nuestros objetivos de crecimiento y bienestar.

Todos mis roles son un logro que me hacen sentir muy orgullosa, tanto en el ámbito público como privado representan un orgullo muy grande para mí. He dedicado mi vida a defender siempre a los sectores más vulnerables, al empresariado peruano que emprende, que lucha día a día; a las mujeres que hacen empresa en contextos adversos, y también, a la población más vulnerable del país. Estoy convencida de que nací para esto que hago y seguiré haciendo hasta que la vida me alcance. Pienso que una mujer económicamente empoderada es menos proclive de ser violentada. Soy una decidida defensora de la igualdad, no sólo por razones de principio, sino también por razones pragmáticas. Toda mi experiencia,

tanto en el mundo de la política, empresarial y en la sociedad civil, me ha permitido comprobar siempre que cuando las mujeres tienen la oportunidad de desempeñar una función importante, el resultado suele ser muy positivo. De modo que fomentar la igualdad de género no es sólo una cosa buena desde el punto de vista ético, sino también un acto inteligente. En el Perú, cuatro de cada diez conductores de empresas formales son mujeres, esto es reflejo de la necesidad de las mujeres por lograr mayor independencia económica.

Apoyo a las mujeres desde mi condición de representante gremial, 4 de cada 10 representantes de empresas son mujeres y yo represento a esas mujeres que luchan día a día por salir adelante ante las adversidades y que llevan el sustento del hogar para mantener a sus hijos y familia. Otro de los frutos, es que pertenezco a la Federación Iberoamericana de Mujeres Empresarias, FIDE con sede en Madrid, y que no recibe ni de cooperación internacional ni de gobierno, es que es una plataforma para propiciar la unión entre emprendedoras de cara a crear, juntas, compañías más importantes que las que se constituirían de forma individual. Esas sinergias y alianzas conseguidas están entre mis principales satisfacciones.

El costo personal más alto que puede pagar una mujer que ocupa un puesto de alto mando, es el escaso tiempo que se dedica a la familia. Por mucho que se busca conciliar horarios y fechas, a veces siempre estamos en la disyuntiva de tener que elegir entre cumplir con el compromiso laboral o gremial y estar junto a la familia por ser un día especial.

Un consejo que les puedo dar a cada una de las mujeres que lee esta revista, les diría que sigan en su lucha, que no se acobarden y sigan para adelante, que si se puede, con esfuerzo y dedicación podrán lograr todo lo que se propongan.

Equilibrar mi trabajo y ser mamá, es muy difícil, traté de conciliar mis tiempos y horarios, a veces tengo la sensación de estar caminando en una cuerda de trapecio, aunque en mi caso mis hijas ya tienen su propia vida matrimonial y se encuentran en países lejanos, me cuesta mucho programar fechas para ir a verlas. Cuento con el pleno apoyo de mi esposo y el de mi hijo que aún vive con nosotros, sé que en algún momento va a partir buscando sus propias oportunidades profesionales y ya estoy preparada para ello.

Un consejo que les puedo dar a mis hijos es que nunca olviden los valores y principios que les he inculcado, en la vida les servirán como una llave mágica para abrir las puertas del mundo entero. Con estas herramientas no tendrán límites en lo que quieran lograr, no tendrán pasivos que enfrentar, y sobre todo contarán con la suficiente autoridad moral para salir adelante sin que nadie pueda decirles nada.

¿Éxito? para mí es el reconocimiento que se logra al final de una meta alcanzada, por todas las cosas

Fotografía cortesía de Ana María Choquehuanca



buenas que hiciste por los demás con tanto esfuerzo y sacrificio, la alegría que te produce la subida de un escalón más en tu vida cuando se concluye un anhelo y se hacen realidad uno a uno tus sueños. Es el logro de tus objetivos de vida sin el cálculo de conseguir algo producto de un interés creado. Yo celebro mis éxitos de la mano de Dios y siempre le pido que me permita seguir avanzando de acuerdo con lo que, el haya trazado en mi vida.

Equilibrar mi trabajo con buscar la felicidad, debe ser fácil, el trabajo que una persona realiza cada día debe hacernos sentir felices. Vivo convencida de algo que también me decía mi padre: "tú naciste para ser feliz y siempre debes estar en los espacios que te produzcan felicidad", es decir, hacer lo que nos guste, nos cause alegrías, lo que nos impregne entusiasmo y donde podamos volcar toda nuestra energía. ¡Te puedo asegurar que todo lo que hago y todo lo que trabajo a mí me produce felicidad!

En este mes especial de las Madres, solo me queda decir, "sean felices", busquen espacios que les regalen alegrías, las mujeres podemos lograr TODO en la vida, precisamente el ser madres nos da la fuerza necesaria para lograrlo.

¡Fuerte abrazo a cada una de ustedes! ■

COLABORAR PARA INNOVAR

COLLABORATE TO INNOVATE



Por Raúl Tello Velázquez
Director de StudyGo, Profesor y mentos de
la Incubadora de Empresas del Tecnológico
de Monterrey Campus Pue.
Fundador de EconoKids.
raultello@studygo.mx
Twitter @ralotv

Durante la mayor parte del siglo XX, las empresas mejor posicionadas a nivel global, eran aquellas que contaban con una infraestructura poderosa, que tenían a la mano grandes recursos materiales, lo cual representaba barreras de entrada significativas para el resto de los competidores debido a la falta de recursos.

En la actualidad, una empresa con potencial global puede surgir desde cualquier lugar, siempre y cuando exista una idea trascendente para el mercado y un equipo con las competencias necesarias para materializarla.

En los últimos años, los emprendimientos que logran posicionarse son aquellos que priorizan la innovación y buscan disruptir en las industrias a través de la observación del mercado, investigación, formulación de supuestos, comprobación, aprendizajes y conclusiones que brinden la pauta para seguir avanzando.

La innovación abierta se refiere a que las empresas utilicen por igual propuestas de valor que surgen de colaboradores internos y externos, como pueden ser: estudiantes, académicos, investigadores y empresarios emergentes o "startuperos".

Una de las principales razones por las que la innovación abierta se ha potenciado, se debe a que tiene un enfoque en la experimentación y gestión del caos. Las grandes empresas están orientadas a gestionar los recursos con los que cuentan: económicos, materiales, reputacionales y relacionados con el conocimiento de la industria, entre otros aspectos.

Por otra parte, los startups basan su desarrollo gestionando el caos, experimentando, validando y mejorando continuamente, tanto para sobrevivir como para buscar un crecimiento exponencial.

During most of the 20th century, the best-positioned companies on a global level were those that had a powerful infrastructure, that had large material resources at hand, which represented significant entry barriers for the rest of the competitors due to the lack of resources.

Nowadays, a company with global potential can arise from anywhere, as long as there is a transcendent idea for the market and a team with the necessary skills to materialize it.

In recent years, the enterprises that have managed to position themselves are those that prioritize innovation and seek to disrupt industries through market observation, research, formulation of assumptions, verification, learning, and conclusions that provide the guideline to continue advancing.

Open innovation refers to companies equally using value propositions that arise from internal and external collaborators, such as students, academics, researchers, and emerging entrepreneurs or "startuperos".

One of the main reasons why open innovation has been promoted is because it has a focus on experimentation and chaos management. Large companies are oriented toward managing the resources, they have financial, material, reputational, and related to industry knowledge, among other aspects.

On the other hand, startups base their development on managing chaos, experimenting, validating, and continuously improving, both to survive and to seek exponential growth.



Las alianzas entre estos dos tipos de entidades representan lo mejor de los 2 mundos: estabilidad y agilidad para la adaptación al mercado.

EJEMPLOS DE PROYECTOS QUE IMPULSAN LA INNOVACIÓN ABIERTA

Hackatones: Se refiere a sesiones intensivas de trabajo que comúnmente duran un par de días y en las cuales se expone un problema empresarial que debe ser resuelto por un conjunto de participantes, considerando un marco de actuación y ciertos resultados esperados. Al finalizar el evento se tiene una propuesta ganadora que usualmente se pone en marcha para dar seguimiento.

Venture Capital: Consiste en la constitución de una Sociedad de Capital Riesgo que pertenece a la empresa y que tiene la capacidad de invertir importantes cantidades de dinero a cambio de participación accionaria de Startups con modelos de negocio ya validados y que se encuentran en crecimiento.

Adquisición: Las grandes empresas buscan Startups con cierto grado de madurez, equipo y tecnología, con el objetivo de comprarlas para aumentar su oferta de productos y servicios.

Algunas referencias de modelos de innovación abierta implementados en grandes empresas son los siguientes:

- **Cemex Ventures:** Es el capital de riesgo corporativo de Cemex que está enfocado en atraer y apoyar Startups enfocadas en el sector de la construcción, no necesariamente estas empresas deben dedicarse a construir, pero si a colaborar con el fortalecimiento de los proyectos constructivos, por ejemplo:

- **Google:** Además de los diferentes recursos que brinda para los startups, recientemente invirtió 15 millones de dólares en startups lideradas por latinos y en formación para estudiantes que quieran incorporarse como colaboradores de las mismas.

- **Document Crunch:** Una empresa de origen estadounidense que desarrolla software impulsado por Inteligencia Artificial que permite identificar y explicar problemas críticos en los contratos de construcción.

Alliances between these two types of entities represent the best of both worlds: stability and agility to adapt to the market.

EXAMPLES OF PROJECTS THAT PROMOTE OPEN INNOVATION

Hackathons: It refers to intensive work sessions that usually last a couple of days and in which a business problem is exposed that must be solved by a group of participants, considering a framework of action and certain expected results. At the end of the event, there is a winning proposal is usually launched to follow up.

Venture Capital: It consists of the constitution of a Venture Capital Company that belongs to the company and that can invest significant amounts of money in exchange for a shareholding in Startups with business models already validated and that is growing.

Acquisition: Large companies look for Startups with a certain degree of maturity, equipment, and technology, intending to buy them to increase their offer of products and services.

Some references of open innovation models implemented in large companies are the following:

- **Cemex Ventures:** It is Cemex's corporate venture capital that is focused on attracting and supporting Startups focused on the construction sector. These companies do not necessarily have to dedicate themselves to building, but rather collaborate with the strengthening of construction projects, for example:

- **Google:** In addition to the different resources it provides for startups, it recently invested 15 million dollars in startups led by Latinos and in training for students who want to join them as collaborators.

- **Document Crunch:** a US company that develops software powered by Artificial Intelligence that allows identifying and explaining critical problems in construction contracts.



LAS GRANDES EMPRESAS BUSCAN STARTUPS CON CIERTO GRADO DE MADUREZ

Para lograr la sinergia entre emprendedores, startups y grandes compañías, se requiere una alineación estratégica corporativa, ya que lo que se busca es una ganancia mutua, por un lado, que las grandes compañías continúen con su expansión en el mercado y, por otra parte, que los emprendedores y startups sean impulsados mediante recursos intelectuales, financieros y tecnológicos, para lograr su consolidación.

En ambos casos se cede y se reorganiza tanto la estructura legal, como la parte accionaria de las empresas involucradas, y los controles administrativos cobran riesgos, por lo que valorar los esquemas de participación es prioritario.

Referencias bibliográficas

Chesbrough, H. (2019). Innovación abierta. Innovar con éxito en el siglo XXI. BBVA Open Mind. Recuperado 25 de noviembre de 2021, de <https://www.bbvaopenmind.com/articulos/articuloinnovacion-abierta-innovar-con-exito-en-el-siglo-xxi/>

IEBS Venture Lab. (2017). Guía del Corporate Venturing. IEBS School. Recuperado 25 de noviembre de 2021, de <https://www.iebschool.com/recursos/guia-corporate-venturing>

LARGE COMPANIES LOOK FOR STARTUPS WITH A CERTAIN DEGREE OF MATURITY

To achieve synergy between entrepreneurs, startups, and large companies, a corporate strategic alignment is required, since what is sought is mutual gain, on the one hand, that large companies continue their expansion in the market and, on the other hand, that entrepreneurs and startups are promoted through intellectual, financial and technological resources, to achieve their consolidation.

In both cases, both the legal structure and the shareholding part of the companies involved are ceded and reorganized, and the administrative controls take risks, so evaluating the participation schemes is a priority.

Bibliographic references

Chesbrough, H. (2019). Open innovation. Innovate successfully in the 21st century. BBVA OpenMind. Retrieved November 25, 2021, from <https://www.bbvaopenmind.com/articulos/articuloinnovacion-abierta-innovar-con-exito-en-el-siglo-xxi/>

IEBS Venture Lab. (2017). Corporate Venturing Guide. IEBS School. Retrieved November 25, 2021, from <https://www.iebschool.com/recursos/guia-corporate-venturing>



¿Actualmente tienes personal subcontratado y necesitas cambiarlo a tu NÓMINA INTERNA?



NOSOTROS TE AYUDAMOS

¡Somos asesores expertos en
Maquila de nómina!

Siempre apegados a los cumplimientos legales vigentes.

Pregunta por el servicio de
**RECLUTAMIENTO
Y SELECCIÓN DE PERSONAL**
y las garantías del servicio.

Contactos

CULIACÁN, SIN.

01 (667) 716 3618

atencionalcliente@izelrh.com

izelrhempresarial

Izel Rh Empresarial

www.izelrh.com

PUEBLA, PUEBLA

01 (222) 555 6952

Izel RH Empresarial Puebla

contactopuebla@izelrh.com



LA BÚSQUEDA Y DESTRUCCIÓN DEL TALENTO EMPRESARIAL



Por Sandy Cisneros
Empresaria, Psicóloga, Terapeuta, Coach,
Consultora, Motivadora, Escritora y
Conferencista en las áreas de Comunicación
Organizacional, Psicología, Salud, Sexualidad,
Desarrollo Humano, Empresarial y Escuela
para padres.
Fb: Sandy Cisneros (figura pública)
Ig: Sandy Cisneros Oficial



Cuando hablo con representantes, del sector empresarial, muchos coinciden que la clave del éxito de tener un gran equipo cuando las cosas van bien, pero cuando las cosas van mal, comienzan las dudas, las exigencias y malestares, muchos asertivamente sondean que está pasando y buscan resolver, otros buscan soluciones tajantes y despiden, ambas soluciones pueden ser correctas si tenemos o qué tipo de talento buscamos.

En este artículo te dejo unos consejos y referencias que te pueden ayudar para reconocer buenos perfiles y a retenerlos. Según la metodología Topgrading, existen candidatos o colaboradores tipo A, B y C.

Los candidatos o colaboradores tipo A son personas muy productivas y cuenta con altos valores centrales, esto nos dice que son colaboradores de alto desempeño. Aquellos colaboradores que cuentan con poca productividad, pero altos valores o bien, con una gran productividad, pero, que no comparte del todo los valores centrales de la empresa, serían del tipo B.

Mientras que un colaborador, tipo C es un perfil con baja productividad y que no comparte los valores centrales de la empresa. Este tipo de personas es poco

deseable que formen parte de la organización, puesto que pueden contaminar a los colaboradores tipo A o B, en actitudes negativas.

Con esta base suena lógico y demasiado fácil poder reclutar a gente tipo "A", ya que nuestra búsqueda se centraría en buscar gente que empaté con los objetivos, valores y cultura de la empresa, observar sus resultados, tener una charla con el candidato, revisar sus habilidades blandas y sus conocimientos en cuanto al puesto a desarrollar, hacer pruebas tanto operativas como psicométricas. ¿Pero por qué esto no es suficiente?



¿QUÉ SE NECESITA PARA HACER UNA BUENA SELECCIÓN?

1º Tener claridad respecto a, PARA QUÉ voy a contratar a una persona, esta definición del puesto te ayudará a ver si necesitas una pasantía, un puesto fijo, un responsable de proyecto, etc.

2º Definir actividades a realizar o crear un perfil de puesto, la gente que nos dedicamos a este rubro solemos hacer o pedir fichas muy completas que incluye descripciones de las características, tareas y responsabilidades en la organización, así como las competencias y conocimientos que debe tener la persona que lo ocupe.

3º Crear manuales de operaciones o procedimientos que expliquen cómo, donde, cuando y de qué manera realizará su trabajo. (esto te puede ayudar a pensar en que estilo de vida debería tener una persona que trabaje de esa forma y que valores coincidirían con las actividades que desarrollará).

4º Crear o diseñar anuncios completos, eso quiere decir que ocupes la información anterior para hacer la búsqueda lo más concreta, mencionando conocimientos específicos, experiencia en ciertas áreas, exclusiones o puntos específicos físicos (es por ello que los manuales son de suma importancia, ya que esto nos ayudará a evitar molestias o circunstancias que al colaborador pueda tener más adelante, por ejemplo si el trabajo se desarrolla en una zona de alto riesgo y se necesitan ciertas circunstancias de salud se tendrían que tomar en cuenta en el anuncio). Coloca el salario, los perfiles "A" buscan claridad y quieren saber que necesitas de ellos.

5º Desarrolla un video o curso de inducción empresarial donde se comunique la cultura empresarial, los objetivos de la empresa y donde los integres haciéndolos sentir parte del equipo.

En mi experiencia, no hay empresas perfectas, aunque finjan serlo y mi máxima recomendación sería que mientras más rápido se reconoce esto, más rápido podemos mejorarlo y así utilizar esta debilidad como una oportunidad para reclutar un elemento "A" que nos ayude en el proceso de mejora continua.

Las razones más comunes por lo que perdemos colaboradores A son:

- No cumplir con las promesas hechas/decepciones constantes.
- Falta de reconocimiento en sus aportaciones extras.
- Aumento de ansiedad y estrés en su puesto (esto puede ser multifactorial, unos ejemplos son: que no hay indicadores de rendimiento, puede existir ambigüedad en la comunicación, las líneas de dirección no son claras, aumento de carga laboral que no le corresponde, etc. Ya que los elementos de perfil "A" buscan siempre dar su mejor versión y aporte y esto los termina matando).
- No existen bonos de productividad o recompensas motivacionales.
- Falta de claridad en los objetivos de la empresa.

Existe más puntos, sin embargo, si quieres evitar destruir talento en tu empresa, atrevete a construir y a mejorar la parte interna de tu empresa para encontrar y recibir a los mejores. Piensa que, si es muy importante generar ingresos, pero que esos ingresos son generados por tu capital humano y si la empresa se prepara internamente para recibir perfiles "A" estos harán crecer la empresa para ti y su propio bienestar, aprende a ser una empresa WIN to WIN ganas tú y ganan ellos. ■



SOFT SKILLS

PARA EMPRENDEDORES SOCIALES



Por Becky Irigoyen Palacios
Licenciada en Educación con maestría en Desarrollo de la Educación Básica y una maestría en Ciencias de la Familia actualmente estudio el Doctorado en Dirección Organizacional
becky@ecasa.com.mx

*¿Te gustan las causas sociales?,
¿Has participado en diferentes
asociaciones y grupos de apoyo, pero
tienes la inquietud de iniciar tu propio
emprendimiento social?*

*¿No sabes si tienes las
habilidades requeridas para iniciar
este emprendimiento o crees que es una
corazonada, un sentimiento pasajero?*

Existen ciertas Soft Skills (habilidades blandas) que puedes trabajar desde un plano personal para conocerte y saber si tienes las habilidades ideales para este nuevo proyecto emprendedor.

Leonardo Velásquez, encargado de Cooperación Sur, de la Agencia de Cooperación Internacional de Chile, señala tres razones por lo cual se organiza la sociedad civil para participar en proyectos sociales; uno de ellos es cuando el ecosistema no tiene los elementos económicos o sociales para apoyar a la misma sociedad, hablamos de los países en vías de desarrollo, donde sus necesidades son tan básicas, como agua, drenaje, alimento, salud, que no tienen los recursos para apoyar otras necesidades sociales. Otra es cuando la misma sociedad necesita ser la voz de las necesidades actuales y nadie las conoce porque nadie los "escucha". Otra es porque la sociedad civil necesita ser apoyo social de las necesidades existentes, ya que los organismos no se dan a vasto.



Así es como se inician los emprendimientos sociales, una propuesta de ayuda para organismos de la sociedad civil que se ven rebasados y que necesitan de estos tipos de modelos para fortalecerse.

Las Soft Skills o habilidades blandas son aquellas competencias de un individuo que hacen referencia a rasgos de su personalidad, también podemos conocerlas como habilidades interpersonales. Estas habilidades nos permiten relacionarnos con otras personas, expresar sentimientos, opiniones, deseos o necesidades en diferentes contextos o situaciones.

Algunos grupos de voluntariado hablan de la empatía, escucha activa, comunicación asertiva, mediación de conflictos, como Soft Skills básicas de los voluntarios que quieren participar en proyectos sociales. Otros grupos de gestión social hablan de empoderamiento en los colaboradores e innovación. Cada una con un interés en particular, pero con grandes fortalezas para trabajar en emprendimientos sociales.

Podemos enumerar 10 Soft Skills que puedes trabajar para incorporar un emprendimiento social:

1. Comunicación: La comunicación asertiva es una de las competencias más efectivas para el trabajo comunitario. Estructurar el mensaje de forma entendible para el receptor, escoger el canal de comunicación ideal para cada persona y acontecimiento, saber las necesidades del receptor y sus capacidades de comunicación, es una tarea compleja. Si alguna pieza no funciona en este esquema de emisor, mensaje, canal, receptor, se puede malinterpretar las cosas y originar pérdida de información o sentimientos confusos.

Para fortalecer esta habilidad es necesario pensar con claridad, expresar tus opiniones de forma abierta y positiva, escoger el canal adecuado, el mensaje idóneo y el momento ideal, estar abierto a la retroalimentación y a la escucha abierta, para establecer una comunicación asertiva.

2. Liderazgo: Todos somos líder de algún proyecto, todos tenemos las cualidades para serlo, es cuestión de trabajarlo. Necesitas brindar apoyo, sugerencias, control, seguimiento, para la unión de tu equipo de trabajo, para determinar metas y realizar trabajos comunitarios en conjunto. Tu asesoría y orientación llevará al equipo al éxito.

3. Colaboración: Encontrarás emprendimientos sociales en todo el mundo y seguramente ya hay causas semejantes a la tuya, la colaboración entre estos grupos fortalece la causa, se crean redes de apoyo y aprendes de sus éxitos y fracasos.

Cuando trabajas en solitario, podrías tardarte mucho en llegar a tu meta planeada, el camino en soledad a veces desmotiva o te lleva a claudicar, en cambio, un camino en colaboración puedes encontrar un apoyo de camaradería que te impulsa a seguir, se hace más llevadero, con más ideas y metas en común.

4. Organización: Pensar, actuar y sentir en armonía va de la mano de una organización estructurada, establece metas claras, parámetros concretos y herramientas precisas que te llevarán al éxito en cualquier tarea que emprendas. La organización mental, conceptual, social y material ayuda a alinear metas, es estrategia eficaz para establecer proyectos sociales.

5. Resolución de problemas: cualquier situación que se nos presente detona una situación a resolver. Resolverla de la mejor manera es el reto. No siempre el resultado será el adecuado, pero la capacidad para afrontar la situación, idear una estrategia y llevarlo a buen término es ahí donde se trabaja la habilidad de resolución de problemas.

Escuchar al equipo, las recomendaciones, nuevas estrategias de solución, formar un equipo unido y comprometido.

Esta habilidad la puedes ir desarrollando desde el ámbito personal en cada situación o problema que hayas resuelto, pregúntate *¿qué hice?, ¿cómo lo resolví?, ¿qué estrategias utilicé?,* y sobre todo evalúa el resultado.

6. Empatía: Esta habilidad nos da la oportunidad de entender y percibir la forma en que las personas sienten y enfrentan determinado problema o necesidad.

En la medida que logremos desarrollar esta Soft Skill lograremos en una visión retrospectiva ver la problemática que viven las personas desde su visión para entender y encontrar una solución propia a sus necesidades y sentimientos.

A una mayor empatía hay una mayor solidaridad.





7. Trabajo en equipo: El trabajo colaborativo es explosivo. Si nos imaginamos las ondas de movimiento que surgen en el agua cuando aventamos una piedra, así se percibe el trabajo en equipo dentro de un emprendimiento social, lo poco que se haga en un inicio si tenemos un equipo fuerte y solidario, la expansión de la solidaridad y de la empatía se multiplica exponencialmente.

El trabajo en equipo no solo es un trabajo interno, sino de reflejo al exterior. El equipo interno, trabaja de forma coordinada y con metas claras, pero de igual forma da frutos hacia la sociedad y su comunidad.

8. Adaptabilidad: Los cambios siempre existen, los factores externos que mueven la planeación están al orden del día, un día lluvioso, falta de personal, la ayuda que nunca llegó, etc. Son elementos fuera de nuestro control. Lo mejor que podemos hacer es ser flexibles y adaptarnos a las nuevas circunstancias.

De nada sirve estresarnos, enojarnos o buscar culpables, una nueva planeación es lo que necesitamos, adecuarnos a los elementos existentes y sacar el mejor provecho a pesar de las circunstancias para no perder la meta propuesta. Es ahí donde se trabaja esta habilidad. Adaptarnos al nuevo plan o proyecto necesita el reconocimiento de las habilidades del equipo, de tu creatividad y flexibilidad, y sobre todo buena cara para sacar lo mejor del momento.

9. Innovación: La innovación es sumamente importante en el desarrollo de cualquier empresa, pero cuando se trata de un emprendimiento es más favorable para encontrar huecos de oportunidad en la cadena de valor de un producto o servicio. Es buscar nuevas ideas, soluciones y hacer cambios que generen mejores resultados.

No solo es adaptarse a las nuevas tendencias, sino participar constantemente en los cambios que se presentan a nivel local, nacional y mundial en temas de organizaciones no gubernamentales (ONG). En los emprendimientos sociales la innovación es la diferencia al encontrar soluciones sociales a los problemas actuales.

10. Gestión del tiempo: Si hablamos de un emprendimiento social, hablamos de un proyecto voluntario y sin fines de lucro, es decir, que seguramente tendremos otro emprendimiento o negocio que debemos atender y que de alguna forma es el sostén de tus gastos personales o familiares.

La familia, los amigos, tu cuidado personal son elementos importantes en tu día a día y que necesitan un espacio en tu agenda. Son muchas "esferas" con las que tienes que lidiar y ninguna es más o menos importante que la otra. Cada una tiene un porcentaje de necesidad, sepáralas por prioridades y necesidades, elige el tiempo idóneo para cada cosa, cuántas veces al día, a la semana, al mes o al año.

La habilidad de gestionar correctamente el tiempo para cada "esfera", (familia, amigos, salud, ocio, negocio, emprendimiento social) es lo que necesitas trabajar para tu crecimiento personal.

Y ahora a trabajar, reconoce tus Soft Skills ¿Cuentas con la mayoría? ¡Felicidades! Evalúa también a tu equipo de trabajo y si sigues con ese espíritu social de ayuda, de comunidad, de cambio, adelante.

Haz que este proyecto emprendedor comience a dar frutos y cambios en la sociedad.

- <https://www.wrike.com/es/blog/como-desarrollar-las-habilidades-esenciales-de-un-gestor-de-proyectos/>
- <https://asana.com/es/resources/project-management-skills>
- <https://magnet.xataka.com/un-mundo-fascinante/la-empatia-es-tan-esencial-para-nuestras-relaciones-sociales-que-hasta-los-animales-la-tienen>
- <https://www.agci.cl/index.php/noticias/columna-de-opinion/1014-organizaciones-de-sociedad-civil-osc-cual-es-su-rol-en-la-cooperacion-internacional>



ACTUAR

desde el conocimiento y empoderamiento,
para crear colaboraciones estratégicas.

Activar > Actuar > Acelerar

7,8 y 9 junio evento presencial
14, 15 y 16 junio evento virtual
Mérida, Yucatán, México
Centro de Convenciones Siglo XXI

www.smartcityexpo-latam.com

Twitter, LinkedIn, Facebook, Instagram, YouTube icons

DIAGNÓSTICO DE LA SUERTE Y EL ESTADO DE SALUD



Por Silvana Pugliesse Santos
Médium y vidente.
Whatsapp (222) 5212133
(222)7076688
FB La Santerita y Santerita.



Los primeros intentos de leer los secretos de una persona para determinar el estado interno del organismo a las señales externas se hacen en China, así como los tarotistas realizan una lectura de las cartas del Tarot, los fisionomistas orientales realizan una interpretación en donde el reconocimiento de la enfermedad y la buena fortuna se refleja en el rostro del hombre; esta técnica utilizada desde miles de años es conocida como el arte de Xian-Ming, traducido libremente como «Leer el Rostro». Este conocimiento era secreto, y los grandes maestros de Hsien-Ming verbalmente compartieron sus experiencias con pocos estudiantes.

Es común decir que a la persona diagnosticada expone en su rostro, no sólo la información relacionada con las enfermedades de los órganos internos o la mente, sino también en la información sobre la naturaleza del hombre, las vicisitudes de su vida y su libre destino que lo sigue.

El rostro del hombre no sólo refleja los problemas de salud que han surgido en el curso de la vida humana, sino que también lleva la marca de los eslabones débiles congénitos de Energía. Las marcas en la cara pueden dar testimonio acerca de las tareas que una persona debe permitir en la situación actual. Estos síntomas se asocian generalmente con enfermedades que acompañan a todos los demás problemas y sugieren trastornos morales y mentales.

RELACIONES DE LOS ÓRGANOS CON PARTES DE ROSTRO

•La parte superior, o de la zona superior - la frente, se correlaciona con la energía de calor y el calor. Una buena

persona tiene un carácter alegre. Él irradia alegría, porque estas emociones son el calor inherente.

•En la zona media, del lado izquierdo, la mejilla izquierda se refiere al viento, el hígado. El lado derecho, la mejilla derecha, se refiere a la energía.

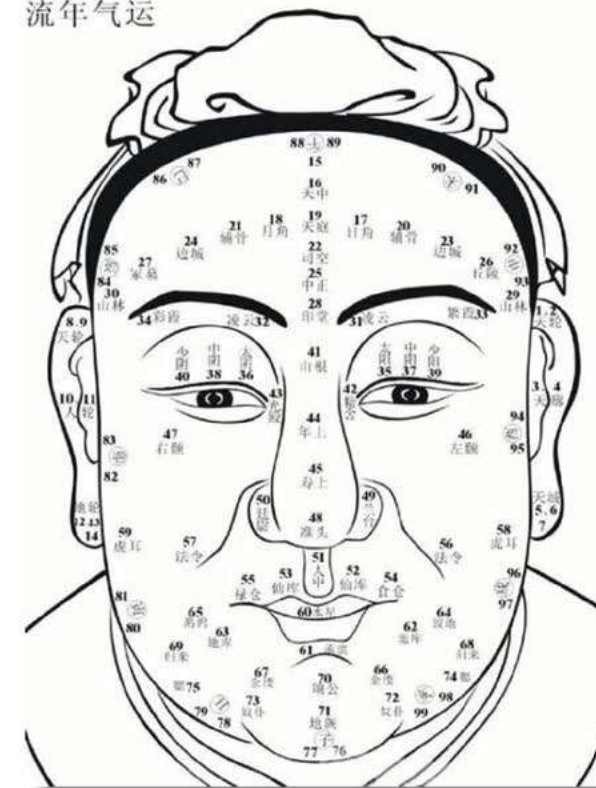
•El Chin refiere a la energía de frío y, por lo tanto, refleja la energía de los riñones, la vejiga, el área genital.

Las tres zonas deben estar en equilibrio y el equilibrio entre sí. En toda la definición de cada punto hemos hecho énfasis del desarrollo de la persona para qué se puede conocer realmente cuáles serán sus planes futuros en la vida, es una forma de adivinación similar al tarot occidental, Iching y muchas otras ciencias esotéricas que se encuentra aún en la base de pocas personas en la región oriental.

Para tener un correcto término, de las partes dominantes y en buen estado del cuerpo, los sentidos físicos de nuestro rostro tendrían que tener los siguientes:



流年气运



1. Sus ojos: animados y brillantes, en buena forma.
2. Las cejas: altos, rectos, largos y fuertes.
3. La parte posterior de la nariz: impecable, recto, pleno, libre de manchas y fuertes.
4. Nariz: recta, profunda y larga.
5. Líneas naso labiales (Fa-lin): no presenten rasgados, sin los lunares, sin verrugas y claramente definidos.
6. Labios: suaves, grietas libres, altas, elevados y amplios.
7. Orejas largas (carnosas) con lóbulos bien redondeados (no adherentes a la cara).
8. Pómulos anchos y fuertes.

En conclusión, el conocimiento de la lista de los signos del rostro con buenos reflejos avisa una larga vida. Sin embargo, cuando los significados tienen una posición contraria o inversa, se dará testimonio acerca de la corta vida y problemas a seguir.

POSICIONES Y CONSIDERACIONES DE LOS PUNTOS EN EL ROSTRO

Cada posición en el sistema y que se refleja en su edad se asocian con los principios de los cinco elementos, y este sistema de diagnóstico se ha usado, desde hace miles de años. El estado de la barbilla y la mandíbula define toda una vida: la mandíbula ancha y barbilla masiva, más probabilidades de vivir hasta 100 años o más. Consideremos brevemente la situación general, y luego pasar a la edad del diagnóstico. Desde el punto de vista de la fisonomía china tiene especial importancia, marcando los puntos 16, 19, 22, 25, 28, 41, 44, 45, 51, 60, 70, (en la imagen), ya que la línea media que divide la mitad de la cara es la ruta más importante de dos meridianos.

Muy importante es el surco entre la nariz y el labio superior (elemento 51). La nariz es una señal de la energía celestial, y la boca - podríamos decir que es la entrada de la energía terrestre. La boca y la nariz están separados por un surco labial. Si la piel en la parcela 28 está bien marcado y ligeramente elevada, indica sobresalientes capacidades intelectuales. Las áreas elevadas del tejido en la cara se llaman conos. A veces aparecen alrededor de los templos. La aparición de los conos asociados con los procesos de transformación de la energía interna y con ciertos cambios en la salud o la vida y el destino.

La formación completa de la nariz es sólo de 20 años, al finalizar esa edad, una persona deja de crecer, y en ese momento la mitad inferior de su cerebro madura. La medicina china considera que la nariz a la puerta de entrada de la luz, colocándolo responsable de la condición de los pulmones. En efecto, si una persona está respirando por boca, esto es un síntoma muy grave de la enfermedad en el futuro. Como se ha mencionado anteriormente acerca de la posición 28, ya que la zona primordial.

Esta pequeña área todavía se llama «la raíz de la montaña.» También es conocido esta zona 28 como una zona que si es de superficie alta indica una larga vida. Si la misma área tiene una ruptura con las áreas y las líneas horizontales que cruzan el puente de la nariz, esto indica problemas de salud e incluso la muerte prematura. Si la «raíz de la montaña» es una plataforma baja, y el puente nasal rechazó un lado, indica que la persona tendrá problemas de salud en los años centrales de su vida. Nariz recta ideal indica una larga vida.

Ahora vemos que el impacto de nuestros rasgos y sus proporciones llevan milenios estudiándose, aunque tantas cosas eran tan evidentes que inconscientemente lo sabíamos. No sólo se trata, para los cirujanos, de estudiar técnicas quirúrgicas, también, sobre todo, se trata de valorar muy bien cuándo y dónde actuar, y eso se hace mejor si sabemos el significado y la repercusión de las estructuras que modificamos. ■

DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA

El arte de escuchar a nuestro cuerpo



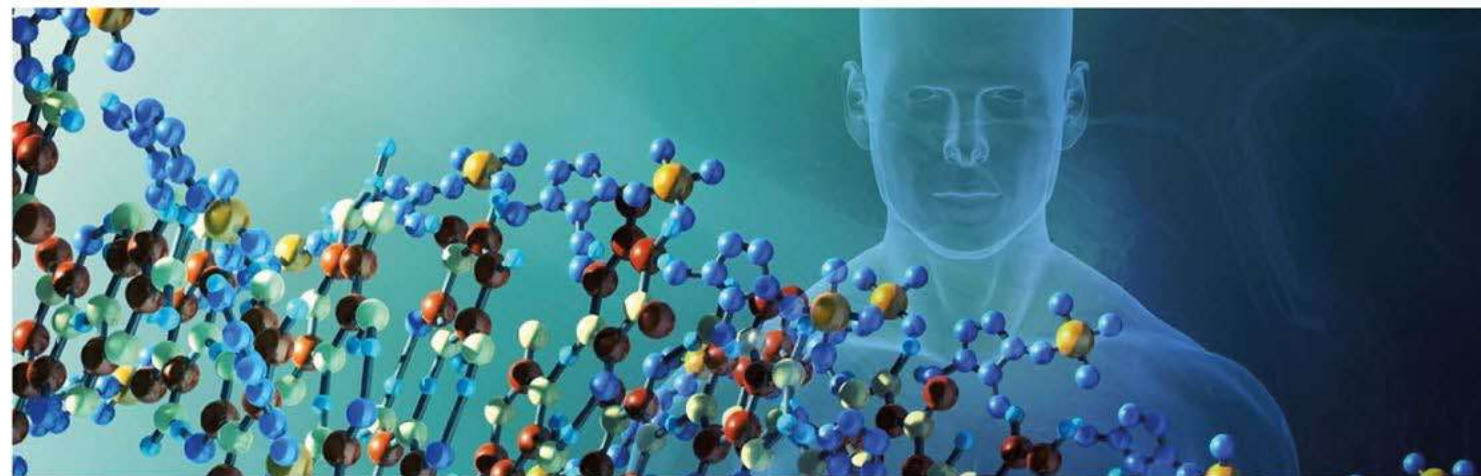
Por LCP. Claudia Díaz Jiménez
Contadora.
Técnico en Administración de RRHH.
Técnico Programador Analista.
Editora de la página Layu.Mx
proyecto foto documental que
promueve las tradiciones y costumbres
del estado de Oaxaca.

Alguna vez, ¿has escuchado hablar de la Descodificación Biológica? En la actualidad existe una metodología terapéutica complementaria (es decir, no sustituye un tratamiento médico profesional) que tiene este nombre "Descodificación Biológica o BioDescodificación", propuesta de la medicina alternativa que busca el origen metafísico de las enfermedades o su significado emocional para que, a partir de ahí se encuentre la forma de poder sanar.

Su base consiste en entender que siempre, antes de que exista un síntoma o un malestar, la persona ha vivido un conflicto biológico o emocional con una gran carga de estrés. Por ejemplo, una situación vivida en soledad, dramática, inesperada, sin expresar o sin solución.

De acuerdo a esta teoría, este conflicto biológico o emocional al no ser expresado busca la manera de salir, de tal forma que se manifiesta en algún órgano del cuerpo. (de ahí las enfermedades que pueden ser desde trastornos leves hasta afecciones muy graves y que además pueden ser eventuales o quedar en forma crónica).

Por esta razón se considera a la Descodificación biológica como el método para escuchar el cuerpo y comprender el lenguaje de los órganos, es decir, es un método auxiliar que permite ayudar a sanar los síntomas físicos atendiendo el problema psíquico o emocional.



De ahí la importancia de conocer nuestro entorno y las emociones que nos produce al estar inmersos en él, comprender y trabajar las emociones no expresadas o no procesadas porque si no van a generar un estrés o patología en el organismo.

Al fin de cuentas, lo primero que hacemos cuando estamos enfermos es querer eliminar la enfermedad, erradicando los síntomas porque no queremos tener molestias, pero, cuando se trata de fracturas o lesiones que toman tiempo y en las que no hay una pastilla que quite automáticamente las molestias el desafío está en comprender qué sentido tiene y para qué sirve lo que está ocurriendo, aunque no nos guste lo que nos está tocado vivir en ese momento.

Enric Corbera en su libro Bioneuroemoción, Un método para el bienestar emocional escribe:

"El cuerpo reacciona a la emoción con una gama de cambios físicos. Desde aumento de la frecuencia cardíaca y respiración entrecortada hasta debilidad en las piernas, temblores de labios o piel erizada. Una vez que el cuerpo ha reaccionado, el cerebro asimila los cambios y lo traduce al lenguaje de las emociones: es entonces cuando sentimos."

Las emociones al final de cuentas, no son buenas ni malas, el problema radica cuando nos posicionamos en exceso, a favor o en contra de una situación, es entonces cuando surge un desequilibrio.

Existe un diccionario de descodificación que enlista las enfermedades que pueden afectar al organismo y que significado tienen, sin embargo, no es una herramienta que se pueda usar como diagnóstico, (ya que cada persona es única y tiene su forma de expresar las emociones) más bien es una guía que nos aproxima al posible significado, es una puerta de entrada que nos permite observar la emoción que nos está afectando y poder trabajarla mediante algún tipo de terapia.

Este diccionario (que puedes consultar de manera gratuita en internet) se basa en que existen patrones biológicos y simbólicos de los organismos y sus sistemas que se comparten, por lo tanto, tienden a repetirse, si en este momento tenemos un problema o enfermedad es porque tenemos un programa o conflicto emocional, que puede venir de nuestra infancia, nacimiento, embarazo, concepción o incluso algunas teorías revelan que pueden venir de nuestros ancestros de los que copiamos modelos, de ahí su importancia.



El objetivo de los profesionales de la Descodificación Biológica es conocer el lenguaje biológico del organismo y acompañar a las personas a conectar con su cuerpo para descargar la emoción y la necesidad no satisfecha, solo así el síntoma deja de tener razón de ser.

Algunos ejemplos de enfermedades sacados del Diccionario de Biodescodificación por Joan Marc Vilanova son los siguientes:



ASMA

El conflicto: mucha gente viviendo en la misma casa, Amenaza en el territorio, disputa, peleas familiares.

CANCER

El conflicto: Algún tipo de resentimiento de larga duración, o problemas emocionales pendientes con el pasado que los hace sentirse profundamente heridos.

CATARATAS

El Conflicto: No acomodarme a lo que veo, "no quiero ver lo que hay delante de mí" rechazo ver lo que pasa delante de mis ojos.

DIABETES

El conflicto: mala alimentación afectiva, separación afectiva, tienen un afán no reconocido de realización amorosa y no son capaces de aceptar y abrirse al amor.

ADICCIONES

El conflicto: Sentimiento de vacío existencial, falta de amor, una sensación de soledad y desconexión con el entorno.

ANEMIA

El conflicto: falta de alegría ante la propia vida, la falta de valoración por uno mismo.

ARTRITIS

El conflicto: tendencia obsesiva a fijarse en lo negativo de la vida y de las personas.

DOLOR DE GARGANTA

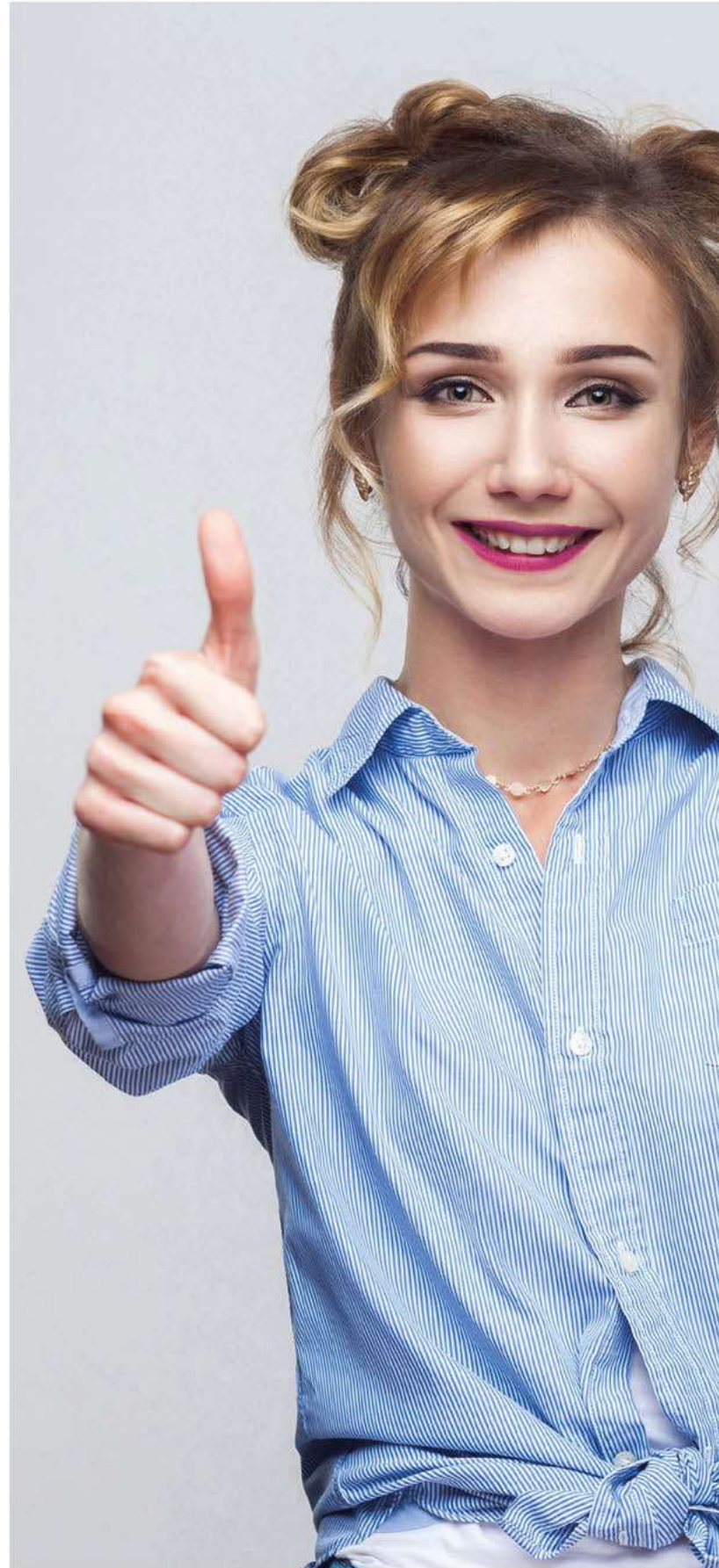
(junto con Afonía y laringitis)

El conflicto: es una furia que impide hablar, o un impulso tremendo por hablar, pero incapacidad y miedo de hacerlo. Aplicar la biodecodificación en nuestra vida, sobre todo en esta época de pandemia en que el estrés ya es más común en las familias debido al confinamiento.

Nos permite tomar conciencia y tener un proceso de transformación que va más allá de un remedio rápido para tratar la enfermedad.

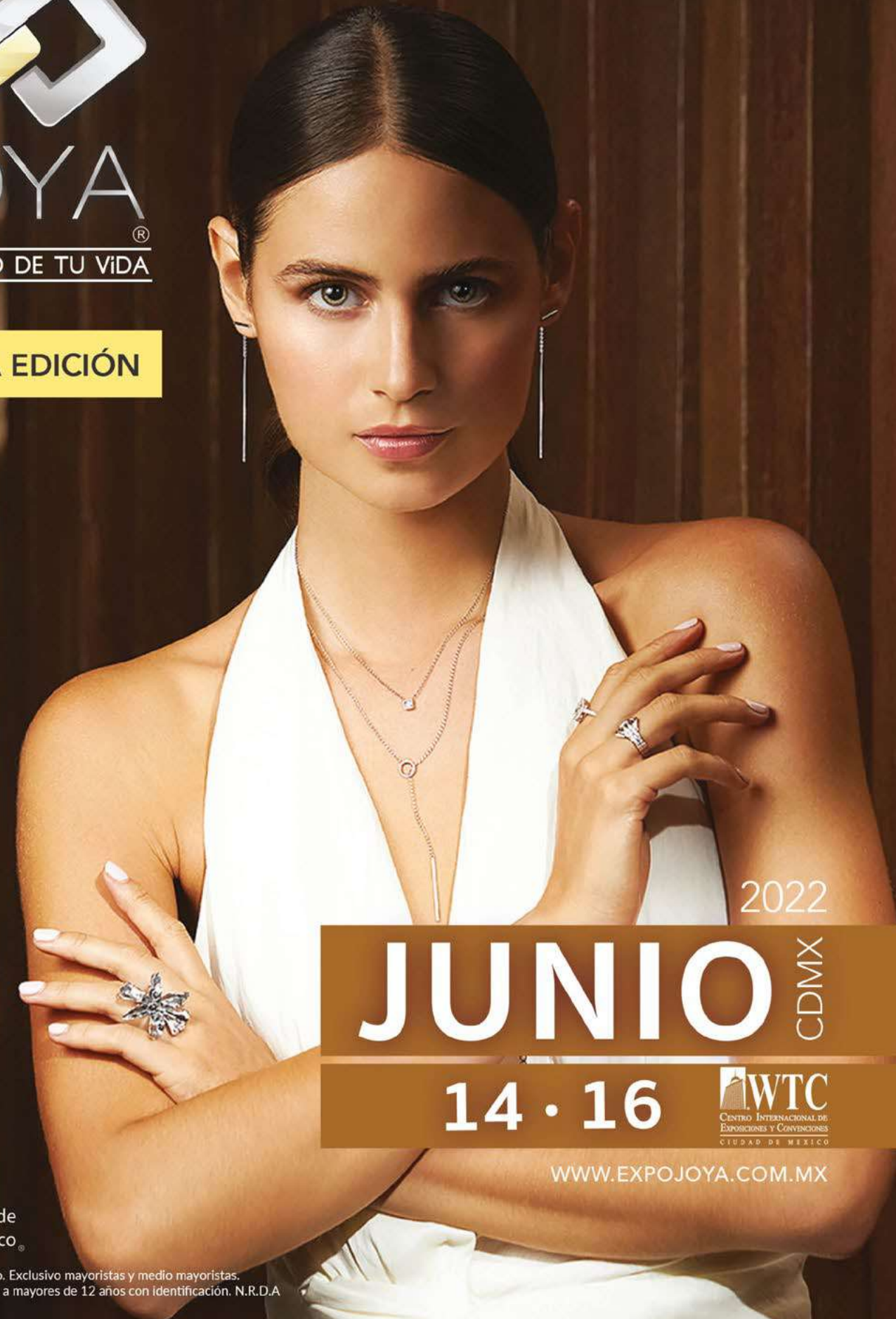
Nos da las herramientas para indagar en uno mismo y autogestionarse, principalmente en la actualidad donde vivimos en un mundo enfocado en la mente racional y hemos olvidado conectar con nuestras emociones.

Analiza qué te duele, e intenta este método, por lo menos conectarás con tu "yo" interno. ■



JOYA[®]
EL NEGOCIO DE TU VIDA

PRÓXIMA EDICIÓN



2022

JUNIO CDMX

14 · 16



WWW.EXPOJOYA.COM.MX



Evento privado y sin costo. Exclusivo mayoristas y medio mayoristas.
Se permite el ingreso sólo a mayores de 12 años con identificación. N.R.D.A

LOS 99'S

MÁS INFLUYENTES DE PUEBLA

La lista de las 99 personalidades más influyentes de 2022 ha sido seleccionada y protagonizada por personalidades que han interpretado algún papel clave para la sociedad Poblana. Con la mirada enfocada ya en 2023, se predice que los miembros de esta lista seguirán marcando el paso durante los próximos tiempos. Exclusivas Puebla se ha propuesto no ser un medio de comunicación más, se ha convertido en un referente obligado para todos los poblanos, son una multiplataforma digital y periódico impreso, con contenido variado en temas de política, sociales, espectáculos, entretenimiento, deportes, mundo y economía, políticos, empresarios, influencers, artistas y periodistas, fueron algunas de las personalidades reconocidas la noche del pasado 29 de abril del 2022, en la primera edición, teniendo como anfitrión a Exclusivas Puebla. La cena de gala tuvo como escenario principal al Hotel Presidente Intercontinental, en el que desfilaron en una alfombra roja los perfiles más representativos de cada sector. La conducción de la gala estuvo a cargo del C. Emanuel Cervantes, quien dio la bienvenida a nombre de Exclusivas Puebla, hizo mención que el evento marcará un precedente en la historia de los eventos y reconocimientos de la capital, pues resaltó



resaltó que cada uno de los 99 influyentes personajes, deben sentirse especial, se les está reconociendo su trabajo, dedicación, empeño, entrega y todo lo que los ha llevado a ser personajes representativos del estado. El evento contó con la presencia de grandes personalidades como: Eduardo Rivera Pérez, presidente municipal de Puebla, Jesús Arrollo CEO de Exclusivas Puebla, Ariadna Ayala alcaldesa de Atlixco, Lorenzo Rivera presidente municipal de Chignahuapan, Mario Riestra diputado local, Mariana Díaz Jiménez CEO de la Revista Empoderamia, Juan Frese artista multidisciplinario, Juan Solo cantante, Rosa María CEO de EGO, Mino D'Blanc actor, Carlos Carro activista.

En esta primera edición, se comparten 99 historias de vida, esfuerzo y trabajo, las cuales influyen de manera positiva.

Antes de que se dieran a conocer los rostros, que están haciendo historia en nuestra ciudad, Eduardo Rivera Pérez, presidente municipal de Puebla, fue el encargado de ofrecer un mensaje a todos los presentes a quienes pidió seguir siendo líderes, "Puebla necesita historias que inspiren al éxito, el trabajo y la solidaridad".

"Quiero felicitar a todos y a cada uno de ustedes, por su trayectoria, por su dedicación, por su trabajo y su esmero, detrás de cada uno, hay una hermosa historia



que contar, su carrera, trabajo; en cualquier ámbito que se estén desempeñando, ha sido producto de un gran sacrificio, un gran esfuerzo, una gran dedicación y por eso es merecido este reconocimiento, el ser nombrado como una de las personas influyentes de la actualidad, es por su puesto una gran responsabilidad, ustedes son líderes, por lo tanto, los invito de manera respetuosa a que redoblemos nuestro esfuerzo a que este talento y esta vocación que todos y cada uno de nosotros tenemos, la abracemos con el alma y el corazón, y podamos seguir trabajando, por una Puebla y un México mejor.

Acto seguido el conductor oficial, Emanuel Cervantes recibió con un fuerte aplauso a Sofía Pezzat conductora de Exclusivas Puebla, quien recordó que desde hace 6 meses su CEO Jesús Arrollo tenía en mente este proyecto, y que se logró con mucho éxito, mencionó, "no hay plazo que no se cumpla", reunieron a 99 personalidades de todos los ámbitos; para finalizar, entrevistó al joven empresario poblano, quien destacó la trayectoria de valiosos participantes.

Gracias a cada uno de los 99 más influyentes de Puebla, nos vemos en la 2da edición.

En Empoderamia seguimos trabajando, para estar presentes en eventos nacionales e internacionales de relevancia empresarial, sigúenos en nuestras redes sociales y visita www.empoderamia.com





AMEXME
Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias
CAPÍTULO CHOLULA

Solas invisibles,
unidas invencibles.®



Toma de protesta del Consejo Directivo 2022 – 2025 AMEXME Capítulo Cholula.

Hablar de la economía sin pensar en las mujeres es simplemente hacer un esfuerzo inválido, a lo largo de los años las mujeres precisamente a través de sus logros han fortalecido su talento y liderazgo abriendo oportunidades y nuevos caminos. Es momento de pasar la estafeta de un gran trabajo que desempeñó la mesa directiva saliente, para dar un nuevo inicio a esta organización, AMEXME Capítulo Cholula.

Lilia Carmina Acosta Quintero, tomó protesta como presidenta de la Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias Capítulo Cholula. El acto protocolario se llevó a cabo en el Teatro Cholula "Ciudad Sagrada" San Pedro Cholula, Puebla en punto de las 12:00 hrs.

La ceremonia estuvo a cargo de la asociada y reconocida Anabel García Morales, el acto protocolario conto con la Escolta y Banda de Guerra de la Escuela Militarizada Ignacio Zaragoza; se dieron cita grandes personalidades, Sonia Tolama Zacatelco, Regidora del municipio de San Pedro Cholula en representación de la Lic. Paola Angon Silva, presidenta municipal, Ciudadana María Eugenia López Brun, vicepresidenta de la Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias AC Re-



Mtra. Lilia Carmina Acosta Quintero presidenta

gión centro II, en representación de la Presidenta Lucero Cabrales, Dra. Mariana Díaz Jiménez, Presidenta saliente, Mtra. Lilia Carmina Acosta Quintero, presidenta Electa, Jessica Samara Rodríguez García, Directora de la Policía estatal turística de Puebla, el Lic. Héctor Arronte, Director general de Industria de la Secretaría de Economía y el Lic. Ignacio Alarcón Rodríguez Pacheco, presidente del Consejo Coordinador Empresarial Puebla, la diputada local Lupita Leal, así mismo asociadas de otros capítulos de la república. De forma virtual se dieron cita, Sofía León, directora nacional del jurídico, Ana María Sánchez, vicepresidenta mundial de la FCEM de América Latina, Astrid Castañeda Ruiz, directora nacional de turismo y la Presidenta Nacional de AMEXME maestra Lucero Cabrales.

María Eugenia López Brun, en representación de la presidenta, dio la bienvenida.

Posteriormente, se le otorgó la palabra a quien puso el primer paso y fundó la Asociación en el estado de Puebla, Dra. Mariana Díaz Jiménez quien hizo un recuento de las actividades que se realizaron en su periodo.

"Realizamos 30 eventos de capacitación, trabajamos en cada uno de los desayunos mensuales, participamos de manera muy constante en pandemia haciendo uso de redes sociales, buscamos la afiliación de nuevas socias y en el último año trabajamos la incorporación al Consejo Coordinador de Puebla y ahora somos parte de esas 24 cámaras que son las más representativas del estado, logro que comparto y dejo con mucho cariño".

A nombre de todas las socias de AMEXME Capítulo Cholula se le otorgó a la presidenta saliente un pequeño, pero simbólico reconocimiento, por hacer crecer esas pequeñas empresas que con el paso del tiempo se han convertido en algo mucho más sólido, generando empleos.

María Eugenia López Brun en representación de la Maestra Lucero Cabrales hizo el honor de tomarle protesta, a la presidenta Lilia Carmina Acosta Quintero dándole las gracias y felicitándola por el puesto que toma, posteriormente tomo protesta al consejo comprometiéndose a desempeñar el cargo para el cual fueron designadas para el bien y el fortalecimiento de la asociación; se hizo el cambio de responsabilidades, colocándole a la presidenta el pin, insignia que la acompañara en todo su mandato y a la nueva mesa directiva, la Dra. Mariana hizo entrega de la bandera de AMEXME Capítulo Cholula.

Oficialmente, ya como presidenta, la Mtra. Lilia dio su primer discurso.

"Me siento cobijada por todos, las cosas surgen cuando se hacen con convicción, cuando das lo mejor de ti, pero sobre todo cuando escuchas a tu corazón, gracias a mis padres, hermanos, a mi motor de lucha, mi esposo y por su puesto a mis hijos, Mariana gracias a ti y a tu consejo directivo por dejar cimientos en este capítulo, por estar al frente y haberles aportado a muchas mujeres, gracias por tu compromiso, gracias mi consejo directivo, me siento muy honrada por este reto que hoy asumo, en AMEXME, buscaremos alianzas y convenios con diversos organismos



Mtra. Lilia Carmina Acosta Quintero y Dra. Mariana Díaz Jiménez



María Eugenia López Brun, entrega de distintivo AMEXME



Escuela Militar Ignacio Zaragoza



Past Consejo fundador AMEXME Capítulo Cholula 2017-2022:

María del Carmen Sanchez Rangel, Luz María Alonso Samperio, Mariana Díaz Jiménez Presidenta Fundadora, Esperanza Gómez, Ana María Arellano, Aurora Flores.



Consejo entrante AMEXME Capítulo Cholula 2022-2025:

Ana María Hernández vicepresidenta I, Patricia Bribiesca vicepresidenta II, Martha López secretaria, Jeanette Maximiano Tesorera.

que permitan ampliar nuestras posibilidades de crecimiento, de generación de empleos y el desarrollo de la economía, buscaré hacer crecer el capítulo con bases firmes, buscando alianzas con universidades para que seamos un capítulo comprometido con la enseñanza y con la educación, gracias al presidium, y por supuesto, gracias presidenta Lucero, trabajaremos de la mano, recordemos que Solas Invisibles, Unidas Invencibles".

Para finalizar María Eugenia López Brun hizo mención del mensaje que mando la Maestra Lucero Cabrales, agradeciendo a las autoridades del estado de Puebla y Cholula, por estar presentes en un evento tan importante, como es la toma de protesta del capítulo Cholula, haciendo mención que las mujeres empresarias son un motor de cambio para la economía de México, agradeció a la expresidenta Mariana Díaz Jiménez, por los años dedicados y a todas las asociadas; le dio la bienvenida a la presidenta entrante del Capítulo Cholula, Lilia Carmina Acosta Quintero, en nombre del consejo nacional, reconoció su trayectoria y la felicitó por la responsabilidad que ahora tiene a su cargo. "Sabemos que pondrás todo de tu parte, para que este capítulo siga creciendo y siendo hogar de grandes empresarias, te deseamos lo mejor en esta nueva etapa que comienzas, que alcances nuevas metas y experiencia". Para finalizar, María Eugenia hizo la invitación al congreso nacional AMEXME Aguascalientes 2022 y al congreso mundial FCEM - Femmes Chefs D'Entreprises Mondiales que se llevara a cabo en Marruecos en el mes de noviembre.

El evento concluyó con la participación del Lic. Héctor Arronte, Director general de Industria de la Secretaría de Economía, felicitando a la expresidenta por su gran trabajo y felicitó a la nueva presidenta,

en punto de las 13:47 minutos del jueves 28 de abril del año 2022 en la hermosa y magnífica ciudad de Cholula declaró formalmente clausurada la ceremonia de toma de protesta.

Así mismo agradeció la presencia y compañía del presidente del CCE Puebla, Lic. Ignacio Alarcón y a los presidentes de cámaras asistentes.

Posteriormente, el evento contó con una rueda de prensa donde se dieron detalles del camino que tomará AMEXME Capítulo Cholula con la nueva mesa directiva, para finalizar la orden del día, se otorgó una comida a todas las asociadas en el salón Zerecotla.

*Solas invisibles,
unidas invencibles.*

Sigue las transmisiones en @empoderamia y comparte. Empoderamia siempre presente en los eventos más importantes de México. 🇲🇽



Presidium Toma de Protesta AMEXME 2022

La mujer como musa de nuestras creaciones.

La mujer es considerada como la inspiración de Joyería Lunas desde hace más de 40 años, siempre ha sido nuestra musa para diseñar y crear joyas maravillosas en los más finos materiales y piedras preciosas.

Como cada año, queremos celebrar-la y mostrar nuestra gran admiración a nuestra más valiosa piedra preciosa y musa de la actualidad que es toda aquella mujer que nos inspira con su estilo así como su elegancia, que sobresale por su inteligencia y la forma en cómo se conduce, aquellas que son padre y madre dentro de una familia, aquellas mujeres que con sus valores mantienen unidos los hogares, todas ellas merecen nuestra admiración y cariño.

Joyería Lunas es una empresa orgullosamente mexicana que cuenta con una gran trayectoria y con certificaciones internacionales en valuación de diamantes, valuación de piedras preciosas por parte del Gemological Institute of America.



Te presentamos aquí los colores de las piedras preciosas asociadas con los valores y sentimientos de la mujer:

Rubí: En tonalidades rojas representa el amor de la mujer por su familia, generadora de amor.

Esmeralda: Se asocia con la esperanza en color verde, crear un futuro mejor.

Zafiro: Para la paz y tranquilidad.

Diamante: el mineral más duro del planeta y por su color incoloro es símbolo de pureza y virtud de la mujer.

Amatista: La que representa el mes de la mujer. Sabiduría, creatividad y magia son características de las grandes mujeres.



Artículo realizado por:
Grace Paulina Luna
Accredited Jewelry Professional

Grace Luna
Colecciones



[gracelunacolecciones](https://www.instagram.com/gracelunacolecciones)



Me dí cuenta de que cuando miras a tu madre
estás mirando al amor más puro
que jamás conocerás
- Mitch Albom -



6^e Congreso Mundial FCEM 2022

**Del 2 al 4
de Noviembre 2022**

Marrakech-Marruecos



**UN CRECIMIENTO SOSTENIBLE MÁS FUERTE, JUNTOS
STRONGER SUSTAINABLE GROWTH, TOGETHER**



AGENDA

JUNIO
03-04



1ER CONGRESO INTERNACIONAL DE
NEGOCIOS TLAXCALA 2022
EL ENCUENTRO DE LOS EMPRESARIOS
CON LA CULTURA

Centro de convenciones del estado de Tlaxcala
<https://redmuem.com.mx/>

SMART CITY EXPO
LATAM CONGRESS

Centro de convenciones Mérida Yucatán
<http://smartcityexpolatam.com>

JUNIO
07-09



JUNIO
14-16



EXPO IMPRESIÓN

World Trade Center Ciudad de México
<https://expojoya.com.mx/>

EIRSMX2022

Querétaro Centro de Congresos QCC y
Querétaro Teatro Metropolitano QTM
<https://www.eirsmx.com/>

JULIO
14-15



JULIO-AGOSTO
25-01



GUELAGUETZA 2022

Oaxaca de Juárez
<http://www.oaxaca.travel/index.php/es/>

EMPODERAMIA
MUJER INTELIGENTEMENTE ACTIVA

PLATAFORMA
DE NEGOCIOS
QUE TE ACERCA
A LOS MEJORES
ESPECIALISTAS

- CAPACITACIÓN
- ASESORÍA
- SOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Revista de circulación nacional

DISPONIBLE EN:



Sanborns

¡Suscríbete!
Y recibe un
obsequio

PLAN ANUAL DE
6 EDICIONES

DIGITAL
\$390

IMPRESA
\$490

www.empoderamia.com

ALIADOS

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| viasegura
f @viaseguraoficial | Red de Mujeres Empresarias de la República Mexicana
f @Redmuem | ABC oikos
f @abcoikosbienes |
| Consejo Coordinador Empresarial de Puebla
f @CCEP | AMEXME Capítulo Cholula
f @CapituloCholula | Wintech
Fabricante de plásticos
f @WintechMx |
| Belmont Estudios Económicos
Conferencias de Economía y Finanzas, Estrategias Empresariales,
f @Edith Belmont | Xq Bikes
Bicicletas eléctricas
f @XQ Bikes Bicicletas Electricas | Equinox
Joyería artesanal
f @Collares Karin
@karin_equinox |
| Cruz Roja Mexicana
Institución humanitaria.
f @Cruz Roja Mexicana Sede Nacional | Jazamex
Asesoría y servicios contables
f @jazamex | Dra. Rosa María Morales
f @EGO Especialistas en Ginecología Oncológica |
| HS HOTSSON Hotel & Resorts
f @HSHOTSSON | Izel RH Empresarial
Reclutamiento y selección del personal team building
f @IzelPuebla | Hotel del Marquesado
Oaxaca de Juarez
www.hoteldelmarquesado.com |
| Ramos de Romero
f @RamosDeRomeroOficial | Layú
Agencia de publicidad y producción audiovisual
f @Layú Publicidad | exintex
www.exintex.com |
| AuroSpa Y Therapy
f @aurospatherapy | AMEXME
Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias Nacional
www.amexme.org | Mery Méndez Makeup
f @womansstylepue |
| Maple Anuncios
f @MapleAnuncios | GPF Asesoría de Negocios
Abogados Corporativos
f @GPFASESORIA | MULTICOPIAS IMPRENTA
f @multicopiasimpresa |
| Maximizando La Salud
f @maximizandolasalud | Hotel Nacional Mérida
f @HotelNacionalMérida | Restaurante Yucateco La Prospe del XTUP
f @LaProspedelXtup |

LA PRIMERA
IMPRESIÓN ECOLÓGICA
EN PUEBLA



AYUDAMOS
AL CRECIMIENTO
DE NUEVAS ÁREAS BOSCOSAS
EN LUGARES QUE HAN SIDO DEVASTADOS.



CGP-PR-1127



SERVICIOS DE
IMPRESIÓN:



Offset Serigrafía Gran Formato Editorial Hot Stamping Empaques Papelería



multicopias.com.mx

23 Poniente No. 912
Col. Chulavista C.P. 72420
T. 01 (222) 404 60 44 / 551 66
ventas@multicopias.com.mx

Av. del Castillo 5501 - L18
Plaza Via Lomas
T. 01 (222) 887 33 73
lomas@multicopias.com.mx

2 Sur No. 1701 - A
Col. El Carmen C.P. 72530
T. 01 (222) 555 33 88
ventas2sur@multicopias.com.mx

PASATIEMPO

SOPA DE LETRAS

Ejercita tu mente encontrando todas las palabras

U	Ó	M	U	J	E	R	S	T	O	L	Z	D	E	N
E	M	P	R	E	S	A	R	I	A	L	S	D	Ó	S
S	C	B	L	S	F	A	D	D	S	U	R	I	Z	O
U	C	F	I	A	N	R	S	S	A	S	C	A	D	R
A	R	M	D	I	O	N	I	G	K	A	C	U	A	G
R	O	I	E	I	S	I	N	C	I	L	N	N	A	
Z	Y	S	R	O	T	O	E	I	N	A	L	S	O	N
I	R	E	A	O	C	S	F	U	S	O	E	L	E	I
T	I	R	Z	A	R	I	M	M	P	R	V	E	S	Z
D	R	I	G	S	D	O	N	I	E	O	N	A	M	A
I	A	A	O	O	C	E	Z	J	O	S	R	A	R	C
S	S	A	C	I	O	Ó	U	U	I	C	E	T	O	I
F	P	S	T	B	S	M	C	E	S	A	T	I	E	Ó
E	E	D	F	A	C	T	U	R	A	S	T	I	K	N
D	C	O	N	T	R	I	B	U	Y	E	N	T	E	A

Skills / Liderazgo / Miseria / Mujeres / Decodificación
Contribuyente / Facturas / Porte / Innovar / Salud
Empresarial / Mujer / Cfdi / Organización / Comunicación



El Llamado / Evelio Flavio Díaz Pérez / Cleo sobre tela

Julio, mes de la
Guelaguetza 2022
25 de julio y 1 de agosto
90 ANIVERSARIO DEL HOMENAJE RACIAL





Somos
de Creadores
de Contenido

Marketing Digital
Community Manager

Maquila de Medios Gráficos
Impresos & Digitales

Fotografía &
Video Profesional

Identidad &
Concepto de Marca

Contacto

-  222 361 8552
-  222 770 9540
-  publicidad@layu.mx



¡Escanéame!

